Министерство просвещения Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ *Груздев М.В.*

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 23.12.2024

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профили): Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт

Кафедра: Кафедра безопасности жизнедеятельности

Факультет: Естественно-географический факультет

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования: 5 л.

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	педагогический
+	проектный
+	культурно-просветительский
+	методический
+	организационно-управленческий
+	сопровождения

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе _____ */ Палатников Д.Е./*

Начальник УМУ _____ */ Шипкова Е.Н./*

Декан ЕГФ _____ */ Разумова А.Б./*

Зав.каф. БЖ _____ */ Разумова А.Б./*

Календарный учебный график 2025-2026 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
Пн	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Вт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Ср	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Чт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Пт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Сб	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Вс	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
Нед	1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Пн																			*	Э	К					*		*														У	У	Э									К
Вт										*									*	Э	К																					У	У	Э									
Ср																		*	*	Э	К																					У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
Чт																		*	*	Э	К																				У	У	У	К									
Пт																		*	Э	Э	К														*						*	У	Э	К									
Сб																		*	Э	Э	К														*	*					У	У	Э	К									

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август				
Пн		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн																			*		Э					*		*									*						У	Э									К
Вт																			*		К					*																	У	Э									К
Ср										*									*	Э	К																				У	У	У	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	
Чт																			*		К																				У		Э	К									
Пт																		*	*		К																				У		Э	К									
Сб																		*	Э		К														*						*		Э	К									

Календарный учебный график 2027-2028 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель				Май					Июнь				Июль					Август			
Пн		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Вт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Ср	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Чт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Пт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1
Сб	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Вс	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн															П				*																	*	*				У	*			П								К
Вт															П				*																		*				У	Э			П								К
Ср															П	П			*	Э	К					*		*											У	У	Э	Э	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К
Чт										*					П				*																				У		Э	П			К								К
Пт														П	П				*																				У		Э	П			К								К
Сб														П	П			*	*																				У		Э	П			К								

Календарный учебный график 2028-2029 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август				
Пн		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3
Вт		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4
Ср		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Чт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
Пт		8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	
Сб	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	
Вс	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
Пн																		П	*	*	Э	П				П		П																Э	К									К
Вт																			*	Э	Э	П				П										*						*		Э	К									К
Ср																			*	Э	К	П	П	П	П	П	П										*							Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
Чт																			*	Э	К	П				П		*																Э	К									
Пт																			*	Э	К	П				*																		Э	К									
Сб										*									*	Э	К	П				П																		Э	К									

Календарный учебный график 2029-2030 г.

Мес	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август			
Пн		10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Вт		11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Ср	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Чт	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Пт	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Сб	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Вс	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Пн										*						П		*	*	Э	К																Э	Г			Г	Д		К								
Вт										П								*	*	Э	К															Э	Э	Г			Г	Д		К								
Ср										П	П	П	П	П	П			*	Э	Э	К														*	Э	ПА	Г	Г	Г	*	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К
Чт										П								*	Э	Э	К															*	ПА	Г			Г	Д		К								
Пт										П								*	Э	Э	К						*									Э	ПА	Г			Г	Д		К								
Сб										П								*	Э	Э	К				*											Э	Г	Г			Г	Д		К								

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А	Всего	
у п	Теоретическое обучение и практики	17 1/6	18 4/6	35 5/6	17 2/6	18 3/6	35 5/6	15	16 3/6	31 3/6	16 5/6	15 1/6	32	10 3/6	13 4/6	24 1/6	159 2/6
Э	Экзаменационные сессии	1 2/6	4/6	2	1 2/6	1	2 2/6	1	1	2	1 1/6	1	2 1/6	1 4/6	1	2 4/6	11 1/6
У	Учебная практика		2	2		2	2		2	2							6
П	Производственная практика							2 2/6	2 5/6	5 1/6	1/6	6	6 1/6	6		6	17 2/6
ПА	Повторная, вторая повторная промежуточная аттестация														3/6	3/6	3/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы														2	2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена														4	4	4
К	Каникулы	1	8 5/6	9 5/6	5/6	8 5/6	9 4/6	1	8 3/6	9 3/6	4/6	9 2/6	10	1	9	10	49
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6	1	2 3/6	1 2/6	1	2 2/6	1 2/6	1	2 2/6	1 2/6	5/6	2 1/6	1 3/6	5/6	2 2/6	11 4/6
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21	31 1/6	**52 1/6**	20 5/6	31 2/6	**52 1/6**	20 4/6	31 5/6	**52 3/6**	20 1/6	32 2/6	**52 3/6**	20 4/6	31	**51 4/6**	261

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.	Итого акад.часов												-
Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ГЭ	ЗащВКР	Экспертное	Экспертное	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	РукВКР	ОбзЛек	СР	Контроль	-
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	324	19							15	4	305		
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена по безопасности жизнедеятельности и методике обучения	Б3					А		3	108	2								2	106		
Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена по теории и методике физической культуры и спорта	Б3					А		3	108	2								2	106		
Б3.03(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Б3						А	3	108	15							15		93		
ФТД.Факультативы									7	252	114			114						138		
ФТД.01	Психологический тренинг	ФТД		9					3	108	54			54						54		
ФТД.02	Методика проектирования и сопровождения он-лайн курса	ФТД		6					2	72	36			36						36		
ФТД.03	Тьюторский практикум профессионального самоопределения	ФТД		2					2	72	24			24						48		
К.М.Комплексные модули									291	10804	3598	1098	484	1952	30	34	68			6742	396	
К.М.01	**Социально-гуманитарный модуль**	**К.М**	**3**	**123**	**1236**				19	**684**	**301.5**	**146**		**152**	**1.5**	**2**	**4**			**342.5**	**36**	
К.М.01.01	История России	Б1.О			2				4	144	116	80		36						28		
К.М.01.02	Философия	Б1.О			6				3	108	44	18		26						64		
К.М.01.03	Финансово-экономический практикум	Б1.О		1					2	72	28	10		18						44		
К.М.01.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Антикоррупционное поведение	Б1.О		2					2	72	28	10		18						44		
К.М.01.05	Культурология	Б1.О		3					2	72	28	10		18						44		
К.М.01.06	Основы российской государственности	Б1.О			1				2	72	54	18		36						18		
К.М.01.07(К)	*Комплексный экзамен по социально-гуманитарному модулю*	*Б1.О*	*3*						1	*36*											36	
К.М.01.08(У)	Учебная практика (ознакомительная, основы государственной политики в сфере межэтнических и межнациональных отношений, обучение служением, нормативно-правовой аспект)	Б2.О			3				3	108	3.5				1.5	2	4			100.5		
К.М.02	**Коммуникативно-цифровой модуль**	**К.М**	**4**	**112**	**44**				14	**504**	**147.5**	**12**	**22**	**110**	**1.5**	**2**	**4**			**316.5**	**36**	
К.М.02.01	Иностранный язык	Б1.О		2	4				6	216	88			88						128		
К.М.02.02	Русский язык. Речевые практики	Б1.О		1					2	72	28	6		22						44		
К.М.02.03	Цифровая информационно-образовательная среда и кибербезопасность	Б1.О		1					2	72	28	6	22							44		
К.М.02.04(У)	Учебная практика (проектно-технологическая, технологии цифрового образования)	Б2.О			4				3	108	3.5				1.5	2	4			100.5		
К.М.02.05(К)	*Комплексный экзамен по коммуникативно-цифровому модулю*	*Б1.О*	*4*						1	*36*											36	
К.М.03	**Модуль здоровьесберегающий**	**К.М**	**2**	**11222 23456**	**2**				14	**832**	**517.5**	**40**	**82**	**392**	**1.5**	**2**	**4**			**274.5**	**36**	
К.М.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Б1.О		1					2	72	30	10	10	10						42		
К.М.03.02	Основы медицинских знаний	Б1.О		2					2	72	28	10		18						44		
К.М.03.03	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		2					2	72	28	10		18						44		

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 1																						-
	Семестр 1											Семестр 2											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
Б3.01(Г)																							
Б3.02(Г)																							
Б3.03(Д)																							
												2	72	24			24				48		
ФТД.01																							
ФТД.02																							
ФТД.03												2	72	24			24				48		
	26.5	1008	470	142	74	254				538		33.5	1260	513	160	42	304	3	4	8	703	36	
К.М.01	6	**216**	**140**	**68**		**72**				**76**		4	**144**	**86**	**50**		**36**				**58**		
К.М.01.01	2	72	58	40		18				14		2	72	58	40		18				14		
К.М.01.02																							
К.М.01.03	2	72	28	10		18				44													
К.М.01.04												2	72	28	10		18				44		
К.М.01.05																							
К.М.01.06	2	72	54	18		36				18													
К.М.01.07(К)																							
К.М.01.08(У)																							
К.М.02	5.5	**198**	**78**	**12**	**22**	**44**				**120**		1.5	**54**	**22**			**22**				**32**		
К.М.02.01	1.5	54	22			22				32		1.5	54	22			22				32		
К.М.02.02	2	72	28	6		22				44													
К.М.02.03	2	72	28	6	22					44													
К.М.02.04(У)																							
К.М.02.05(К)																							
К.М.03	2.5	**144**	**102**	**10**	**28**	**64**				**42**		10.5	**432**	**159.5**	**30**	**18**	**108**	**1.5**	**2**	**4**	**232.5**	**36**	
К.М.03.01	2	72	30	10	10	10				42													
К.М.03.02												2	72	28	10		18				44		
К.М.03.03												2	72	28	10		18				44		

