### Министерство просвещения Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»

У	ТВЕРЖДАЮ
проректор п	ю учебной работе
	_ М.Ю. Соловьев
« »	2022 г.

### Программа учебной практики

### Наименование практики: К.М.03.06 (У) Учебная (научно-исследовательская) практика

Способ проведения практики: стационарная

Форма проведения практики: рассредоточенная

Рекомендуется для направления подготовки:

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) 44.03.01 Педагогическое образование

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

### Разработчики:

доцент кафедры биологии и методики

обучения биологии, канд. биол. наук К.Е. Безух доцент кафедры медицины, канд. биол. наук Л.Н. Вдовина

доцент кафедры безопасности

жизнедеятельности, канд. биол. наук Е.П. Петроченко

### Утверждено на заседании кафедр биологии и методики обучения биологии

«15» апреля 2022 г.

Протокол № 8

И.о. зав. кафедрой О.Л. Лазарева

медицины

«17» февраля 2022 г.

Протокол № 7

Зав. кафедрой И.А. Тихомирова

безопасности жизнедеятельности

«15» апреля 2022 г.

Протокол № 7

Зав. кафедрой А.Б. Разумова

### 1. Цели практики

**Целью учебной практики** является создание условий для формирования у студентов ценностных ориентаций и смысловых установок, связанных с организацией деятельности по сохранению и укреплению здоровья; формирование мотивации к здоровому образу жизни, воспитанием безопасного типа поведения личности, а также поддержание интереса к занятиям физической культурой и спортом.

### 2. Задачи практики

Задачами практики являются:

- развитие способности к организации самонаблюдений и самодиагностики функционирования организма;
- умение использовать знания индивидуальных особенностей развития детей при организации учебно-воспитательного процесса;
- разработка гигиенических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей;
- оценка факторов вредного и опасного влияния элементов окружающей среды на организм человека;
  - реализация проектов по формированию культуры безопасности у обучающихся;
  - профилактика социально-значимых заболеваний в образовательной среде;
- разработка и сопровождение программ формирования мотивации к здоровому образу жизни.

### 3. Место практики в структуре образовательной программы (ОП)

Практика включена в обязательную часть ОП (Модуль здоровьесбережения).

### 4. Место и время проведения учебной практики

Практика проводится на базе кафедр университета.

Практика проводится в течение 20 недель на I курсе во II семестре.

## 5. Объем учебной практики в зачетных единицах и ее продолжительность в неделях и академических часах

Общая трудоемкость практики составляет: 3 зачетные единицы; 20 недель; 108 академических часов.

## 6. Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы:

Практика направлена на формирование следующих компетенций:

	ОМПЕТЕНЦИИ	Индикаторы	Оценочные
Шифр	Формулировка	•	средства
	y <sub>I</sub>	иверсальные компетенции	
УК-1	Способен осуществ-	УК-1.1. Демонстрирует знание особенно-	Протокол
	лять поиск, критиче-	стей системного и критического мышле-	исследова-
	ский анализ и синтез	ния, аргументированно формирует соб-	ния (таб-
	информации, приме-	ственное суждение и оценку информации,	лица)
	нять системный под-	принимает обоснованное решение	
	ход для решения по-	УК-1.2. Применяет логические формы и	
	ставленных задач	процедуры, способен к рефлексии по по-	
		воду собственной и чужой мыслительной	
		деятельности	

	УК-1.3. Анализирует источники информа-		
		ции с целью выявления их противоречий и	
		поиска достоверных суждений	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспе-	УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.2. Владеет технологиями здорового	Протокол исследова- ния (таб- лица)
	чения полноценной социальной и профессиональной деятельности	образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.	Конспект Решение за- дач
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения.	Протокол исследования (таблица) Конспект Решение задач
	Общеп	рофессиональные компетенции	
ОПК- 9	Способен понимать принципы работы со-	ОПК-9.2. Демонстрирует способность использовать цифровые ресурсы для решения	Протокол исследова-
	временных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	задач профессиональной деятельности	ния (таб- лица) Конспект

7. Содержание практики (может варьироваться в соответствии со спецификой факультета)

Содержание № деятельности			я тру- кость	Индивидуальные задания	Форма пред- ставления
п/п	на практике по этапам	ЗЕТ	Час ы	с указанием темы и/или вида работы	результата в отчете по практике
I	Возрастн	ая анат	гомия, ф	изиология и гигиена (36 часов)	
1	I.	Вводныі	й этап (8	В часов)	
1.1	Раздел 1. Метод индексов Цель: освоить методику оценки физического развития с помощью индексов, т.е. соотношения антропометрических показателей, полученных с помощью математических расчетов	0,22	8	Работы 1–11. Антропометрическая карта студента	Протокол исследования (таблица)
2	(	Основно	рй этап (	(21 час)	
2.1	Раздел 2. Конституция тела человека	0,19	7	Работа 1. Определение коэффициента пропорциональности Работа 2. Показатель крепости	Протокол исследования (таблица)

