

Министерство просвещения Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»
Факультет физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Груздев М.В.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 10 от 23.04.2024

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

44.04.01

44.04.01 Педагогическое образование

Программа магистратуры: Технологии спортивной подготовки

Кафедра: Кафедра медико-биологических основ спорта и теории физической культуры

Факультет: Физической культуры

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	проектный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 126 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе _____ / Палатников Д.Е./

Начальник УМУ _____ / Шипкова Е.Н./

Декан ФФК _____ / Бурухин С.Ф./

Руководитель магистерской программы _____ / Муравьев А.В./

План Учебный план магистратуры '44.04.01 ТСП 2024 г..plx', код направления 44.04.01, программа магистратуры : Технологии спортивной подготовки, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов										Конт роль
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.		Экспертное	Экспертное	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	РукВКР	ЗащВКР	СР	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	324	25						25	299		
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Б3				9	324	25						25	299		
ФТД. Факультативы						4	144	72				72				72	
ФТД.01	Иностранный язык	ФТД		3		2	72	36				36				36	
ФТД.02	Спортивная морфология	ФТД		3		2	72	36				36				36	
К.М.Комплексные модули						111	3996	666.5	148	144	354	20.5			3185.5	144	
К.М.01	Модуль научно-методологический	К.М	4	12	2233344	33	1188	149	28			112	9			1039	
К.М.01.01	Актуальные проблемы педагогики и психологии образования	Б1.О		1		2	72	20	6			14				52	
К.М.01.02	Методология научного исследования	Б1.О			2	3	108	30	10			20				78	
К.М.01.03	Научно-методологический семинар в соответствии с направленностью магистерской программы	Б1.О			4	5	180	50				50				130	
К.М.01.04	Современная дидактика высшего образования	Б1.О		2	3	4	144	40	12			28				104	
К.М.01.05(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.О			2	3	108	1.5					1.5			106.5	
К.М.01.06(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.О			34	12	432	6					6			426	
К.М.01.07(П)	Производственная практика (педагогическая, проведение занятий со студентами бакалавриата по профилю)	Б2.О			3	3	108	1.5					1.5			106.5	
К.М.01.08(К)	<i>Комплексный экзамен по научно-методологическому модулю</i>	<i>Б1.О</i>	<i>4</i>			<i>1</i>	<i>36</i>									<i>36</i>	
К.М.02	Модуль коммуникативный	К.М	2	12	22	12	432	77.5	6			70	1.5			354.5	
К.М.02.01	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	Б1.О			2	4	144	40				40				104	
К.М.02.02	Русский язык	Б1.О		1		2	72	18				18				54	
К.М.02.03	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Б1.О		2		2	72	18	6			12				54	
К.М.02.04(У)	Учебная практика (проектно-технологическая, коммуникативная)	Б2.О			2	3	108	1.5					1.5			106.5	

План Учебный план магистратуры '44.04.01 ТСП 2024 г..plx', код направления 44.04.01, программа магистратуры : Технологии спортивной подготовки, год начала подготовки 2024

Индекс	Курс 1																		
	Семестр 1									Семестр 2									
з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль		
Б3.01																			
ФТД.01																			
ФТД.02																			
	26.5	954	196.5	48	68	78	2.5	757.5		33.5	1206	191	40	58	88	5	943	72	
К.М.01	3	108	32	12		20		76		8	288	49.5	10		38	1.5	238.5		
К.М.01.01	2	72	20	6		14		52											
К.М.01.02	1	36	12	6		6		24		2	72	18	4		14		54		
К.М.01.03										1	36	10			10		26		
К.М.01.04										2	72	20	6		14		52		
К.М.01.05(У)										3	108	1.5				1.5	106.5		
К.М.01.06(П)																			
К.М.01.07(П)																			
<i>К.М.01.08(К)</i>																			
К.М.02	4	144	38			38		106		8	288	39.5	6		32	1.5	248.5		
К.М.02.01	2	72	20			20		52		2	72	20			20		52		
К.М.02.02	2	72	18			18		54											
К.М.02.03										2	72	18	6		12		54		
К.М.02.04(У)										3	108	1.5				1.5	106.5		