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 2																						-
	Семестр 3											Семестр 4											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
Б3.01(Г)																							
Б3.02(Г)																							
Б3.03(Д)																							
ФТД.01																							
ФТД.02																							
ФТД.03																							
	28	1062	347	82	50	208	3	4	8	635	72	32	1206	376.5	98	18	250	4.5	6	12	781.5	36	
К.М.01	6	**216**	**31.5**	**10**		**18**	**1.5**	**2**	**4**	**144.5**	**36**												
К.М.01.01																							
К.М.01.02																							
К.М.01.03																							
К.М.01.04																							
К.М.01.05	2	72	28	10		18				44													
К.М.01.06																							
К.М.01.07(К)	1	*36*									*36*												
К.М.01.08(У)	3	108	3.5				1.5	2	4	100.5													
К.М.02	1.5	**54**	**22**			**22**				**32**		5.5	**198**	**25.5**			**22**	**1.5**	**2**	**4**	**132.5**	**36**	
К.М.02.01	1.5	54	22			22				32		1.5	54	22			22				32		
К.М.02.02																							
К.М.02.03																							
К.М.02.04(У)												3	108	3.5				1.5	2	4	100.5		
К.М.02.05(К)												1	*36*									*36*	
К.М.03	0.5	**72**	**72**		**18**	**54**						0.5	**72**	**72**		**18**	**54**						
К.М.03.01																							
К.М.03.02																							
К.М.03.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 3																						-
	Семестр 5											Семестр 6											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
Б3.01(Г)																							
Б3.02(Г)																							
Б3.03(Д)																							
												2	72	36			36				36		
ФТД.01																							
ФТД.02												2	72	36			36				36		
ФТД.03																							
	27.5	1046	317.25	86	10	212	3.25	6	12	680.75	36	32.25	1217	397.75	104	54	230	3.75	6	8	775.25	36	
К.М.01												3	**108**	**44**	**18**		**26**				**64**		
К.М.01.01																							
К.М.01.02												3	108	44	18		26				64		
К.М.01.03																							
К.М.01.04																							
К.М.01.05																							
К.М.01.06																							
К.М.01.07(К)																							
К.М.01.08(У)																							
К.М.02																							
К.М.02.01																							
К.М.02.02																							
К.М.02.03																							
К.М.02.04(У)																							
К.М.02.05(К)																							
К.М.03		**56**	**56**			**56**							**56**	**56**			**56**						
К.М.03.01																							
К.М.03.02																							
К.М.03.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 4																						-
	Семестр 7											Семестр 8											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
Б3.01(Г)																							
Б3.02(Г)																							
Б3.03(Д)																							
	1	36	18			18				18		1	36	18			18				18		
ФТД.01	1	36	18			18				18		1	36	18			18				18		
ФТД.02																							
ФТД.03																							
	26.75	963	359.5	132	112	112	1.5	2	8	559.5	36	33.5	1206	302.5	102	84	106	6.5	4	8	859.5	36	
К.М.01																							
К.М.01.01																							
К.М.01.02																							
К.М.01.03																							
К.М.01.04																							
К.М.01.05																							
К.М.01.06																							
К.М.01.07(К)																							
К.М.01.08(У)																							
К.М.02																							
К.М.02.01																							
К.М.02.02																							
К.М.02.03																							
К.М.02.04(У)																							
К.М.02.05(К)																							
К.М.03																							
К.М.03.01																							
К.М.03.02																							
К.М.03.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 5																						Закрепленная	-
	Семестр 9											Семестр А												
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	Код	Компетенции
												9	324	19							305			
Б3.01(Г)												3	108	2							106		2	УК-2; УК-5; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-8
Б3.02(Г)												3	108	2							106		32	УК-3; УК-6; УК-7; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-6; ПК-7; ПК-9
Б3.03(Д)												3	108	15							93		2	УК-1; УК-4; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1; ПК-5
	1	36	18			18				18														
ФТД.01	1	36	18			18				18													22	УК-6.1; УК-6.2
ФТД.02																							36	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
ФТД.03																							36	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-6.1; УК-6.2
	28	1008	226.5	84	24	112	4.5	2	4	705.5	72	23	828	288	108	16	164				504	36		
К.М.01																								**УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2**
К.М.01.01																							20	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
К.М.01.02																							49	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
К.М.01.03																							52	УК-9.1; УК-9.2
К.М.01.04																							20	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2
К.М.01.05																							13	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
К.М.01.06																							26	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
К.М.01.07(К)																							*20*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2*
К.М.01.08(У)																							20	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-5.1; УК-5.2; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2; УК-10.3
К.М.02																								**УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2**
К.М.02.01																							10	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3
К.М.02.02																							30	УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2
К.М.02.03																							48	УК-1.1; УК-1.3; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
К.М.02.04(У)																							10	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; ОПК-2.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
К.М.02.05(К)																							*30*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2*
К.М.03																								**УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-8.1; УК-8.2; ОПК-3.1; ОПК-9.2**
К.М.03.01																							47	УК-7.1; УК-7.2
К.М.03.02																							17	УК-8.1; ОПК-3.1
К.М.03.03																							2	УК-8.1; УК-8.2

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.	Итого акад.часов												-
Индекс	Наименование	Блок/ часть	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ГЭ	ЗащВКР	Экспертное	Экспертное	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	РукВКР	ОбзЛек	СР	Контроль	-
К.М.03.04	Физическая культура и спорт	Б1.О		14					2	72	72		72									
К.М.03.05	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.О		2356						328	328			328								
К.М.03.06(У)	Учебная практика (научно-исследовательская, здоровьесберегающая)	Б2.О			2				3	108	3.5				1.5	2	4			100.5		
К.М.03.07	Основы военной подготовки	Б1.О		2					2	72	28	10		18						44		
К.М.03.08(К)	*Комплексный экзамен по модулю здоровьесберегающему*	*Б1.О*	*2*						1	*36*											36	
К.М.04	**Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности**	**К.М**	**3**	**23**	**3**				8	**288**	**59.5**	**20**		**36**	**1.5**	**2**	**4**			**188.5**	**36**	
К.М.04.01	Естественнонаучная картина мира	Б1.О		2					2	72	28	10		18						44		
К.М.04.02	Математические методы обработки данных в профессиональной деятельности	Б1.О		3					2	72	28	10		18						44		
К.М.04.03(У)	Учебная практика (методы исследовательской, проектной деятельности и математической статистики)	Б2.О			3				3	108	3.5				1.5	2	4			100.5		
К.М.04.04(К)	*Комплексный экзамен по модулю учебно-исследовательской и проектной деятельности*	*Б1.О*	*3*						1	*36*											36	
К.М.05	**Психолого-педагогический модуль**	**К.М**	**5**	**4455**	**23457**				22	**792**	**219**	**82**		**130**	**3**	**4**	**8**			**529**	**36**	
К.М.05.01	Теория и методика педагогической деятельности	Б1.О			2				3	108	44	18		26						64		
К.М.05.02	История педагогики и образования	Б1.О		5					2	72	28	10		18						44		
К.М.05.03	Общая психология	Б1.О			3				2	72	28	10		18						44		
К.М.05.04	Психология развития	Б1.О		4					2	72	28	10		18						44		
К.М.05.05	Социальная психология	Б1.О		5					2	72	28	10		18						44		
К.М.05.06	Педагогическая психология (психология воспитательных практик)	Б1.О			5				2	72	28	10		18						44		
К.М.05.07	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	Б1.О		4					2	72	28	14		14						44		
К.М.05.08(У)	Учебная практика (психолого-педагогические основы профессиональной деятельности)	Б2.О			4				3	108	3.5				1.5	2	4			100.5		
К.М.05.09(П)	Производственная практика (актуальные вопросы развития образования)	Б2.О			7				3	108	3.5				1.5	2	4			100.5		
К.М.05.10(К)	*Комплексный экзамен по психолого-педагогическому модулю*	*Б1.О*	*5*						1	*36*											36	
К.М.06	**Модуль "Воспитательная деятельность"**	**К.М**	**6**	**346**	**57**				15.0	**540**	**92**	**14**		**70**	**4**	**4**	**8**			**404**	**36**	
К.М.06.01	Ценностно-смысловые основы воспитательной деятельности и основы государственной политики в сфере межэтнических и межнациональных отношений	Б1.О		3					2	72	28	10		18						44		
К.М.06.02	Технологии воспитательной деятельности (классное руководство)	Б1.О		4					2	72	28	4		24						44		
К.М.06.03	Вожатская деятельность в детских объединениях, коллективах, организациях, движениях	Б1.О		6					2	72	28			28						44		