1	Цель: рассчитать индексы			телосложения	
	и коэффициенты, характе-			Работа 3. Определение типа те-	
	ризующие тип конститу-			лосложения	
	ции человека, сравнить			Работа 4. Определение своего	
	расчетные данные со стан-			биотипа	
	*			Оиотипа	
	дартами и сделать выводы <b>Раздел 3.</b>	0,19	7	Робота 1 Опродолжина одган	
	газдел 5. Гигиенические	0,19	/	Работа 1. Определение суточ-	Протокол
				ных энерготрат Работа 2. Определение суточ-	исследования
	основы питания Цель: научиться опреде-			ного рациона	(таблица)
	лять суточный расход				,
	энергии, составлять и ана-			Работа 3. Определение скорости	Протокол
2.2	лизировать суточный ра-			обмена веществ	исследования
	цион питания в соответ-			Работа 4. Экспертиза упаковок	(таблица)
	ствии с уровнем двига-			продуктов питания	(тиелици)
	тельной активности орга-			Работа 5. Анализ пищевого ра-	Решение си-
	низма			циона и двигательной активно-	туационных
				сти	задач
	Раздел 4.	0,19	7	Работа 1. Определение ведущей	
	Определение			модальности	
	репрезентативных			Работа 2. Выявление ведущего	Протокол
2.3	систем организма			канала восприятия, переработки	исследования
2.3	Цель: выявление веду-			и хранения информации	(таблица)
	щего канала восприятия,			Работа 3. Профиль интеллекта	
	переработки и хранения				
	информации			(=	
3				ап (7 часов)	
3.1	Оформление раздела в	0,19	7		Дневник
	пиериике практики				практики
TT	дневнике практики		u	(2(	практики
II	Основы медиц			и здорового образа жизни (36 час	
II 1.	Основы медиц Е	Вводный	й этап (8	часов)	
	Основы медиц <i>Е</i> Раздел 1.			В часов) Работа 1. Оценка состояния здо-	
	Основы медиц Е Раздел 1. Диагностика	Вводный	й этап (8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому)	(OB)
	Основы медиц  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья	Вводный	й этап (8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Ра-	
1.	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья  Цель: оценить состояние	Вводный	й этап (8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния	Протокол исследования
	Основы медиц  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь-	Вводный	й этап (8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья	Протокол
1.	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под-	Вводный	й этап (8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества	Протокол исследования
1.	Основы медиц  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь-	Вводный	й этап (8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни	Протокол исследования
1.	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под-	Вводный	й этап (8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки каче-	Протокол исследования
1.	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья  Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов	<b>Зводный</b> 0,22	<b>i                                    </b>	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни	Протокол исследования
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов	Зводный 0,22 Основно	й этап (8 8 8 й этап (2	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни	Протокол исследования
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья  Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.	<b>Зводный</b> 0,22	<b>i                                    </b>	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологи-	Протокол исследования
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.  Биологические	Зводный 0,22 Основно	й этап (8 8 8 й этап (2	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов	Протокол исследования (таблица)
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья  Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.	Зводный 0,22 Основно	й этап (8 8 8 й этап (2	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические измене-	Протокол исследования (таблица)
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.  Биологические ритмы организма	Зводный 0,22 Основно	й этап (8 8 8 й этап (2	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.  Биологические ритмы организма Цель: доказать существо-	Зводный 0,22 Основно	й этап (8 8 8 й этап (2	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем орга-	Протокол исследования (таблица)
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья  Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.  Биологические ритмы организма  Цель: доказать существо- вание ритмических изме- нений в деятельности си-	Зводный 0,22 Основно	й этап (8 8 8 й этап (2	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем орга-	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.  Биологические ритмы организма Цель: доказать существо- вание ритмических изме- нений в деятельности си-	Зводный 0,22 Основно	й этап (8 8 8 й этап (2	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем орга-	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований
1.1	Раздел 1. Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с использованием различных подходов  Раздел 2. Биологические ритмы организма Цель: доказать существование ритмических изменений в деятельности систем терморегуляции,	Зводный 0,22 Основно	й этап (8 8 8 й этап (2	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем орга-	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.  Биологические ритмы организма Цель: доказать существо- вание ритмических изме- нений в деятельности си- стем терморегуляции, кровообращения и дыха-	Зводный 0,22 Основно	й этап (8 8 8 й этап (2	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем орга-	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья  Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.  Биологические ритмы организма  Цель: доказать существо- вание ритмических изменений в деятельности си- стем терморегуляции, кровообращения и дыхания в течение суток	<b>Вводный</b> 0,22 <b>Основно</b> 0,22	й этап (8 8 й этап (2 8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем органов	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований
1.1	Основы медин  Раздел 1.  Диагностика состояния здоровья  Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2.  Биологические ритмы организма  Цель: доказать существо- вание ритмических изме- нений в деятельности си- стем терморегуляции, кровообращения и дыха- ния в течение суток  Раздел 3.	<b>Вводный</b> 0,22 <b>Основно</b> 0,22	й этап (8 8 й этап (2 8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем органов  Работа 1. Гигиенические требования к освещению рабочего места	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований (таблицы)
1.1 2 2.1	Раздел 1. Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с использованием различных подходов  Раздел 2. Биологические ритмы организма Цель: доказать существование ритмических изменений в деятельности систем терморегуляции, кровообращения и дыхания в течение суток Раздел 3. Гигиена труда учителя Цель: провести оценку	<b>Вводный</b> 0,22 <b>Основно</b> 0,22	й этап (8 8 й этап (2 8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем органов  Работа 1. Гигиенические требования к освещению рабочего ме-	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований (таблицы) Протоколы исследований исследований
1.1	Раздел 1. Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2. Биологические ритмы организма Цель: доказать существо- вание ритмических изменений в деятельности си- стем терморегуляции, кровообращения и дыхания в течение суток Раздел 3. Гигиена труда учителя Цель: провести оценку некоторых показателей,	<b>Вводный</b> 0,22 <b>Основно</b> 0,22	й этап (8 8 й этап (2 8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем органов  Работа 1. Гигиенические требования к освещению рабочего места	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований (таблицы)
1.1 2 2.1	Раздел 1. Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2. Биологические ритмы организма Цель: доказать существо- вание ритмических изменений в деятельности си- стем терморегуляции, кровообращения и дыхания в течение суток Раздел 3. Гигиена труда учителя Цель: провести оценку некоторых показателей, обусловливающих про-	<b>Вводный</b> 0,22 <b>Основно</b> 0,22	й этап (8 8 й этап (2 8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем органов  Работа 1. Гигиенические требования к освещению рабочего места Работа 2. Оценка внутренней от-	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований (таблицы) Протоколы исследований исследований
1.1 2 2.1	Раздел 1. Диагностика состояния здоровья Цель: оценить состояние своего здоровья с исполь- зованием различных под- ходов  Раздел 2. Биологические ритмы организма Цель: доказать существо- вание ритмических изменений в деятельности си- стем терморегуляции, кровообращения и дыхания в течение суток Раздел 3. Гигиена труда учителя Цель: провести оценку некоторых показателей,	<b>Вводный</b> 0,22 <b>Основно</b> 0,22	й этап (8 8 й этап (2 8	Работа 1. Оценка состояния здоровья (по Баевскому) Работа 2. График состояния Работа 3. Самооценка состояния здоровья Работа 4. Оценка качества жизни Работа 5. Шкала оценки качества жизни Работа 1. Определение биологических ритмов Работа 2. Ритмические изменения в деятельности систем органов  Работа 1. Гигиенические требования к освещению рабочего места Работа 2. Оценка внутренней от-	Протокол исследования (таблица) Протоколы исследований (таблицы) Протоколы исследований исследований