План Учебный план магистратуры '44.04.01 ТСП 2024 г..plx', код направления 44.04.01, программа магистратуры : Технологии спортивной подготовки, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.			з.е.	Итого акад. часов										Конт роль
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.		Экспер тное	Экспер тное	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	РукВКР	ЗащВКР	СР	
К.М.02.05(К)	Комплексный экзамен по коммуникативному модулю	Б1.О	2			1	36									36	
К.М.03	Модуль предметно-содержательный	К.М	2234	11123 33344	11223 44	66	2376	440	114	144	172	10				1792	144
К.М.03.01	Функциональная анатомия	Б1.В			12	7	252	64	24	40						188	
К.М.03.02	Биомеханика и анализ движений	Б1.В	2	1		6	216	52	12	40						128	36
К.М.03.03	Физкультурно-спортивные технологии	Б1.О		1		3	108	32	4	28						76	
К.М.03.04	Современные направления фитнеса	Б1.О		23		3	108	40	4	36						68	
К.М.03.05	Теория физической культуры и спорта	Б1.О	2	1		10	360	56	18		38					268	36
К.М.03.06	Управление спортивной тренировкой	Б1.О		3	4	4	144	50	16		34					94	
К.М.03.07	Адаптивное физическое воспитание	Б1.О		4		2	72	24	4		20					48	
К.М.03.08	Образовательное законодательство Российской Федерации	Б1.О		3		3	108	24	8		16					84	
К.М.03.09(П)	Производственная практика (педагогическая)	Б2.О			4	6	216	3				3				213	
К.М.03.10(П)	Производственная практика (научно-исследовательская)	Б2.В			12	9	324	4.5				4.5				319.5	
К.М.03.11(П)	Производственная практика (технологическая)	Б2.О			3	5	180	2.5				2.5				177.5	
К.М.03.12(К)	Комплексный экзамен по предметно-содержательному модулю	Б1.О	4			1	36									36	
К.М.03.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	Б1.В		3		2	72	28	8		20					44	
К.М.03.ДВ.01.01	Антидопинговое обеспечение в спорте	Б1.В		3		2	72	28	8		20					44	
К.М.03.ДВ.01.02	Фармакологические средства восстановления в спортивной деятельности	Б1.В		3		2	72	28	8		20					44	
К.М.03.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	Б1.В		4		2	72	30	8		22					42	
К.М.03.ДВ.02.01	Лечебная физическая культура и оздоровительный массаж	Б1.В		4		2	72	30	8		22					42	
К.М.03.ДВ.02.02	Физическая реабилитация	Б1.В		4		2	72	30	8		22					42	
К.М.03.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	Б1.В	3			3	108	30	8		22					42	36
К.М.03.ДВ.03.01	Физиологическое обоснование тренировочного процесса	Б1.В	3			3	108	30	8		22					42	36
К.М.03.ДВ.03.02	Физиология физической культуры и спорта	Б1.В	3			3	108	30	8		22					42	36

Индекс	Курс 2																		Закрепленная	Код	Компетенции
	Семестр 3									Семестр 4											
з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Код	Компетенции		
<i>К.М.02.05(К)</i>																		10	<i>УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-2.6; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-4.5; УК-4.6; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4</i>		
К.М.03	16	576	128.5	34	18	74	2.5	411.5	36	13	468	83	20	60	3	349	36		УК-1.1; УК-1.4; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-2.6; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-2.4; ОПК-2.5; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-3.4; ОПК-3.5; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-4.4; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-5.5; ОПК-6.2; ОПК-6.4; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-7.5; ОПК-8.4; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-1.5; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-2.4; ПК-2.5; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3		
К.М.03.01																		16	УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.1; ПК-1.2		
К.М.03.02																		16	ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-2.3		
К.М.03.03																		32	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-2.4		
К.М.03.04	1	36	20	2	18			16										32	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-7.5; ПК-1.1; ПК-1.3		
К.М.03.05																		16	ОПК-2.5; ОПК-8.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-2.4; ПК-2.5		
К.М.03.06	2	72	24	8		16		48		2	72	26	8		18		46	32	УК-5.2; УК-5.4; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-5.5; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-2.4		
К.М.03.07										2	72	24	4		20		48	32	УК-1.1; УК-1.4; ОПК-3.2; ОПК-6.2; ОПК-6.4; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-1.5		
К.М.03.08	3	108	24	8		16		84										52	ОПК-1.1; ОПК-1.4; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-2.4; ОПК-2.5		
К.М.03.09(П)										6	216	3			3	213		32	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-2.4; ОПК-2.5; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.4; ОПК-3.5; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-5.5; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-1.5		
К.М.03.10(П)																		16	УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-2.6; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3		
К.М.03.11(П)	5	180	2.5				2.5	177.5										32	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-3.4; ОПК-3.5; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-4.4; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-1.5		
<i>К.М.03.12(К)</i>										1	36							36	<i>УК-1.1; УК-1.4; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-2.4; ОПК-2.5; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-3.4; ОПК-3.5; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-4.4; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-5.5; ОПК-8.4; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-1.5; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3; ПК-2.4; ПК-2.5; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3; ПК-3.4; ПК-3.5</i>		
К.М.03.ДВ.01	2	72	28	8		20		44											УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.3		
К.М.03.ДВ.01.0	2	72	28	8		20		44										16	УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.3		
К.М.03.ДВ.01.0	2	72	28	8		20		44										16	УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.3; ПК-3.1		
К.М.03.ДВ.02										2	72	30	8		22		42		УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-3.2		
К.М.03.ДВ.02.0										2	72	30	8		22		42	16	УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-3.2		
К.М.03.ДВ.02.0										2	72	30	8		22		42	16	УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-3.2		
К.М.03.ДВ.03	3	108	30	8		22		42	36										УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-2.1		
К.М.03.ДВ.03.0	3	108	30	8		22		42	36									16	УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-2.1		
К.М.03.ДВ.03.0	3	108	30	8		22		42	36									16	УК-1.1; УК-1.4; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-2.1		

Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)							
			з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	РукВКР пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 1. Дисциплины (модули)												
К.М.01.01	Актуальные проблемы педагогики и психологии образования	1	2	72								
К.М.01.02	Методология научного исследования	1	1	36								
		2	2	72								
К.М.01.03	Научно-методологический семинар в соответствии с направленностью магистерской программы	2	1	36								
		3	2	72								
		4	2	72								
К.М.01.04	Современная дидактика высшего образования	2	2	72								
		3	2	72								
К.М.01.08(К)	Комплексный экзамен по научно-методологическому модулю	4	1	36								
К.М.02.01	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	1	2	72								
		2	2	72								
К.М.02.02	Русский язык	1	2	72								
К.М.02.03	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	2	2	72								
К.М.02.05(К)	Комплексный экзамен по коммуникативному модулю	2	1	36								
К.М.03.01	Функциональная анатомия	1	4	144								
		2	3	108								
К.М.03.02	Биомеханика и анализ движений	1	3	108								
		2	3	108								
К.М.03.03	Физкультурно-спортивные технологии	1	3	108	<u>2</u>		<u>2</u>					
К.М.03.04	Современные направления фитнеса	2	2	72	<u>1</u>		<u>1</u>					
		3	1	36	<u>1</u>		<u>1</u>					
К.М.03.05	Теория физической культуры и спорта	1	5	180	<u>2</u>			<u>2</u>				
		2	5	180	<u>1</u>			<u>1</u>				

Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)							
			з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	РукВКР пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
К.М.03.06	Управление спортивной тренировкой	3	2	72	<u>1</u>			<u>1</u>				
		4	2	72	<u>1</u>			<u>1</u>				
К.М.03.07	Адаптивное физическое воспитание	4	2	72	<u>2</u>			<u>2</u>				
К.М.03.08	Образовательное законодательство Российской Федерации	3	3	108								
К.М.03.12(К)	Комплексный экзамен по предметно-содержательному модулю	4	1	36								
К.М.03.ДВ.01.01	Антидопинговое обеспечение в спорте	3	2	72								
<i>К.М.03.ДВ.01.02</i>	<i>Фармакологические средства восстановления в спортивной деятельности</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	<i>72</i>								
К.М.03.ДВ.02.01	Лечебная физическая культура и оздоровительный массаж	4	2	72								
<i>К.М.03.ДВ.02.02</i>	<i>Физическая реабилитация</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>72</i>								
К.М.03.ДВ.03.01	Физиологическое обоснование тренировочного процесса	3	3	108	<u>2</u>			<u>2</u>				
<i>К.М.03.ДВ.03.02</i>	<i>Физиология физической культуры и спорта</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>108</i>								
Блок 2.Практика												
К.М.01.05(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)	2	3	108								
К.М.01.06(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	3	6	216								
		4	6	216								
К.М.01.07(П)	Производственная практика (педагогическая, проведение занятий со студентами бакалавриата по профилю)	3	3	108								
К.М.02.04(У)	Учебная практика (проектно-технологическая, коммуникативная)	2	3	108								
К.М.03.09(П)	Производственная практика (педагогическая)	4	6	216	<u>216</u>				<u>3</u>		<u>213</u>	
К.М.03.10(П)	Производственная практика (научно-исследовательская)	1	4.5	162								
		2	4.5	162								
К.М.03.11(П)	Производственная практика (технологическая)	3	5	180	<u>180</u>				<u>2.5</u>		<u>177.5</u>	

Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)							
			з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СРП пр. подгот	РукВКР пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 3. Государственная итоговая аттестация												
БЗ.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	4	9	324	25					25		
ФТД. Факультативы												
ФТД.01	Иностранный язык	3	2	72								
ФТД.02	Спортивная морфология	3	2	72								
	Итого				434		4	9	5.5	25	390.5	

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры '44.04.01 ТСП 2024 г..plx', код направления 44.04.01, год начала подготовки 2024

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				101	134	124	60	26.5	33.5	64	33	31
	Итого по ОП (без факультативов)				99	130	120	60	26.5	33.5	60	29	31
B1	Дисциплины (модули)	71%	29%	35%	50	71	70	45	22	23	25	15	10
B1.O	Обязательная часть				50	71	50	32	15	17	18	10	8
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	50	20	13	7	6	7	5	2
B2	Практика	78%	22%	0%	40	50	41	15	4.5	10.5	26	14	12
B2.O	Обязательная часть				30	40	32	6		6	26	14	12
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	30	9	9	4.5	4.5			
B3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				2	4	4				4	4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56	-	55.1	54.5	-	58.7	56.9
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					27.9	-		54	-	27	30.9
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					10.6	-	11.4	9.2	-	11.2	10.9
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					646	-	194	186	-	166	100
		Блок Б2					20.5	-	2.5	5	-	7	6
		Блок Б3					25	-			-		25
		Блок ФТД					72	-			-	72	
		Итого по всем блокам					763.5	-	196.5	191	-	245	131
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						3		3	3	1	2
		ЗАЧЕТ (За)						8	5	3	6	4	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						8	2	6	8	4	4
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					22.92%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					68.3%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					25.63%							