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 1																						-
	Семестр 1											Семестр 2											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.03.04	0.5	18	18		18							0.5	18	18		18							
К.М.03.05		54	54			54							54	54			54						
К.М.03.06(У)												3	108	3.5				1.5	2	4	100.5		
К.М.03.07												2	72	28	10		18				44		
К.М.03.08(К)												1	*36*									*36*	
К.М.04												2	**72**	**28**	**10**		**18**				**44**		
К.М.04.01												2	72	28	10		18				44		
К.М.04.02																							
К.М.04.03(У)																							
К.М.04.04(К)																							
К.М.05												3	**108**	**44**	**18**		**26**				**64**		
К.М.05.01												3	108	44	18		26				64		
К.М.05.02																							
К.М.05.03																							
К.М.05.04																							
К.М.05.05																							
К.М.05.06																							
К.М.05.07																							
К.М.05.08(У)																							
К.М.05.09(П)																							
К.М.05.10(К)																							
К.М.06																							
К.М.06.01																							
К.М.06.02																							
К.М.06.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 2																						-
	Семестр 3											Семестр 4											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.03.04	0.5	18	18		18							0.5	18	18		18							
К.М.03.05		54	54			54							54	54			54						
К.М.03.06(У)																							
К.М.03.07																							
К.М.03.08(К)																							
К.М.04	6	**216**	**31.5**	**10**		**18**	**1.5**	**2**	**4**	**144.5**	**36**												
К.М.04.01																							
К.М.04.02	2	72	28	10		18				44													
К.М.04.03(У)	3	108	3.5				1.5	2	4	100.5													
К.М.04.04(К)	1	*36*									*36*												
К.М.05	2	**72**	**28**	**10**		**18**				**44**		7	**252**	**59.5**	**24**		**32**	**1.5**	**2**	**4**	**188.5**		
К.М.05.01																							
К.М.05.02																							
К.М.05.03	2	72	28	10		18				44													
К.М.05.04												2	72	28	10		18				44		
К.М.05.05																							
К.М.05.06																							
К.М.05.07												2	72	28	14		14				44		
К.М.05.08(У)												3	108	3.5				1.5	2	4	100.5		
К.М.05.09(П)																							
К.М.05.10(К)																							
К.М.06	2	**72**	**28**	**10**		**18**				**44**		2	**72**	**28**	**4**		**24**				**44**		
К.М.06.01	2	72	28	10		18				44													
К.М.06.02												2	72	28	4		24				44		
К.М.06.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 3																						-
	Семестр 5											Семестр 6											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.03.04																							
К.М.03.05		56	56			56							56	56			56						
К.М.03.06(У)																							
К.М.03.07																							
К.М.03.08(К)																							
К.М.04																							
К.М.04.01																							
К.М.04.02																							
К.М.04.03(У)																							
К.М.04.04(К)																							
К.М.05	7	**252**	**84**	**30**		**54**				**132**	**36**												
К.М.05.01																							
К.М.05.02	2	72	28	10		18				44													
К.М.05.03																							
К.М.05.04																							
К.М.05.05	2	72	28	10		18				44													
К.М.05.06	2	72	28	10		18				44													
К.М.05.07																							
К.М.05.08(У)																							
К.М.05.09(П)																							
К.М.05.10(К)	1	*36*									*36*												
К.М.06	3.5	**126**	**3.75**				**1.75**	**2**	**4**	**118.25**		7.25	**261**	**32.25**			**28**	**2.25**	**2**		**192.75**	**36**	
К.М.06.01																							
К.М.06.02																							
К.М.06.03												2	72	28			28				44		

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 4																						-
	Семестр 7											Семестр 8											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.03.04																							
К.М.03.05																							
К.М.03.06(У)																							
К.М.03.07																							
К.М.03.08(К)																							
К.М.04																							
К.М.04.01																							
К.М.04.02																							
К.М.04.03(У)																							
К.М.04.04(К)																							
К.М.05	3	**108**	**3.5**				**1.5**	**2**	**4**	**100.5**													
К.М.05.01																							
К.М.05.02																							
К.М.05.03																							
К.М.05.04																							
К.М.05.05																							
К.М.05.06																							
К.М.05.07																							
К.М.05.08(У)																							
К.М.05.09(П)	3	108	3.5				1.5	2	4	100.5													
К.М.05.10(К)																							
К.М.06	0.25	**9**							**4**	**5**													
К.М.06.01																							
К.М.06.02																							
К.М.06.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 5																						Закрепленная	-
	Семестр 9											Семестр А												
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	Код	Компетенции
К.М.03.04																							32	УК-7.1; УК-7.2
К.М.03.05																							32	УК-7.1; УК-7.2
К.М.03.06(У)																							47	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-8.1; УК-8.2; ОПК-9.2
К.М.03.07																							2	УК-8.1; УК-8.2
К.М.03.08(К)																							*47*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-8.1; УК-8.2; ОПК-3.1; ОПК-9.2*
К.М.04																								**УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-5.1**
К.М.04.01																							49	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
К.М.04.02																							5	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2
К.М.04.03(У)																							4	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-5.1
К.М.04.04(К)																							*5*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-5.1*
К.М.05																								**УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-3.1; УК-3.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2**
К.М.05.01																							36	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2
К.М.05.02																							36	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; ОПК-8.1
К.М.05.03																							22	УК-3.1; УК-3.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2
К.М.05.04																							22	ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2
К.М.05.05																							22	УК-3.1; УК-3.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2
К.М.05.06																							22	ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ПК-3.1; ПК-3.2
К.М.05.07																							36	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2
К.М.05.08(У)																							36	УК-3.1; УК-3.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-3.1; ПК-3.2
К.М.05.09(П)																							28	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.05.10(К)																							*36*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-3.1; УК-3.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2*
К.М.06																								**УК-3.1; УК-3.2; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3**
К.М.06.01																							28	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2
К.М.06.02																							28	УК-3.1; УК-3.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
К.М.06.03																							28	УК-3.1; УК-3.2; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.	Итого акад.часов												-
Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ГЭ	ЗащВКР	Экспертное	Экспертное	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	РукВКР	ОбзЛек	СР	Контроль	-
К.М.06.04(П)	Производственная практика (педагогическая, классное руководство)	Б2.О			5				3.5	126	3.75				1.75	2	4			118.25		
К.М.06.05(П)	Производственная практика (педагогическая, вожатская)	Б2.О			7				4.5	162	4.25				2.25	2	4			153.75		
К.М.06.06(К)	*Комплексный экзамен по модулю "Воспитательная деятельность"*	*Б1.О*	*6*						1	*36*											36	
К.М.07	**Предметный модуль "Безопасность жизнедеятельности"**	**К.М**	**7**	**13444 6668**	**12244 56778**	**6**			55.5	**1998**	**653.75**	**236**		**408**	**3.75**	**6**	**12**			**1296.25**	**36**	
К.М.07.01	Культура здоровья и безопасности	Б1.О			1				2	72	28	10		18						44		
К.М.07.02	Концептуальные основы безопасности жизнедеятельности	Б1.О			2				3	108	44	16		28						64		
К.М.07.03	Основы национальной безопасности Российской Федерации	Б1.О		3					3	108	34	10		24						74		
К.М.07.04	Дорожная безопасность	Б1.О			4				4	144	56	20		36						88		
К.М.07.05	Пожарная безопасность	Б1.О		4					3	108	44	18		26						64		
К.М.07.06	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности	Б1.О		4					3	108	36	12		24						72		
К.М.07.07	Природные опасности и защита от них	Б1.О			5				5	180	50	16		34						130		
К.М.07.08	Социальные опасности, профилактика и защита от них	Б1.О		6	7				5	180	72	28		44						108		
К.М.07.09	Техногенные опасности и защита от них	Б1.О		6	7				5	180	72	28		44						108		
К.М.07.10	Охрана труда в образовательной организации	Б1.О			8				3	108	44	18		26						64		
К.М.07.11	Комплексная безопасность образовательной организации	Б1.О		6					4	144	56	20		36						88		
К.М.07.12	Первая помощь пострадавшим	Б1.О		1					2	72	36	12		24						36		
К.М.07.13	Экологическая безопасность	Б1.О		4					3	108	44	18		26						64		
К.М.07.14	Информационная безопасность	Б1.О		8					2	72	28	10		18						44		
К.М.07.15(У)	Учебная практика (предметно-содержательная)	Б2.О			6				1.5	54	2.75				0.75	2	4			47.25		
К.М.07.16(К)	*Комплексный экзамен по предметному модулю "Безопасность жизнедеятельности"*	*Б1.О*	*7*						1	*36*											36	
К.М.07.17(К)	*Курсовые работы по предметному модулю "Безопасность жизнедеятельности"*	*Б1.О*				*6*																
К.М.07.18(У)	Учебная практика (практика по формированию навыков безопасного поведения)	Б2.О			24				6	216	7				3	4	8			201		
К.М.08	**Предметный модуль "Медико-биологический"**	**К.М**	**8**	**А**	**2358**	**7**			15.5	**558**	**190.75**	**64**	**98**	**26**	**0.75**	**2**	**4**			**327.25**	**36**	
К.М.08.01	Анатомия человека	Б1.О			2				5	180	72	24	48							108		
К.М.08.02	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О			3				3	108	44	12	32							64		
К.М.08.03	Биомеханика	Б1.О			8				2	72	28	10	18							44		
К.М.08.04	Спортивная медицина	Б1.О		А					3	108	44	18		26						64		
К.М.08.05(У)	Учебная практика (по получению первичных профессиональных умений и навыков, медико-профилактическая деятельность)	Б2.В			5				1.5	54	2.75				0.75	2	4			47.25		
К.М.08.06(К)	*Комплексный экзамен по предметному модулю "Медико-биологический"*	*Б1.О*	*8*						1	*36*											36	