	Раздел 4.	0,22	8	Варианты:	
	Стратегия здоровьесбе-	0,22	0	• Общие положения и основ-	
	режения в образовании			ные понятия	
	и социальной сфере				
	Цель: сформировать тео-			• Виды здоровьесберегающих	
2.3	ретическую базу для про-			технологий	Конспект
	ведения дальнейшего ана-			• Концепция Здоровьесбере-	
	лиза здоровьесберегаю-			жения	
	щих технологий в учре-				
	ждениях образования				
3		ючител	тьный эт	an (4 часа)	
3.1.	Оформление раздела в	0,11	4		Дневник
III	дневнике практики	Безопасі	HOCTL WH	знедеятельности (36 ч)	практики
1			ность жи й этап (8	3 2	
	<b>Р</b> аздел 1.	0,22	8 8		
	Теоретические аспекты	0,22	0	Варианты:	
	организации			• Стратегия комплексной без-	
	комплексной безопасно-			опасности	
	сти образовательного			• Общие положения и основ-	
	учреждения			ные понятия	
1.1	Цель: сформировать тео-			• Виды опасных ситуаций в об-	10
1.1.	ретическую базу для про-			разовательном учреждении	Конспект
	ведения дальнейшего ана-			• Концепция обеспечения без-	
	лиза конкретного образо-			опасности образовательного	
	вательного учреждения			учреждения	
				• Система безопасности обра-	
				зовательного учреждения и ее	
			~ //	элементы	
2	Раздел 2.	<i>0,</i> 11	й этап (2 — 4	Работа 1. Оценка состояния ан-	
	Система обеспечения	0,11	4	титеррористической защищен-	
	безопасности образова-			ности:	
	тельного учреждения			- ограждение по всему пери-	
	Цель: провести комплекс-			метру	
	ную оценку системы обес-			- доступ на территорию авто-	
	печения безопасности			транспорта	
	конкретного образова-			- пропускной режим	Протокол ис-
2.1.	тельного учреждения			- инструкции по действиям в	следования
2.1.				чрезвычайной ситуации	(таблицы)
				- работа с нормативными доку-	
				ментами (паспорт безопасности	
				образовательного учреждения,	
				планы охраны на время проведе-	
				ния культурно-массовых меро-	
				приятий, планы эвакуации из	
				зданий в случае чрезвычайной	
		0,11	4	ситуации) Работа 2. Оценка состояния по-	
		0,11	4	жарной безопасности:	
				- наличие и расположение план-	
				- наличие и расположение план- схемы эвакуации	
				- состояние эвакуационных пу-	Протокол ис-
				тей и запасных выходов	следования
				- наличие автоматической си-	(таблицы)
				стемы пожарной сигнализации	
				- наличие, расположение и со-	
				стояние первичных средств по-	
	İ	1		жаротушения	

				- инструктажи и тренировки по	
				пожарной безопасности	
		0.11	4	*	
		0,11	4	Работа 3. Оценка физической	
				охраны образовательного учре-	
				ждения:	
				- описать параметры охраняе-	
				мой территории (площадь, нали-	Протокол ис-
				чие крупных насаждений, при-	следования
				легающих зданий)	(таблицы)
				- Инженерное оборудование и	. ,
				ограждение (освещение, видео-	
				наблюдение, контрольно-про-	
				пускные пункты)	
				- Силы охраны и средства связи	
		0,11	4	Работа 4. Положение о кон-	
		0,11	4		
				трольно-пропускном режиме:	
				- порядок пропуска учащихся,	П
				преподавателей сотрудников	Протокол ис-
				школы, посетителей, вноса (вы-	следования
				носа) материальных ценностей	(таблицы)
				- порядок допуска на террито-	
				рию транспортных средств, ава-	
				рийных бригад, машин «скорой	
				помощи»	
		0,11	4	Работа 5. Порядок и правила со-	Протокол ис-
				блюдения внутриобъектового	следования
				режима	(таблицы)
		0,11	4	Работа 6. Безопасность дорож-	Протокол ис-
				ного движения	следования
					(таблицы)
3	Закл	ючител	тьный эт	an (4 часа)	
3.1.	Оформление раздела в	0,11	4		Дневник
3.1.	дневнике практики				практики

### 8. Формы отчетности по практике

- 1. Дневник практики.
- 2. Отчет по практике: в виде рабочей тетради, включающей таблицы (протоколы исследований), конспекты, решения задач.

## 9. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

### 9.1. Требования к проведению промежуточной аттестации по практике:

- 1. Выполнение программы практики.
- 2. Выполнение индивидуальных заданий.
- 3. Предоставление дневника и отчета в течение 2–3-х дней после окончания практики на кафедру.

### 9.2. Критерии оценки результатов прохождения студентом промежуточной аттестации:

	Оценка		
	Качественный показатель	Количественный	(в баллах)
		показатель (в %)	
высокий	высокий компетенции сформированы полностью		отлично
повышен-	частично сформированы основные элементы	75–89%	хорошо
ный	компетенций		

базовый	частично сформированы отдельные элементы	60–74%	удовлетвори-
	компетенций		тельно
низкий	компетенции не сформированы	0–59%	неудовлетво-
			рительно

9.3. Спецификация оценочных средств Проверяемые индикаторы проявления компетенций			
УК-1, УК-7, УК-8	ОПК-9		
Протокол исследования (таблица)			
УК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического	ОПК-9.2. Демон		
мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение УК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности УК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.2. Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситу-	стрирует способ ность использо вать цифровые ре сурсы для реше ния задач профес сиональной дея тельности		
ациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопас-			
ного и ответственного поведения			
Конспект			
УК-7.2. Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения  Решение ситуационных задач	ОПК-9.2. Демон стрирует способ ность использо вать цифровые ре сурсы для реше ния задач профес сиональной дея тельности		
УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей	ОПК-9.2. Демон		
физического развития и физической подготовленности. УК-7.2. Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности УК-8.2. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения	ОПК-9.2. Демон стрирует способ ность использо вать цифровые ре сурсы для реше ния задач профес сиональной дея тельности		

#### 9.4.1. Таблица

Tаблица — форма компактного наглядного представления цифровых и/или текстовых данных. Реализует функции передачи информации, получения обратной связи в процессе ее восприятия и усвоения с целью последующего развития у обучающихся отдельных компонентов компетенций на аудиторных занятиях и в рамках самостоятельной работы. Позволяет представить аналитические материалы в виде единой целостной системы.

Критерии оценивания таблиц

Критерий	Индикаторы	Балл
Анализирует источники информации с	Все компоненты таблицы взаимосвязаны	1 балл
целью выявления их противоречий и	Выводы по таблице соответствуют	1 балл
поиска достоверных суждений	предъявленным задачам	
Оценивает факторы риска, умеет обес-	В таблице отражены возможные наруше-	1 балл
печивать личную безопасность и без-	ния техники безопасности на рабочем ме-	
опасность окружающих в повседнев-	сте	
ной жизни и в профессиональной дея-	Выводы содержат оценку эффективности	1 балл
тельности	мер безопасности в учреждении	
Определяет личный уровень сформи-	Таблица и выводы имеют поправку на	1 балл
рованности показателей физического	возраст и образ жизни студента	
развития и физической подготовленно-		
сти		
Максима	льный балл	5

### 9.4.2. Конспект

*Конспект* — письменный текст, в котором кратко и последовательно изложено содержание основного источника информации.

Критерии оценивания конспекта

критерии оценивания конспекта			
Критерий	Индикаторы	Балл	
Оценивает факторы риска, умеет обеспе-	В конспекте отражены возможные	1 балл	
чивать личную безопасность и безопас-	нарушения техники безопасности на		
ность окружающих в повседневной	рабочем месте		
жизни и в профессиональной деятельно-	Конспект отражает основные аспекты	1 балл	
сти	здоровьесбережения в образователь-		
	ных учреждениях и социальной сфере		
	Выводы содержат оценку эффективно-	1 балл	
	сти мер безопасности в учреждении		
Владеет технологиями здорового образа	Выводы содержат оценку эффективно-	1 балл	
жизни и здоровьесбережения, отбирает	сти системы здоровьесбережения в об-		
комплекс физических упражнений с уче-	разовательных учреждениях и социаль-		
том их воздействия на функциональные	ной сфере		
и двигательные возможности, адаптаци-			
онные ресурсы организма и на укрепле-			
ние здоровья			
Знает и может применять методы за-	Содержание конспекта отражает спе-	1 балл	
щиты в чрезвычайных ситуациях и в	цифику выбранного образовательного		
условиях военных конфликтов, форми-	учреждения		
рует культуру безопасного и ответствен-			
ного поведения			
Максималі	ьный балл	5	

### 9.4.3. Ситуационная задача

Решение *ситуационных задач*, характеризующих различные закономерности роста и развития ребенка, способствует развитию навыков самостоятельной работы студентов, дальнейшему повышению теоретической подготовки, умению на практике использовать эти знания и полученные навыки.

Критерии оценивания варианта решения ситуационной задачи

Критерий	Индикаторы	Балл		
Владеет технологиями здорового образа	Решение задачи максимально ра-	1 балл		
жизни и здоровьесбережения, отбирает ком-	ционально			
плекс физических упражнений с учетом их	В выводах отражены основные	1 балл		
воздействия на функциональные и двигатель-	положения здорового образа			
ные возможности, адаптационные ресурсы ор-	жизни			
ганизма и на укрепление здоровья				
Оценивает факторы риска, умеет обеспечи-	В решении представлен наиболее	1 балл		
вать личную безопасность и безопасность	безопасный вариант действий			
окружающих в повседневной жизни и в про-	В решении задачи учитывается	1 балл		
фессиональной деятельности	физическая активность субъекта			
Знает и может применять методы защиты в	В задаче учтен возраст и образ	1 балл		
чрезвычайных ситуациях и в условиях воен-	жизни объекта			
ных конфликтов, формирует культуру без-				
опасного и ответственного поведения				
Максимальный балл				

## 10. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет, необходимых для проведения практики

### а) основная литература:

- 1. Дробинская А.О. Анатомия и возрастная физиология. М.: Юрайт, 2018. 414 с.
- 2. Мисюк М.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Текст]: учебник и практикум для вузов / М.Н. Мисюк 3-е издание, переработанное и дополненное Москва: Издательство Юрайт, 2019 425 с.- (Высшее образование).
- 3. Соломин В.П. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений. М., Юрайт, 2018. 399 с.

### б) дополнительная литература:

- 1. Тихомирова И.А. Анатомия и возрастная физиология. Ростов-н/Д.: Феникс, 2015. 285с.
- 2. Лытаев С.А., Пуговкин А.П. Основы медицинских знаний. М., Академия, 2011. 272с.
- 3. Вишняков Я.Д. [и др.]. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. М., Академия, 2007. 304 с.
- 4. Барчуков И.С. Физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / под общей редакцией Н.Н. Маликова. М.: Академия, 2011. 528 с.

#### в) ресурсы сети «Интернет»:

- 1. Электронно-библиотечная система IPRbooks полнотекстовая база учебных и учебнометодических электронных изданий (<a href="http://www.iprbookshop.ru">http://www.iprbookshop.ru</a>).
- 2. ФГНУ «Научная педагогическая библиотека имени К. Д. Ушинского» http://elib.gnpbu.ru/.
- 3. Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» полнотекстовая база учебных и учебно-методических электронных изданий (www.biblio-online.ru).

## 11. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных сетей

В процессе организации учебной практики применяются следующие информационные технологии:

- проведение вводной конференции с использованием мультимедийных технологий;
- использование дистанционной технологии при обсуждении материалов учебной практики с руководителем;

- использование мультимедийных технологий при защите практик;
- использование компьютерных технологий и программных продуктов, необходимых для: систематизации; обработки данных; проведения требуемых программой практики расчетов; оформления отчетности и т.д.

### Информационные технологии

- сбор, хранение, систематизация и представление учебной и научной информации;
- подготовка, конструирование и презентация итогов исследовательской и аналитической деятельности;
- самостоятельный поиск дополнительного учебного и научного материала, с использованием поисковых систем и сайтов сети Интернет, электронных энциклопедий и баз данных;
- использование электронной почты преподавателей и обучающихся для рассылки, переписки и обсуждения возникших учебных проблем во время прохождения практики.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

<b>№</b> п/п	Название программы/Системы	Описание программы/Системы		
1	Платформа Moodle	Содержит весь комплекс заданий, необходимых для ат-		
		тестации по итогам практики		
2	Конференция Zoom / Skype	Используется для индивидуальных и групповых ви-		
		деоконсультаций		

### 12. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики

Для проведения учебной практики необходимо следующее материально-техническое обеспечение: соответствующая учебная мебель, персональный компьютер, комплект лицензионного программного обеспечения, выход в интернет.

Наличие доступа к электронной информационно-образовательной среде (платформа Moodle) и электронной библиотечной системе IP-books.

Оборудование: сантиметровые ленты, тонометры, спиротесты, динамометры, расчетные и справочные таблицы, комплект материалов для оформления в виде рабочей тетради.

## 13. Рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся в период практики

Самостоятельная работа обучающихся в период практики составляет 108 часов. В процессе самостоятельной работы обучающиеся осваивают материал 7 разделов дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», 2-х разделов по дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» и 2-х разделов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Студенты оценивают состояние своего здоровья с использованием различных подходов, осваивают методику оценки физического развития с помощью индексов, рассчитывают индексы и коэффициенты, характеризующие тип конституции человека, сравнить расчетные данные со стандартными и сделать выводы, учатся определять суточный расход энергии, составлять и анализировать суточный рацион питания в соответствии с уровнем двигательной активности организма, выявляют ведущий канала восприятия, переработки и хранения информации, доказывают существование ритмических изменений в деятельности систем терморегуляции, кровообращения и дыхания в течение суток, проводят оценку некоторых показателей, обусловливающих профессиональные вредности труда учителя, составляют глоссарий по курсу.

Кроме того, практика помогает сформировать теоретическую базу для дальнейшего анализа здоровьесберегающих технологий и технологий обеспечения безопасности в учреждениях образования, и провести комплексную оценку системы обеспечения безопасности конкретного образовательного учреждения и системы здоровьесбережнения в учреждениях образования.

Перечень контрольных заданий для проведения текущей аттестации по разделам (этапам) практики, осваиваемым обучающимися самостоятельно, представлен в системе LMS Moodle.

Представление результатов практики в соответствии с индивидуальным заданием на итоговой конференции.