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 1																						-
	Семестр 1											Семестр 2											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.06.04(П)																							
К.М.06.05(П)																							
К.М.06.06(К)																							
К.М.07	6	**216**	**86**	**30**		**56**				**130**		4	**144**	**25.5**	**8**		**14**	**1.5**	**2**	**4**	**114.5**		
К.М.07.01	2	72	28	10		18				44													
К.М.07.02	2	72	22	8		14				50		1	36	22	8		14				14		
К.М.07.03																							
К.М.07.04																							
К.М.07.05																							
К.М.07.06																							
К.М.07.07																							
К.М.07.08																							
К.М.07.09																							
К.М.07.10																							
К.М.07.11																							
К.М.07.12	2	72	36	12		24				36													
К.М.07.13																							
К.М.07.14																							
К.М.07.15(У)																							
К.М.07.16(К)																							
К.М.07.17(К)																							
К.М.07.18(У)												3	108	3.5				1.5	2	4	100.5		
К.М.08	3.5	**126**	**36**	**12**	**24**					**90**		1.5	**54**	**36**	**12**	**24**					**18**		
К.М.08.01	3.5	126	36	12	24					90		1.5	54	36	12	24					18		
К.М.08.02																							
К.М.08.03																							
К.М.08.04																							
К.М.08.05(У)																							
К.М.08.06(К)																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 2																						-
	Семестр 3											Семестр 4											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.06.04(П)																							
К.М.06.05(П)																							
К.М.06.06(К)																							
К.М.07	5	**180**	**62**	**20**		**42**				**118**		14	**504**	**155.5**	**58**		**94**	**1.5**	**2**	**4**	**344.5**		
К.М.07.01																							
К.М.07.02																							
К.М.07.03	3	108	34	10		24				74													
К.М.07.04	2	72	28	10		18				44		2	72	28	10		18				44		
К.М.07.05												3	108	44	18		26				64		
К.М.07.06												3	108	36	12		24				72		
К.М.07.07																							
К.М.07.08																							
К.М.07.09																							
К.М.07.10																							
К.М.07.11																							
К.М.07.12																							
К.М.07.13												3	108	44	18		26				64		
К.М.07.14																							
К.М.07.15(У)																							
К.М.07.16(К)																							
К.М.07.17(К)																							
К.М.07.18(У)												3	108	3.5				1.5	2	4	100.5		
К.М.08	3	**108**	**44**	**12**	**32**					**64**													
К.М.08.01																							
К.М.08.02	3	108	44	12	32					64													
К.М.08.03																							
К.М.08.04																							
К.М.08.05(У)																							
К.М.08.06(К)																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 3																						-
	Семестр 5											Семестр 6											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.06.04(П)	3.5	126	3.75				1.75	2	4	118.25													
К.М.06.05(П)												4.25	153	4.25				2.25	2		148.75		
К.М.06.06(К)												1	*36*									*36*	
К.М.07	7	**252**	**78**	**26**		**52**				**174**		7.5	**270**	**86.75**	**30**		**54**	**0.75**	**2**	**4**	**179.25**		
К.М.07.01																							
К.М.07.02																							
К.М.07.03																							
К.М.07.04																							
К.М.07.05																							
К.М.07.06																							
К.М.07.07	5	180	50	16		34				130													
К.М.07.08												2	72	28	10		18				44		
К.М.07.09												2	72	28	10		18				44		
К.М.07.10																							
К.М.07.11	2	72	28	10		18				44		2	72	28	10		18				44		
К.М.07.12																							
К.М.07.13																							
К.М.07.14																							
К.М.07.15(У)												1.5	54	2.75				0.75	2	4	47.25		
К.М.07.16(К)																							
К.М.07.17(К)																							
К.М.07.18(У)																							
К.М.08	1.5	**54**	**2.75**				**0.75**	**2**	**4**	**47.25**													
К.М.08.01																							
К.М.08.02																							
К.М.08.03																							
К.М.08.04																							
К.М.08.05(У)	1.5	54	2.75				0.75	2	4	47.25													
К.М.08.06(К)																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 4																						-
	Семестр 7											Семестр 8											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.06.04(П)																							
К.М.06.05(П)	0.25	9							4	5													
К.М.06.06(К)																							
К.М.07	7	**252**	**88**	**36**		**52**				**128**	**36**	5	**180**	**72**	**28**		**44**				**108**		
К.М.07.01																							
К.М.07.02																							
К.М.07.03																							
К.М.07.04																							
К.М.07.05																							
К.М.07.06																							
К.М.07.07																							
К.М.07.08	3	108	44	18		26				64													
К.М.07.09	3	108	44	18		26				64													
К.М.07.10												3	108	44	18		26				64		
К.М.07.11																							
К.М.07.12																							
К.М.07.13																							
К.М.07.14												2	72	28	10		18				44		
К.М.07.15(У)																							
К.М.07.16(К)	1	*36*									*36*												
К.М.07.17(К)																							
К.М.07.18(У)																							
К.М.08												3	**108**	**28**	**10**	**18**					**44**	**36**	
К.М.08.01																							
К.М.08.02																							
К.М.08.03												2	72	28	10	18					44		
К.М.08.04																							
К.М.08.05(У)																							
К.М.08.06(К)												1	*36*									*36*	

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 5																						Закреп ленная	-
	Семестр 9											Семестр А												
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Конт роль	Код	Компетенции
К.М.06.04(П)																							28	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
К.М.06.05(П)																							28	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
К.М.06.06(К)																							*28*	*УК-3.1; УК-3.2; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3*
К.М.07																								**УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-8.1; УК-8.2; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3**
К.М.07.01																							2	ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3
К.М.07.02																							2	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.03																							2	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.04																							2	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3
К.М.07.05																							2	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ПК-3.1; ПК-3.2
К.М.07.06																							2	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.07																							2	УК-8.1; УК-8.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.08																							2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-3.1; ПК-3.2
К.М.07.09																							2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.10																							2	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.11																							2	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.12																							2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.13																							2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.14																							2	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.07.15(У)																							2	УК-8.1; УК-8.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3
К.М.07.16(К)																							*2*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-8.1; УК-8.2; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3*
К.М.07.17(К)																							*2*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1*
К.М.07.18(У)																							2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1
К.М.08												3	**108**	**44**	**18**		**26**				**64**			**УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4; ПК-7.1; ПК-7.2**
К.М.08.01																							16	ОПК-8.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4
К.М.08.02																							16	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-7.1
К.М.08.03																							16	ОПК-8.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4
К.М.08.04												3	108	44	18		26				64		16	ОПК-8.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4
К.М.08.05(У)																							16	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4; ПК-7.1; ПК-7.2
К.М.08.06(К)																							*16*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4; ПК-7.1; ПК-7.2*