### 14. Методические рекомендации

Отчетной документацией по учебной/производственной практике является отчет и дневник студента-практиканта, которые хранятся на кафедре в течение трех лет.

Отчет должен содержать конкретные сведения о работе, выполненной в период практики и отражать результаты выполнения заданий, предусмотренных программой практики и включать текстовый, графический и другой иллюстративный материал.

Рекомендуется следующий порядок размещения материала в отчете:

- 1. Отчет должен быть оформлен на персональном компьютере на одной стороне листа. Размер бумаги А 4 (210 х 297 мм). Поля: верхнее и нижнее до 20 мм, левое 30 мм, правое не менее 15 мм. Интервал написания текста 1,5; выравнивание по ширине. Отступ в первых строках 10 мм.
- 2. Шрифт предпочтительно *Times New Roman*. Размер шрифта: для текста -12, для названия разделов -14 полужирный, буквы заглавные; для названия подразделов -14 полужирный, буквы прописные.
- 3. Разделы должны иметь порядковую нумерацию в пределах всего отчета и обозначаться арабскими цифрами с точкой в конце. Подразделы нумеруются арабскими цифрами в пределах каждого раздела. Номер подраздела состоит из номера раздела и подраздела, разделенных точкой.
  - 4. Все страницы отчета нумеруют арабскими цифрами внизу страницы по центру.
  - 5. Сокращения слов, кроме общепринятых, не допускаются.
- 6. Иллюстрации (таблицы, схемы, заполненные формы (бланки) документов, графики и другой иллюстрированный материал) должны иметь название и соответствующий номер.
- 7. Список литературы должен содержать перечень источников, использованных при выполнении отчета. Сведения об источниках, включенных в список использованной литературы, необходимо давать в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.5-2008.
- 8. Приложения должны иметь сквозную нумерацию арабскими цифрами. Каждое приложение следует начинать с нового листа с указанием в правом верхнем углу слова «Приложение» и его порядкового номера (без знака №). Каждое приложение должно иметь тематический заголовок, отражающий содержание данного приложения.
- 9. В конце отчета указывается дата составления отчета по практике и ставится подпись студента.

По окончании практики отчет и дневник подписываются руководителем практики от организации. Дневник сдается вместе с отчетом о практике, после его регистрации на кафедре, руководителю практики от кафедры.

### 15. Организация практики на заочном отделении

Требования к организации практики на заочном отделении совпадают с требованиями на очном отделении.

## 16. Особенности организации практики для студентов из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Организация учебной практики для лиц с ограниченными возможностями здоровья производится с учетом состояния их здоровья и медицинскими показаниями, а также требованиями по доступности:

- 1. Работа студентов, имеющих отклонения в здоровье, ограничивается работой в аудитории или в домашних условиях.
- 2. План практики носит упрощенный характер: задания по тематике практики не отличаются от заданий, выполняемых обычными студентами, но объём работы снижен.
- 3. Студенту даётся индивидуальное задание, которое может быть выполнено с помощью сотрудника кафедры; задания адаптированы под конкретного студента.
- 4. Предоставление сотрудника кафедры для оказания помощи студенту в прохождении практики.

- 5. Составление документации, обработка журналов наблюдений может осуществляться без проведения занятий в аудитории (в домашних условиях, дистанционно).
- 6. Предоставление возможности получения консультации по практике с использованием сети Internet, скайпа, конференции Zoom, электронной почты, и других информационно-коммуникационных технологий, электронной образовательной среды MOODLE.
  - 7. Студенты с ОВЗ могут принимать дистанционное участие в итоговой конференции.

# Министерство просвещения Российской Федерации ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»

### **УТВЕРЖДАЮ**

	прорект	тор по учебной работе
		М.Ю. Соловьев
<b>«</b> _	»	2023 г.

### Программа учебной практики

### Наименование практики: К.М.08.20(У) Учебная ознакомительная практика по информатике

Способ проведения практики: стационарная

Форма проведения практики: непрерывная

## Рекомендуется для направления подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование профиль Математика и информационные технологии

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

### Разработчик:

доцент кафедры теории и методики обучения информатике, кандидат педагогических наук

Н.И. Заводчикова

### Утверждена на заседании

Утверждена на заседании кафедры ТиМОИ «28»\_\_апреля\_ 2023 г. Протокол № 8 Зав. кафедрой

П.А. Корнилов

### 1. Цели практики

**Целью (название вида) практики** является закрепление и углубление теоретической подготовки студентов и приобретение ими практических навыков и компетенций в области решения предметных задач.

### 2. Задачи практики

Задачами практики являются:

- развитие умений и навыков в области теоретических основ информатики, проектирования и программирования;
- развитие умений использовать на практике основных положений теоретического курса информатики и программирования;
- развитие навыков разработки программных продуктов методического назначения (составление, отладка и тестирование программ; разработка и использование интерфейсных объектов);
- развитие навыков обработки текстовой и числовой информации, умения работать с базами данных, оформлять презентации;
  - развитие навыков подготовки и анализа своей задачи.

### 3. Место практики в структуре образовательной программы (ОП)

Практика включена в обязательную часть ОП (Предметный модуль по информатике).

### 4. Место и время проведения учебной практики

Практика проводится на базе кафедры ТиМОИ

Практика проводится в течение 2 недель на 1 курсе в 2 семестре.

## 5. Объем учебной практики в зачетных единицах и ее продолжительность в неделях и академических часах

Общая трудоемкость практики составляет:

3 зачетные единицы; 2 недели; 108 часов (из них 1,5ч аудиторной работы)

## 6. Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Практика направлена на формирование следующих компетенций:

КОМПЕТЕНЦИИ		Индикаторы	Оценочные
Шифр	Формулировка	_	средства
	Общеп	рофессиональные компетенции	
ОПК-	Способен понимать	ОПК-9.1 Выбирает современные	Анализ
9	принципы работы	информационные технологии и программные	информацион
	современных	средства, в том числе отечественного	но-
	информационных	производства, для решения задач	образователь
	технологий и	профессиональной деятельности	ной среды
	использовать их для	ОПК-9.2 Демонстрирует способность	образователь
	решения задач	использовать цифровые ресурсы для решения	ной
	профессиональной	задач профессиональной деятельности	организации
	деятельности		(включая
			программное
			И
			методическое

	Про	фессиональные компетенции	обеспечения курса информатики ) Решение задач Тестировани е электронны х образовател ьных ресурсов
использова теоретичес практичест навыки в п	осваивать и ать ские знания и кие умения и предметной ои решении	ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета) ПК-1.2. Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО	Тестировани е электронны х образовател ьных ресурсов Решение задач Анализ урока Оценка формировани я результатов обучения