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.	Итого акад.часов												-
Индекс	Наименование	Блок/ часть	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ГЭ	ЗащВКР	Экспертное	Экспертное	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	РукВКР	ОбзЛек	СР	Контроль	-
К.М.08.07(К)	*Курсовые работы по предметному модулю "Медико-биологический"*	*Б1.В*				*7*																
К.М.09	**Методический модуль "Безопасность жизнедеятельности"**	**К.М**	**9**	**778899**	**89A**	**9**			32	**1152**	**356.5**	**126**	**122**	**102**	**4.5**	**2**	**4**			**755.5**	**36**	
К.М.09.01	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	Б1.О		78	9				11	396	190	68	122							206		
К.М.09.02	Инновационные технологии в курсе безопасности жизнедеятельности	Б1.О			A				2	72	28	10		18						44		
К.М.09.03	Спецкурс по курсовой работе (методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности)	Б1.О		9		9			2	72	22	10		12						50		
К.М.09.04	Организация внеурочной деятельности учителя основ безопасности жизнедеятельности	Б1.О		9					3	108	54	18		36						54		
К.М.09.05(П)	Производственная практика (педагогическая, методическая предметная)	Б2.О			8				9	324	6.5				4.5	2	4			313.5		
К.М.09.06(К)	*Комплексный экзамен по методическому модулю "Безопасность жизнедеятельности"*	*Б1.О*	*9*						1	*36*											36	
К.М.09.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**	**Б1.В**		**78**					4	**144**	**56**	**20**		**36**						**88**		
К.М.09.ДВ.01.01	Современные подходы к организации работы по дополнительным общеобразовательным программам	Б1.В		78					4	144	56	20		36						88		
К.М.09.ДВ.01.02	Организация культурно-просветительской и волонтерской деятельности в области безопасности жизнедеятельности	Б1.В		78					4	144	56	20		36						88		
К.М.10	**Методический модуль "Физическая культура и спорт"**	**К.М**	**9**	**277**	**355567789A**	**8**			43.5	**1566**	**453.25**	**150**	**94**	**200**	**5.25**	**4**	**8**			**1068.75**	**36**	
К.М.10.01	Теория и методика физического воспитания	Б1.О			3				4	144	56	20		36						88		
К.М.10.02	Плавание с методикой преподавания	Б1.О			5				3	108	34	10	10	14						74		
К.М.10.03	Легкая атлетика с методикой преподавания	Б1.О			6				3	108	44	16	28							64		
К.М.10.04	Лыжная подготовка с методикой преподавания	Б1.О			5				2	72	28	10		18						44		
К.М.10.05	Спортивные игры с методикой преподавания	Б1.О			7				3	108	44	16	28							64		
К.М.10.06	Гимнастика с методикой преподавания	Б1.О			7				3	108	44	16	28							64		
К.М.10.07	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	Б1.О		7	8				7	252	94	32		62						158		
К.М.10.08	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б1.В			A				3	108	44	18		26						64		
К.М.10.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Б1.О		2					2	72	28	2		26						44		
К.М.10.10	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Б1.О		7					2	72	28	10		18						44		

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 1																						-
	Семестр 1											Семестр 2											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.08.07(К)																							
К.М.09																							
К.М.09.01																							
К.М.09.02																							
К.М.09.03																							
К.М.09.04																							
К.М.09.05(П)																							
К.М.09.06(К)																							
К.М.09.ДВ.01																							
К.М.09.ДВ.01.0																							
К.М.09.ДВ.01.0																							
К.М.10												4	**144**	**56**	**12**		**44**				**88**		
К.М.10.01												2	72	28	10		18				44		
К.М.10.02																							
К.М.10.03																							
К.М.10.04																							
К.М.10.05																							
К.М.10.06																							
К.М.10.07																							
К.М.10.08																							
К.М.10.09												2	72	28	2		26				44		
К.М.10.10																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 2																						-
	Семестр 3											Семестр 4											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.08.07(К)																							
К.М.09																							
К.М.09.01																							
К.М.09.02																							
К.М.09.03																							
К.М.09.04																							
К.М.09.05(П)																							
К.М.09.06(К)																							
К.М.09.ДВ.01																							
К.М.09.ДВ.01.0																							
К.М.09.ДВ.01.0																							
К.М.10	2	**72**	**28**	**10**		**18**				**44**													
К.М.10.01	2	72	28	10		18				44													
К.М.10.02																							
К.М.10.03																							
К.М.10.04																							
К.М.10.05																							
К.М.10.06																							
К.М.10.07																							
К.М.10.08																							
К.М.10.09																							
К.М.10.10																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 3																						-
	Семестр 5											Семестр 6											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Конт роль	-
К.М.08.07(К)																							
К.М.09																							
К.М.09.01																							
К.М.09.02																							
К.М.09.03																							
К.М.09.04																							
К.М.09.05(П)																							
К.М.09.06(К)																							
К.М.09.ДВ.01																							
К.М.09.ДВ.01.0																							
К.М.09.ДВ.01.0																							
К.М.10	6.5	**234**	**64.75**	**20**	**10**	**32**	**0.75**	**2**	**4**	**165.25**		6	**216**	**76**	**28**	**28**	**20**				**140**		
К.М.10.01																							
К.М.10.02	3	108	34	10	10	14				74													
К.М.10.03												3	108	44	16	28					64		
К.М.10.04	2	72	28	10		18				44													
К.М.10.05																							
К.М.10.06																							
К.М.10.07												3	108	32	12		20				76		
К.М.10.08																							
К.М.10.09																							
К.М.10.10																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 4																						-
	Семестр 7											Семестр 8											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.08.07(К)																							
К.М.09	6	**216**	**118**	**44**	**56**	**18**				**98**		13	**468**	**90.5**	**24**	**42**	**18**	**4.5**	**2**	**4**	**373.5**		
К.М.09.01	4	144	90	34	56					54		2	72	56	14	42					16		
К.М.09.02																							
К.М.09.03																							
К.М.09.04																							
К.М.09.05(П)												9	324	6.5				4.5	2	4	313.5		
К.М.09.06(К)																							
К.М.09.ДВ.01	2	**72**	**28**	**10**		**18**				**44**		2	**72**	**28**	**10**		**18**				**44**		
К.М.09.ДВ.01.0	2	72	28	10		18				44		2	72	28	10		18				44		
К.М.09.ДВ.01.0	2	72	28	10		18				44		2	72	28	10		18				44		
К.М.10	10.5	**378**	**150**	**52**	**56**	**42**				**228**		1.5	**54**	**28**	**10**		**18**				**26**		
К.М.10.01																							
К.М.10.02																							
К.М.10.03																							
К.М.10.04																							
К.М.10.05	3	108	44	16	28					64													
К.М.10.06	3	108	44	16	28					64													
К.М.10.07	2.5	90	34	10		24				56		1.5	54	28	10		18				26		
К.М.10.08																							
К.М.10.09																							
К.М.10.10	2	72	28	10		18				44													