7. Содержание практики

№ п/п	Содержание деятельности на практике по этапам	трудо	щая ремкос гь Часы	Индивидуальные задания с указанием темы и/или вида работы	Форма представлени я результата в отчете по
					практике
1		Вводны	й этап	(2 часа)	
1.1	Характеристика основных целей и задач практики, знакомство со структурой и содержанием практики, требованиями к отчетной документации. Методические рекомендации по прохождению практики. Инструктаж обучающихся по ознакомлению с	0,03	2		Дневник практики

	требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка. Определение индивидуального задания по практике. Выполнение заданий, предусмотренных ФОС (при наличии).				
2		Основн	ой этап	(98 часов)	
2.1	Знакомство с особенностями профессиональной деятельности учителя информатики, инфраструктурой образовательного учреждения, включая информационнообразовательную среду. Анализ программного обеспечения, используемого в обучении информатике.	0.29	10	Анализ особенностей профессиональной деятельности учителя информатики Анализ инфраструктуры образовательного учреждения, включая информационнообразовательную среду. Анализ программного обеспечения, используемого в обучении информатике.	Анализ информационно- образовательной среды образовательной организации (включая программное и методическое обеспечения курса информатики)
2.2	Прохождение онлайнкурсов по различным темам школьного и вузовского курсов информатики. Изучение цифровых образовательных ресурсов. Анализ видео фрагментов уроков.	0.84	30	Выполнение интерактивных лекций, тестов, изучение электронных книг по различным темам школьного и вузовского курсов информатики	Тестирование электронных образовательны х ресурсов
2,3	Анализ видео фрагментов уроков. Проверка работ обучаемых	0,28	10		Анализ урока Оценка формирования результатов обучения
2.3	Практические работы с текстом, электронными таблицами, презентациями, базами данных. Решение задач с использованием информационно-коммуникационных технологий	0.84	30	Решение задач на обработку текста, числовой информации, баз данных. Оформление презентаций.	Решение задач

2.3	Решение предметных задач по информатике на различные темы, включая задачи на отработку навыков программирования	0,5	18	Решение задач по программированию на сайтах с автоматической проверкой решений	Решение задач
3	Заклю	<b>учите</b> л	вный эп	пап (8 часов)	
3.1	Оформление дневника и отчета практики Представление и защита результатов практики на итоговой конференции. Дискуссия, подведение итогов практики. Представление отчета по итогам практики руководителю.	0,22	8		Дневник практики, отчет практики

### 8. Формы отчетности по практике

- 1. Дневник практики (приложение 1).
- 2. Отчет по практике (приложение 2

## 9. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

### 9.1. Требования к проведению промежуточной аттестации по практике:

- 1. Выполнение программы практики.
- 2. Выполнение индивидуальных заданий.
- 3. Предоставление дневника и отчета по практике на кафедру в течение 1 недели после практики.
  - 4. Выступление с отчетом на заключительной конференции.

### 9.2. Критерии оценки результатов прохождения студентом промежуточной аттестации:

	Оценка		
	Качественный показатель	Количественный	(в баллах)
		показатель (в %)	
высокий	компетенции сформированы полностью	90–100%	отлично
повыше нный	частично сформированы основные элементы компетенций	75–89%	хорошо
базовый	частично сформированы отдельные элементы компетенций	60–74%	удовлетвори тельно
низкий	компетенции не сформированы	0–59%	неудовлетво рительно

9.3. Спецификация оценочных средств

Проверяемые индикаторы проявления компетенций				
УК ОПК ПК				
Тестирование электронных образовательных ресурсов				

	OTHE O A	TTC 1 1 D
	ОПК-9.2 Демонстрирует способность использовать цифровые ресурсы для решения задач профессиональной деятельности	ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета)
		ПК-1.2. Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО
Решени	е задач	
	ОПК-9.1 Выбирает современные информационные технологии и программные средства, в том числе отечественного производства, для решения задач профессиональной деятельности	ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета)
Анализ информационно-образовательн	ой среды образовательн	цой организации
(включая программное и методичесь	сое обеспечения курса и	нформатики)
	ОПК-9.2 Демонстрирует способность использовать цифровые ресурсы для решения задач профессиональной деятельности	ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета)
Анализ	з урока	
	ОПК-9.2 Демонстрирует способность использовать цифровые ресурсы для решения задач профессиональной деятельности	ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета)  ПК-1.2. Умеет
		осуществлять отбор учебного

		содержания для его
		реализации в
		различных формах
		обучения в
		соответствии с
		требованиями
		ΦΓΟС ΟΟ
5 Оценка формировани	я результатов обучения	1
		ПК-1.2. Умеет
		осуществлять отбор
		учебного
		содержания для его
		реализации в
		различных формах
		обучения в
		соответствии с
		требованиями
		ΦΓΟС ΟΟ

### 9.4. Описание оценочных средств 9.4.1. Тестирование электронных образовательных ресурсов

Один из видов самостоятельной, практической и исследовательской работы, с целью углубления и закрепления теоретических знаний, развитие навыков анализа электронных образовательных ресурсов.

Критерии оценивания

Критерий	Индикаторы	Балл
Умеет решать задачи по	Использует для решения задач по информатике,	3 балл
информатике,	предлагаемых на электронном образовательном	
предлагаемые на	ресурсе, адекватные приемы и методы, основанные	
электронном	на теоретических знаниях и практических умениях в	
образовательном ресурсе	области информатики	
Осуществляет отбор	Умеет осуществлять отбор учебного содержания для	1 балл
учебного содержания в	его реализации в различных формах обучения в	
соответствии с ФГОС	соответствии с требованиями ФГОС ОО	
Демонстрирует способность	Оценивает адекватность используемых	1 балл
использовать цифровые	информационных технологий результатам бучения	
ресурсы для решения задач		
профессиональной		
деятельности	M ve	
	Максимальный балл	5

### 9.4.2. Решение задач

Решение задач школьного и вузовского курсов информатики, способствует развитию навыков самостоятельной работы студентов, дальнейшему повышению теоретической подготовки, умению на практике использовать эти знания и полученные навыки.