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 5																						Закрепленная	-
	Семестр 9											Семестр А												
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	Код	Компетенции
К.М.08.07(К)																							*16*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4*
К.М.09	11	**396**	**120**	**48**	**24**	**48**				**240**	**36**	2	**72**	**28**	**10**		**18**				**44**			**УК-6.1; УК-6.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-8.1; ПК-9.1; ПК-9.2; ПК-9.3**
К.М.09.01	5	180	44	20	24					136													2	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2
К.М.09.02												2	72	28	10		18				44		2	ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-4.3
К.М.09.03	2	72	22	10		12				50													2	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-3.1; ПК-3.2
К.М.09.04	3	108	54	18		36				54													2	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
К.М.09.05(П)																							2	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-9.1; ПК-9.2; ПК-9.3
К.М.09.06(К)	1	*36*									*36*												*2*	*УК-6.1; УК-6.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-8.1; ПК-9.1; ПК-9.2; ПК-9.3*
К.М.09.ДВ.01																								**УК-6.1; УК-6.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-8.1; ПК-9.2**
К.М.09.ДВ.01.0																							2	УК-3.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3
К.М.09.ДВ.01.0																							2	УК-6.1; УК-6.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-8.1; ПК-9.2
К.М.10	10	**360**	**6.5**				**4.5**	**2**	**4**	**313.5**	**36**	3	**108**	**44**	**18**		**26**				**64**			**УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-8.1; ПК-8.2; ПК-8.3; ПК-9.1; ПК-9.2; ПК-9.3**
К.М.10.01																							16	ПК-8.1; ПК-8.2; ПК-8.3
К.М.10.02																							16	УК-7.1; УК-7.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-7.1; ПК-7.2
К.М.10.03																							32	УК-7.1; УК-7.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-7.1; ПК-7.2
К.М.10.04																							16	УК-7.1; УК-7.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-7.1; ПК-7.2
К.М.10.05																							32	УК-7.1; УК-7.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-7.1; ПК-7.2
К.М.10.06																							32	УК-7.1; УК-7.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-7.1; ПК-7.2
К.М.10.07																							16	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-8.1; ПК-8.2; ПК-8.3
К.М.10.08												3	108	44	18		26				64		16	ПК-8.1; ПК-8.2; ПК-8.3; ПК-9.1; ПК-9.2; ПК-9.3
К.М.10.09																							32	УК-7.1; УК-7.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-7.1; ПК-7.2
К.М.10.10																							16	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.	Итого акад.часов												-
Индекс	Наименование	Блок/ часть	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ГЭ	ЗащВКР	Экспертное	Экспертное	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	РукВКР	ОбзЛек	СР	Контроль	-
К.М.10.11(У)	Учебная практика (закрепление профессионально-прикладных умений и навыков)	Б2.О			5				1.5	54	2.75				0.75	2	4			47.25		
К.М.10.12(П)	Производственная практика (педагогическая, комплексная, включающая психолого-педагогический блок)	Б2.О			9				9	324	6.5				4.5	2	4			313.5		
К.М.10.13(К)	*Комплексный экзамен по методическому модулю "Физическая культура и спорт"*	*Б1.О*	*9*						1	*36*											36	
К.М.10.14(К)	*Курсовые работы по методическому модулю "Физическая культура и спорт"*	*Б1.О*				*8*																
К.М.11	**Теоретические и практические аспекты безопасности жизнедеятельности и физической культуры**	**К.М**	**А**	**12466899AAAA**	**26689A**				52.5	**1890**	**606.75**	**208**	**66**	**326**	**2.75**	**4**	**8**			**1239.25**	**36**	
К.М.11.01	Психологическая безопасность	Б1.О		9					3	108	44	18		26						64		
К.М.11.02	Социальная медицина	Б1.В			6				5	180	72	26		46						108		
К.М.11.03	Безопасный отдых и туризм	Б1.О		А					3	108	28	12		16						80		
К.М.11.04	Основы спасательного дела	Б1.В		А					2	72	28	10		18						44		
К.М.11.05	Основы обороны государства и военной службы	Б1.О			А				3	108	44	18		26						64		
К.М.11.06	Гражданская оборона	Б1.О			9				5	180	72	26		46						108		
К.М.11.07	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О		А					2	72	28	10		18						44		
К.М.11.08	Новые виды двигательной активности	Б1.В		6					2	72	28	2	26							44		
К.М.11.09	История физической культуры и спорта	Б1.О		2					2	72	28	10		18						44		
К.М.11.10	Спортивная метрология	Б1.В		6					2	72	28	10		18						44		
К.М.11.11	Организация спортивно-массовой работы	Б1.В		1	2				4	144	56	20		36						88		
К.М.11.12	Психология физического воспитания и спорта	Б1.О		9					2	72	28	10		18						44		
К.М.11.13(У)	Учебная практика (ознакомительная, безопасность жизнедеятельности)	Б2.О			6				1.5	54	2.75				0.75	2	4			47.25		
К.М.11.14(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.В			8				4	144	4				2	2	4			136		
К.М.11.15(К)	*Комплексный экзамен по модулю "Теоретические и практические аспекты безопасности жизнедеятельности и физической культуры"*	*Б1.О*	*А*						1	*36*											36	
К.М.11.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**	**Б1.В**		**8**					4	**144**	**36**	**12**	**24**							**108**		
К.М.11.ДВ.01.01	Оздоровительный массаж	Б1.В		8					4	144	36	12	24							108		
К.М.11.ДВ.01.02	Массаж	Б1.В		8					4	144	36	12	24							108		
К.М.11.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**	**Б1.В**		**4**					3	**108**	**36**	**12**		**24**						**72**		
К.М.11.ДВ.02.01	Криминальные опасности и защита от них	Б1.В		4					3	108	36	12		24						72		
К.М.11.ДВ.02.02	Химическая безопасность	Б1.В		4					3	108	36	12		24						72		
К.М.11.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**	**Б1.В**		**А**					4	**144**	**44**	**12**	**16**	**16**						**100**		

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 1																						-
	Семестр 1											Семестр 2											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.10.11(У)																							
К.М.10.12(П)																							
К.М.10.13(К)																							
К.М.10.14(К)																							
К.М.11	3	**108**	**28**	**10**		**18**				**80**		3	**108**	**56**	**20**		**36**				**52**		
К.М.11.01																							
К.М.11.02																							
К.М.11.03																							
К.М.11.04																							
К.М.11.05																							
К.М.11.06																							
К.М.11.07																							
К.М.11.08																							
К.М.11.09												2	72	28	10		18				44		
К.М.11.10																							
К.М.11.11	3	108	28	10		18				80		1	36	28	10		18				8		
К.М.11.12																							
К.М.11.13(У)																							
К.М.11.14(П)																							
К.М.11.15(К)																							
К.М.11.ДВ.01																							
К.М.11.ДВ.01.0																							
К.М.11.ДВ.01.0																							
К.М.11.ДВ.02																							
К.М.11.ДВ.02.0																							
К.М.11.ДВ.02.0																							
К.М.11.ДВ.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 2																						-
	Семестр 3											Семестр 4											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.10.11(У)																							
К.М.10.12(П)																							
К.М.10.13(К)																							
К.М.10.14(К)																							
К.М.11												3	**108**	**36**	**12**		**24**				**72**		
К.М.11.01																							
К.М.11.02																							
К.М.11.03																							
К.М.11.04																							
К.М.11.05																							
К.М.11.06																							
К.М.11.07																							
К.М.11.08																							
К.М.11.09																							
К.М.11.10																							
К.М.11.11																							
К.М.11.12																							
К.М.11.13(У)																							
К.М.11.14(П)																							
К.М.11.15(К)																							
К.М.11.ДВ.01																							
К.М.11.ДВ.01.0																							
К.М.11.ДВ.01.0																							
К.М.11.ДВ.02												3	**108**	**36**	**12**		**24**				**72**		
К.М.11.ДВ.02.0												3	108	36	12		24				72		
К.М.11.ДВ.02.0												3	108	36	12		24				72		
К.М.11.ДВ.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 3																						-
	Семестр 5											Семестр 6											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.10.11(У)	1.5	54	2.75				0.75	2	4	47.25													
К.М.10.12(П)																							
К.М.10.13(К)																							
К.М.10.14(К)																							
К.М.11	2	**72**	**28**	**10**		**18**				**44**		8.5	**306**	**102.75**	**28**	**26**	**46**	**0.75**	**2**	**4**	**199.25**		
К.М.11.01																							
К.М.11.02	2	72	28	10		18				44		3	108	44	16		28				64		
К.М.11.03																							
К.М.11.04																							
К.М.11.05																							
К.М.11.06																							
К.М.11.07																							
К.М.11.08												2	72	28	2	26					44		
К.М.11.09																							
К.М.11.10												2	72	28	10		18				44		
К.М.11.11																							
К.М.11.12																							
К.М.11.13(У)												1.5	54	2.75				0.75	2	4	47.25		
К.М.11.14(П)																							
К.М.11.15(К)																							
К.М.11.ДВ.01																							
К.М.11.ДВ.01.0																							
К.М.11.ДВ.01.0																							
К.М.11.ДВ.02																							
К.М.11.ДВ.02.0																							
К.М.11.ДВ.02.0																							
К.М.11.ДВ.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 4																						-
	Семестр 7											Семестр 8											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.10.11(У)																							
К.М.10.12(П)																							
К.М.10.13(К)																							
К.М.10.14(К)																							
К.М.11												11	**396**	**84**	**30**	**24**	**26**	**2**	**2**	**4**	**308**		
К.М.11.01																							
К.М.11.02																							
К.М.11.03																							
К.М.11.04																							
К.М.11.05																							
К.М.11.06												3	108	44	18		26				64		
К.М.11.07																							
К.М.11.08																							
К.М.11.09																							
К.М.11.10																							
К.М.11.11																							
К.М.11.12																							
К.М.11.13(У)																							
К.М.11.14(П)												4	144	4				2	2	4	136		
К.М.11.15(К)																							
К.М.11.ДВ.01												4	**144**	**36**	**12**	**24**					**108**		
К.М.11.ДВ.01.0												4	144	36	12	24					108		
К.М.11.ДВ.01.0												4	144	36	12	24					108		
К.М.11.ДВ.02																							
К.М.11.ДВ.02.0																							
К.М.11.ДВ.02.0																							
К.М.11.ДВ.03																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 5																						Закреп ленная	-
	Семестр 9											Семестр А												
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Конт роль	Код	Компетенции
К.М.10.11(У)																							16	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-8.1; ПК-8.2; ПК-8.3
К.М.10.12(П)	9	324	6.5				4.5	2	4	313.5													16	УК-2.1; УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1; УК-6.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
К.М.10.13(К)	1	*36*									*36*												*32*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-8.1; ПК-8.2; ПК-8.3; ПК-9.1; ПК-9.2; ПК-9.3*
К.М.10.14(К)																							*32*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3*
К.М.11	7	**252**	**100**	**36**		**64**				**152**		15	**540**	**172**	**62**	**16**	**94**				**332**	**36**		**УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-8.1; УК-8.2; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-7.1; ОПК-7.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-9.1; ПК-9.2; ПК-9.3**
К.М.11.01	3	108	44	18		26				64													2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.11.02																							2	ПК-7.1; ПК-7.2
К.М.11.03												3	108	28	12		16				80		2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.11.04												2	72	28	10		18				44		2	ПК-7.1; ПК-7.2
К.М.11.05												3	108	44	18		26				64		2	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.11.06	2	72	28	8		20				44													2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.11.07												2	72	28	10		18				44		32	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ПК-9.1; ПК-9.2; ПК-9.3
К.М.11.08																							32	УК-7.1; УК-7.2; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2
К.М.11.09																							16	ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3
К.М.11.10																							32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3
К.М.11.11																							16	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3
К.М.11.12	2	72	28	10		18				44													22	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3
К.М.11.13(У)																							2	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-7.1; ОПК-7.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.11.14(П)																							2	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3
К.М.11.15(К)												1	*36*									*36*	*2*	*УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-7.1; УК-7.2; УК-8.1; УК-8.2; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-7.1; ОПК-7.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-9.1; ПК-9.2; ПК-9.3*
К.М.11.ДВ.01																								**УК-7.2; ПК-7.1**
К.М.11.ДВ.01.0																							2	УК-7.2; ПК-7.1
К.М.11.ДВ.01.0																							2	УК-7.2; ПК-7.1
К.М.11.ДВ.02																								**УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1**
К.М.11.ДВ.02.0																							2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1
К.М.11.ДВ.02.0																							2	УК-8.1; УК-8.2; ПК-1.1
К.М.11.ДВ.03												4	**144**	**44**	**12**	**16**	**16**				**100**			**ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4**