Критерии оценивания задач

Thumepun one induition such t			
Критерий	Индикаторы	Балл	
Умеет решать задачи по информатике	Использует для решения задач по информатике, адекватные приемы и методы, основанные на	3 балл	

	теоретических знаниях и практических умениях в области информатики	
Применяет информационных технологий для решения профессиональных задач	Использует для решения задач по информатике адекватные информационно-коммуникационных технологии	2 балл
Максимальный балл		

### 9.4.3 Анализ информационно-образовательной среды образовательной организации (включая программное и методическое обеспечения курса информатики) Структура анализа может быть следующей:

þ	Р.И.О.:		
	<b>∐кола №</b>		
C	роки прохождения практики:		
	С какого класса начинается преподавание информатики в данной школе?		
	Есть ли пропедевтический курс информатики (начальные классы, 5-6 класс)?		
	Какое количество часов в неделю отводится на изучение информатики в каждом из классов	5	
	среднего звена?	6	
		7	
		8	
		9	
	Изучение информатики в старших классах: классы каких профилей есть в данной школе,		
	какое количество часов отводится на изучение информатики в каждом из них?		
	Есть ли в данной школе элективные курсы по информатике и ИКТ? Какие?		
	Какие темы стандарта основного общего образования отражены в рабочей программе		
	учителя информатики? (рабочая программа должна быть приложена к отчету по практике)		
	Есть ли темы, присутствующие в стандарте основного общего образования, но не		
	отраженные в рабочей программе (какие именно)?		
	Какие учебники (с 1 по 11 класс) используются при преподавании информатики и ИКТ в данной школе? (укажите фамилии авторов учебников, класс, год издания учебника –		
	обязательно; желательно полные выходные данные учебника)		
	Используются ли рабочие тетради (к учебникам каких авторов, какие классы)?		
	Какое количество кабинетов информатики имеется в школе? Одинаков ли уровень		
	оснащения этих кабинетов?		
	Опишите техническое состояние кабинета информатики, в котором проводятся занятия по		
	информатике в прикрепленном классе (количество компьютеров – рабочих мест ученика, их		
	основные характеристики, дополнительное оборудование - см. «Требования к оснащению		
	образовательного процесса»). Оснащены ли компьютеры учеников наушниками и		
	микрофонами? Есть ли возможность подключения устройств к usb-портам, возможность		
	чтения/записи CD и DVD нва компьютерах учеников? Есть ли в компьютерном классе		
	(школе) мультимедийный проектор, графические планшеты, специальные модификации устройств ввода, картридер, сканер, цветной принтер, музыкальная клавиатура, цифровой		
	устроиств ввода, картридер, сканер, цветной принтер, музыкальная клавиатура, цифровой фотоаппарат, цифровая видеокамера, web-камера и т.д.? Есть ли локальная сеть, доступ в		
	Интернет?		
	Есть ли в школе интерактивная доска? Как она используется в учебном		
	процессе (при изучении информатики и других учебных предметов)?		
	Какое программное обеспечение, соответствующее требованиям к		
	оснащению образовательного процесса (см. файл «Требования к оснащению		
	образовательного процесса»), установлено в компьютерных классах школы?		
	Укажите названия классов программных средств (в соответствии с		
	требованиями к оснащению образовательного процесса) и конкретные		
	названия программ, например: «Редакторы растровой графики: Paint,		
	GIMP 2»		

Используется ли при обучении информатике дополнительное программное		
обеспечение (не указанное в требованиях к оснащению образовательного		
процесса)? Какое именно?		
Какое программное обеспечение из перечисленного в требованиях к		
оснащению образовательного процесса по информатике и ИКТ в		
компьютерных классах школы не установлено?	1	
По каким темам школьного курса информатики в школе есть презентации,		
демонстрационные программы?		
Какие мультимедийные обучающие диски (по информатике и другим		
учебным предметам) имеются в школе? Как они используются на уроках		
информатики?		
По каким темам базового курса информатики различие в начальном уровне		
знаний/умений учеников наиболее значимо? Какие проблемы, связанные с		
этим, возникают при обучении информатики, и как они решаются		
учителями?	1	
Как в данной школе используются информационные технологии при		
изучении различных учебных предметов (математика, физика, химия,		
биология, география, русский язык, литература, иностранные языки и т.д.)		
Перечислите элементы информационно- образовательной среды		

Критерии оценивания

Критерии оценивания		
Критерий	Индикаторы	Балл
Демонстрирует способность использовать цифровые ресурсы для решения задач профессиональной деятельности	Выполняет анализ с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих состав и структуру цифровой среды образовательной организации.  Знает состав и структуру цифровой образовательной среды При выполнении анализа учитывает особенности данной образовательной организации.	3
Демонстрирует знание структуры, состава и дидактических единиц предметной области (преподаваемого предмета)	Выполняет анализ с учетом нормативно-правовых документов, регламентирующих преподавание курса информатики.  Знает состав и структуру современных УМК по информатике	2
	ИТОГО: 5	баллов

### 9.4.4 Анализ урока

Оценочное средство «Анализ урока» предназначено для формирования навыка оценки эффективности результата педагогической деятельности. Анализ урока является важнейшим элементом педагогической деятельности регламентированной ФГОС. Именно анализ позволяет педагогу выявить собственные ошибки и приложить максимум усилий для их преодоления.

Посещение урока учителя - профессионала позволяет получить некоторые шаблоны грамотных профессиональных действий, навык проведения анализа и экспертизы методических материалов.

Структура анализа может быть следующей:

1. Место урока в изучаемой теме и в изучении предмета в целом, связь урока с предыдущим и последующим уроками по предмету.

- 2. Характеристика цели и задач урока.
- 3. Характеристика плана урока:
  - а. содержания учебного материала;
  - b. методов обучения;
  - с. приёмов обучения;
  - d. форм организации познавательной деятельности.
- 4. Анализ хода урока
  - а. анализ распределения времени по этапам урока
  - b. анализ влияния учебно-воспитательных элементов на ход урока, на получение конечного результата,
  - с. доказательство оптимального выбора каждого элемента урока.
- 5. Анализ дидактических материалов, используемых на уроке. Все ли использованы, каких-то не хватило, соответствует ли форма и содержание этих материалов поставленным целям? Соответствуют ли содержание и форма дидактических материалов требованиям, предъявляемым к презентациям, печатным раздаточным материалам, педагогическим программным средствам и т.п.

Критерии оценивания

Критерий	Индикаторы	
Полнота анализа	Аргументировано соответствие цели и задач урока	1
постановки цели и задач	и цели и задач содержанию и результатам урока	
урока и их достижения	Присутствует анализ соответствия цели урока	
	нормативно-правовым документам, возрастным и	
	индивидуальным особенностям обучающихся	
Полнота анализа	Правильно выделены этапы урока и их назначение в	1
структуры и	общей структуре урока	
содержания урока	Корректно оценено соответствие содержания урока и	
	формы работы с учащимися принципам научности,	
	доступности и последовательности в обучении	
	Присутствует анализ соответствия содержания урока	
	нормативно-правовым документам (ФГОС, рабочей	
	программе по предмету)	
Полнота анализа	Аргументировано соответствие цели и задач урока	
методических	содержанию и форме методических материалов	
материалов		
	Присутствует анализ соответствия содержания и формы	
	дидактических материалов требованиям, предъявляемым к презентациям, печатным раздаточным материалам,	
Полнота анализа	педагогическим программным средствам и т.п.	
деятельности учителя	Наличие анализа деятельности учителя на всех этапов урока	1
деятельности учителя	Корректная характеристика стиля взаимодействия с	
	классом, приёмов и методов, используемых учителем	
	1 7 71 1	
	объективно, прослеживается связь с целеполаганием	
Полнота анализа	Наличие анализа деятельности обучающихся на всех	1
деятельности этапах урока		
обучающихся	Правильно оценено соотношение деятельности	
	учащихся в сравнении с деятельностью педагога, объем	
	самостоятельной работы учащихся, ее характер	
	Грамотно проведена оценка целесообразности и	
	соразмерности репродуктивной, частично-поисковой и	
	исследовательской деятельности учащихся на уроке	

#### 9.4.5 Оценка формирования результатов обучения.

Оценочное средство «Оценка формирования результатов обучения» предназначено для формирования навыка оценки эффективности результатов педагогической деятельности. Оценка формирования результатов обучения является важнейшим элементом педагогической деятельности, регламентированной  $\Phi\Gamma$ ОС и позволяет педагогу выявить собственные ошибки и приложить максимум усилий для их преодоления.