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	-	-	Формы пром. атт.						з.е.	Итого акад.часов												-
Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	ГЭ	ЗащВКР	Экспертное	Экспертное	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	РукВКР	ОбзЛек	СР	Контроль	-
К.М.11.ДВ.03.01	Лечебная физическая культура	Б1.В		А					4	144	44	12	16	16						100		
К.М.11.ДВ.03.02	Медико-биологические основы спорта	Б1.В		А					4	144	44	12	16	16						100		

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 1																						-
	Семестр 1											Семестр 2											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.11.ДВ.03.0																							
К.М.11.ДВ.03.0																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 2																						-
	Семестр 3											Семестр 4											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.11.ДВ.03.0																							
К.М.11.ДВ.03.0																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 3																						-
	Семестр 5											Семестр 6											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.11.ДВ.03.0																							
К.М.11.ДВ.03.0																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 4																						-
	Семестр 7											Семестр 8											
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Контроль	-
К.М.11.ДВ.03.0																							
К.М.11.ДВ.03.0																							

План Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили) : Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, г

-	Курс 5																						Закреп ленная	-
	Семестр 9											Семестр А												
Индекс	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	Уконф	ИКонф	СР	Конт роль	Код	Компетенции
К.М.11.ДВ.03.0												4	144	44	12	16	16				100		16	ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4
К.М.11.ДВ.03.0												4	144	44	12	16	16				100		16	ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3; ПК-6.4

-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)								
Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	Уконф пр. подгот	ИКонф пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 1.Дисциплины (модули)													
К.М.01.01	История России	1	2	72									
		2	2	72									
К.М.01.02	Философия	6	3	108									
К.М.01.03	Финансово-экономический практикум	1	2	72									
К.М.01.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Антикоррупционное поведение	2	2	72									
К.М.01.05	Культурология	3	2	72									
К.М.01.06	Основы российской государственности	1	2	72									
К.М.01.07(К)	Комплексный экзамен по социально-гуманитарному модулю	3	1	36									
К.М.02.01	Иностранный язык	1	1.5	54									
		2	1.5	54									
		3	1.5	54									
		4	1.5	54									
К.М.02.02	Русский язык. Речевые практики	1	2	72									
К.М.02.03	Цифровая информационно-образовательная среда и кибербезопасность	1	2	72									
К.М.02.05(К)	Комплексный экзамен по коммуникативно-цифровому модулю	4	1	36									
К.М.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	1	2	72									
К.М.03.02	Основы медицинских знаний	2	2	72									
К.М.03.03	Безопасность жизнедеятельности	2	2	72									
К.М.03.04	Физическая культура и спорт	1	0.5	18									
		2	0.5	18									
		3	0.5	18									
		4	0.5	18									
К.М.03.05	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	1		54									
		2		54									

-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)								
Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	Уконф пр. подгот	ИКонф пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
К.М.03.05	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	3		54									
		4		54									
		5		56									
		6		56									
К.М.03.07	Основы военной подготовки	2	2	72									
К.М.03.08(К)	Комплексный экзамен по модулю здоровьесберегающему	2	1	36									
К.М.04.01	Естественнонаучная картина мира	2	2	72									
К.М.04.02	Математические методы обработки данных в профессиональной деятельности	3	2	72									
К.М.04.04(К)	Комплексный экзамен по модулю учебно-исследовательской и проектной деятельности	3	1	36									
К.М.05.01	Теория и методика педагогической деятельности	2	3	108									
К.М.05.02	История педагогики и образования	5	2	72									
К.М.05.03	Общая психология	3	2	72									
К.М.05.04	Психология развития	4	2	72									
К.М.05.05	Социальная психология	5	2	72									
К.М.05.06	Педагогическая психология (психология воспитательных практик)	5	2	72	1			1					
К.М.05.07	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	4	2	72									
К.М.05.10(К)	Комплексный экзамен по психолого-педагогическому модулю	5	1	36									
К.М.06.01	Ценностно-смысловые основы воспитательной деятельности и основы государственной политики в сфере межэтнических и межнациональных отношений	3	2	72									
К.М.06.02	Технологии воспитательной деятельности (классное руководство)	4	2	72	2			2					
К.М.06.03	Вожатская деятельность в детских объединениях, коллективах, организациях, движениях	6	2	72	2			2					

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили): 09, год начала подготовки 2025

-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)								
Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	Уконф пр. подгот	ИКонф пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
К.М.06.06(К)	Комплексный экзамен по модулю "Воспитательная деятельность"	6	1	36									
К.М.07.01	Культура здоровья и безопасности	1	2	72	1			1					
К.М.07.02	Концептуальные основы безопасности жизнедеятельности	1	2	72	1			1					
		2	1	36	1			1					
К.М.07.03	Основы национальной безопасности Российской Федерации	3	3	108	2			2					
К.М.07.04	Дорожная безопасность	3	2	72									
		4	2	72									
К.М.07.05	Пожарная безопасность	4	3	108	2			2					
К.М.07.06	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности	4	3	108	2			2					
К.М.07.07	Природные опасности и защита от них	5	5	180	3			3					
К.М.07.08	Социальные опасности, профилактика и защита от них	6	2	72	1			1					
		7	3	108	2			2					
К.М.07.09	Техногенные опасности и защита от них	6	2	72	1			1					
		7	3	108	2			2					
К.М.07.10	Охрана труда в образовательной организации	8	3	108	2			2					
К.М.07.11	Комплексная безопасность образовательной организации	5	2	72	1			1					
		6	2	72	1			1					
К.М.07.12	Первая помощь пострадавшим	1	2	72	2			2					
К.М.07.13	Экологическая безопасность	4	3	108	2			2					
К.М.07.14	Информационная безопасность	8	2	72	1			1					
К.М.07.16(К)	Комплексный экзамен по предметному модулю "Безопасность жизнедеятельности"	7	1	36									
К.М.08.01	Анатомия человека	1	3.5	126	2		2						
		2	1.5	54	2		2						
К.М.08.02	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	3	3	108	3		3						

-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)								
Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	Уконф пр. подгот	ИКонф пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
К.М.08.03	Биомеханика	8	2	72	1		1						
К.М.08.04	Спортивная медицина	10	3	108	2			2					
К.М.08.06(К)	Комплексный экзамен по предметному модулю "Медико -биологический"	8	1	36									
К.М.09.01	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	7	4	144	5		5						
		8	2	72	4		4						
		9	5	180	2		2						
К.М.09.02	Инновационные технологии в курсе безопасности жизнедеятельности	10	2	72	1			1					
К.М.09.03	Спецкурс по курсовой работе (методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности)	9	2	72	1			1					
К.М.09.04	Организация внеурочной деятельности учителя основ безопасности жизнедеятельности	9	3	108	3			3					
К.М.09.06(К)	Комплексный экзамен по методическому модулю "Безопасность жизнедеятельности"	9	1	36									
К.М.09.ДВ.01.01	*Современные подходы к организации работы по дополнительным общеобразовательным программам*	*7*	*2*	*72*	*1*			*1*					
		8	*2*	*72*	*1*			*1*					
К.М.09.ДВ.01.02	Организация культурно-просветительской и волонтерской деятельности в области безопасности жизнедеятельности	7	2	72	1			1					
		8	2	72	1			1					
К.М.10.01	Теория и методика физического воспитания	2	2	72	1			1					
		3	2	72	1			1					
К.М.10.02	Плавание с методикой преподавания	5	3	108	2		1	1					
К.М.10.03	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	3	108	2		2						
К.М.10.04	Лыжная подготовка с методикой преподавания	5	2	72	1			1					
К.М.10.05	Спортивные игры с методикой преподавания	7	3	108	2		2						

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили): 09, год начала подготовки 2025

-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)								
Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	Уконф пр. подгот	ИКонф пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
К.М.10.06	Гимнастика с методикой преподавания	7	3	108	2		2						
К.М.10.07	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	6	3	108	2			2					
		7	2.5	90	2			2					
		8	1.5	54	1			1					
К.М.10.08	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	10	3	108	2			2					
К.М.10.09	Подвижные игры с методикой преподавания	2	2	72	2			2					
К.М.10.10	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	7	2	72	1			1					
К.М.10.13(К)	Комплексный экзамен по методическому модулю "Физическая культура и спорт"	9	1	36									
К.М.11.01	Психологическая безопасность	9	3	108	2			2					
К.М.11.02	Социальная медицина	5	2	72	1			1					
		6	3	108	2			2					
К.М.11.03	Безопасный отдых и туризм	10	3	108	1			1					
К.М.11.04	Основы спасательного дела	10	2	72	1			1					
К.М.11.05	Основы обороны государства и военной службы	10	3	108	2			2					
К.М.11.06	Гражданская оборона	8	3	108	2			2					
		9	2	72	2			2					
К.М.11.07	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	10	2	72	1			1					
К.М.11.08	Новые виды двигательной активности	6	2	72	2		2						
К.М.11.09	История физической культуры и спорта	2	2	72	1			1					
К.М.11.10	Спортивная метрология	6	2	72									
К.М.11.11	Организация спортивно-массовой работы	1	3	108	1			1					
		2	1	36	1			1					
К.М.11.12	Психология физического воспитания и спорта	9	2	72	1			1					

-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)								
Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	Уконф пр. подгот	ИКонф пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
К.М.11.15(К)	Комплексный экзамен по модулю "Теоретические и практические аспекты безопасности жизнедеятельности и физической культуры"	10	1	36									
К.М.11.ДВ.01.01	Оздоровительный массаж	8	4	144	**2**		**2**						
К.М.11.ДВ.01.02	*Массаж*	*8*	*4*	*144*	*2*		*2*						
К.М.11.ДВ.02.01	Криминальные опасности и защита от них	4	3	108	**2**			**2**					
К.М.11.ДВ.02.02	*Химическая безопасность*	*4*	*3*	*108*	*2*			*2*					
К.М.11.ДВ.03.01	Лечебная физическая культура	10	4	144	**2**		**1**	**1**					
К.М.11.ДВ.03.02	*Медико-биологические основы спорта*	*10*	*4*	*144*	*2*		*1*	*1*					
Блок 2.Практика													
К.М.01.08(У)	Учебная практика (ознакомительная, основы государственной политики в сфере межэтнических и межнациональных отношений, обучение служением, нормативно-правовой аспект)	3	3	108									
К.М.02.04(У)	Учебная практика (проектно-технологическая, технологии цифрового образования)	4	3	108									
К.М.03.06(У)	Учебная практика (научно-исследовательская, здоровьесберегающая)	2	3	108									
К.М.04.03(У)	Учебная практика (методы исследовательской, проектной деятельности и математической статистики)	3	3	108	**100.5**							**100.5**	
К.М.05.08(У)	Учебная практика (психолого-педагогические основы профессиональной деятельности)	4	3	108	**100.5**							**100.5**	
К.М.05.09(П)	Производственная практика (актуальные вопросы развития образования)	7	3	108	**100.5**							**100.5**	
К.М.06.04(П)	Производственная практика (педагогическая, классное руководство)	5	3.5	126	**118.25**							**118.25**	
К.М.06.05(П)	Производственная практика (педагогическая, вожатская)	6	4.25	153	**148.75**							**148.75**	
		7	0.25	9									
К.М.07.15(У)	Учебная практика (предметно-содержательная)	6	1.5	54	**47.25**							**47.25**	
К.М.07.18(У)	Учебная практика (практика по формированию навыков безопасного поведения)	2	3	108									
		4	3	108									

-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)								
Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	Уконф пр. подгот	ИКонф пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
К.М.08.05(У)	Учебная практика (по получению первичных профессиональных умений и навыков, медико-профилактическая деятельность)	5	1.5	54	**47.25**							**47.25**	
К.М.09.05(П)	Производственная практика (педагогическая, методическая предметная)	8	9	324	**313.5**							**313.5**	
К.М.10.11(У)	Учебная практика (закрепление профессионально-прикладных умений и навыков)	5	1.5	54	**47.25**							**47.25**	
К.М.10.12(П)	Производственная практика (педагогическая, комплексная, включающая психолого-педагогический блок)	9	9	324	**313.5**							**313.5**	
К.М.11.13(У)	Учебная практика (ознакомительная, безопасность жизнедеятельности)	6	1.5	54									
К.М.11.14(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	8	4	144	**136**							**136**	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация													
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена по безопасности жизнедеятельности и методике обучения	10	3	108									
Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена по теории и методике физической культуры и спорта	10	3	108									
Б3.03(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	10	3	108									
ФТД.Факультативы													
ФТД.01	Психологический тренинг	7	1	36									
		8	1	36									
		9	1	36									
ФТД.02	Методика проектирования и сопровождения он-лайн курса	6	2	72									
ФТД.03	Тьюторский практикум профессионального самоопределения	2	2	72									
	Итого				1580.25		31	76				1473.25	

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '44.03.05 БЖ и ФК_09_2025.plx', код направления 44.03.05, направленность (профили): 09, год начала подготовки 2025

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	з.е. Макс.	з.е. Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. A
	Итого (с факультативами)				248	361	307	62	26.5	35.5	60	28	32	61.75	27.5	34.25	62.25	27.75	34.5	61	29	32
	Итого по ОП (без факультативов)				246	352	300	60	26.5	33.5	60	28	32	59.75	27.5	32.25	60.25	26.75	33.5	60	28	32
Б1	Дисциплины (модули)	86%	14%	45.4%	181	273	231	54	26.5	27.5	45	22	23	46	21	25	44	23.5	20.5	42	19	23
Б1.О	Обязательная часть				180	199	198	50	23.5	26.5	42	22	20	37	19	18	36	21.5	14.5	33	19	14
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	84	33	4	3	1	3		3	9	2	7	8	2	6	9		9
Б2	Практика	91%	9%	0%	56	70	60	6		6	15	6	9	13.75	6.5	7.25	16.25	3.25	13	9	9	
Б2.О	Обязательная часть				51	60	54.5	6		6	15	6	9	12.25	5	7.25	12.25	3.25	9	9	9	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				5	40	5.5							1.5	1.5		4		4			
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9		9
ФТД	Факультативы				2	9	7	2		2				2		2	2	1	1	1	1	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					57.5	-	58.8	59.8	-	57.2	57.5	-	59	55.8	-	54.6	55.8	-	58.3	58
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					35.5	-		54	-	54	36	-	36	36	-	30.9	36	-	43.2	36
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					20.4	-	24.3	24.5	-	17	17.3	-	17.2	20.2	-	21.4	19.6	-	21	21.1
		элективные дисциплины по физ.к.					2.1	-	3.2	2.9	-	3.2	3	-	3.8	3.4	-			-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3534	-	470	506	-	340	366	-	308	388	-	356	292	-	220	288
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					328	-	54	54	-	54	54	-	56	56	-			-		
		Блок Б2					64	-		7	-	7	10.5	-	9.25	9.75	-	3.5	10.5	-	6.5	
		Блок Б3					19	-			-			-			-			-		19
		Блок ФТД					114	-		24	-			-		36	-	18	18	-	18	
		Итого по всем блокам					3731	-	470	537	-	347	376.5	-	317.25	433.75	-	377.5	320.5	-	244.5	307
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						1		1	3	2	1	2	1	1	2	1	1	3	2	1
		ЗАЧЕТ (За)						16	7	9	13	5	8	10	3	7	8	4	4	9	4	5
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						9	2	7	10	5	5	12	7	5	11	6	5	6	3	3
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												1		1	2	1	1	1	1	
		ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКЗАМЕН (ГЭ)																		2		2
		ЗАЩИТА_ВКР (ЗащВКР)																		1		1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					34.25%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						84.2%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						40.88%															