Данное оценочное средство предполагает проверку работ учащихся и анализ её результатов

Критерий	Индикаторы	
Полнота анализа постановки цели и задач выполнения работы учащимися	Присутствует анализ соответствия цели выполнения работы учащимися нормативно-правовым документам, возрастным и индивидуальным особенностям обучающихся	1
Полнота анализа структуры и содержания работы учащегося	Корректно оценено соответствие содержания работы с учащимися принципам научности, доступности и последовательности в обучении Присутствует анализ соответствия содержания работы нормативно-правовым документам (ФГОС, рабочей программе по предмету)	
Полнота анализа деятельности обучающихся	Грамотно проведена оценка целесообразности и соразмерности репродуктивной, частично-поисковой и исследовательской деятельности учащихся	2
ИТОГО: 5 балло		баппов

## 10. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет, необходимых для проведения практики

### а) основная литература:

1. Могилев А.В., Пак Н.И., Хеннер Е.К. - Информатика. - М.: Академия, 2011

### б) дополнительная литература:

- 1. Андреева Е.В., Босова Л.Л., Фалина И.Н. Математические основы информатики. Элективный курс: методическое пособие. М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2007.
- 2. Андреева Е.В., Босова Л.Л., Фалина И.Н. Математические основы информатики. Элективный курс: учебное пособие. М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2007.

#### в) ресурсы сети «Интернет»:

1. Электронно-библиотечная система IPRbooks — полнотекстовая база учебных и учебно-методических электронных изданий (http://www.iprbookshop.ru).

- 2. ФГНУ «Научная педагогическая библиотека имени К. Д. Ушинского» <a href="http://elib.gnpbu.ru/">http://elib.gnpbu.ru/</a>.
- 3. Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» полнотекстовая база учебных и учебно-методических электронных изданий (www.biblio-online.ru).
  - 4. Электронная образовательная среда университета moodle.yspu.org

## 11. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных сетей

В процессе организации учебной практики применяются следующие информационные технологии:

- проведение вводной конференции с использованием мультимедийных технологий;
- использование дистанционной технологии при обсуждении материалов учебной практики с руководителем;
  - использование мультимедийных технологий при защите практик;
- использование компьютерных технологий и программных продуктов, необходимых для: систематизации; обработки данных; проведения требуемых программой практики расчетов; оформления отчетности и т.д.

### Информационные технологии

- сбор, хранение, систематизация и представление учебной и научной информации;
- подготовка, конструирование и презентация итогов исследовательской и аналитической деятельности;
- самостоятельный поиск дополнительного учебного и научного материала, с использованием поисковых систем и сайтов сети Интернет, электронных энциклопедий и баз данных;
- использование электронной почты преподавателей и обучающихся для рассылки, переписки и обсуждения возникших учебных проблем во время прохождения практики.

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

No			
π/	Название программы/Системы	Описание программы/Системы	
П			
1	Платформа Moodle	Содержит весь комплекс заданий, необходимых для	
		аттестации по итогам практики	
2	Конференция Zoom / Skype	Используется для индивидуальных и групповых	
		видеоконсультаций	

## 12. Материально-техническая база, необходимая для проведения практики

Для проведения учебной практики необходимо следующее материально-техническое обеспечение: соответствующая учебная мебель, персональный компьютер, комплект лицензионного программного обеспечения, выход в интернет.

Наличие доступа к электронной информационно-образовательной среде (платформа Moodle).

## 13. Рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся в период практики

Самостоятельная работа обучающихся в период практики составляет 106,5 часов и 1,5 часов аудиторной работы. В процессе самостоятельной работы обучающиеся осваивают

разделы дисциплин: Алгоритмы на графах, Языки программирования и методы трансляции, Цифровая информационно-образовательная среда и кибербезопасность, Информатика.

Студенты проходят онлайн-курсы по различным темам школьного курса информатики: Измерение информации, Кодирование. Системы счисления, Электронные таблицы, Базы данных, Презентации, Коммуникационные технологии. Выполнят практические работы по использованию информационно-коммуникационных технологий: Word, Excel, Powerpoint, Интернет. Решают задачи квеста «Вокруг информатики» и задания олимпиады ЯГПУ для абитуриентов, задания ЕГЭ и ОГЭ по информатике. Решают задачи по программированию на сайте АСМР. Создают собственные программы по работе с текстовыми файлами и анимацией.

Выполнение перечисленных заданий позволяет закрепить знания и умения полученные при изучении дисциплин предметного модуля по информатике, изученных на первом курсе и помогает сформировать теоретическую и практическую базу для дальнейшего предметного модуля на втором курсе.

Примерный перечень контрольных вопросов и заданий для проведения текущей аттестации по разделам (этапам) практики, осваиваемым обучающимся самостоятельно, , представлен в системе Moodle: moodle.yspu.org

Представление результатов практики в соответствии с индивидуальным заданием на итоговой конференции.

### 14. Методические рекомендации

Отчетной документацией по учебной/производственной практике является отчет и дневник студента-практиканта, которые хранятся на кафедре в течение трех лет.

Отчет должен содержать конкретные сведения о работе, выполненной в период практики и отражать результаты выполнения заданий, предусмотренных программой практики и включать текстовый, графический и другой иллюстративный материал.

Рекомендуется следующий порядок размещения материала в отчете:

- 1. Отчет должен быть оформлен на персональном компьютере на одной стороне листа. Размер бумаги А 4 (210 х 297 мм). Поля: верхнее и нижнее до 20 мм, левое 30 мм, правое не менее 15 мм. Интервал написания текста 1,5; выравнивание по ширине. Отступ в первых строках 10 мм.
- 2. Шрифт предпочтительно *Times New Roman*. Размер шрифта: для текста 12, для названия разделов 14 полужирный, буквы заглавные; для названия подразделов 14 полужирный, буквы прописные.
- 3. Разделы должны иметь порядковую нумерацию в пределах всего отчета и обозначаться арабскими цифрами с точкой в конце. Подразделы нумеруются арабскими цифрами в пределах каждого раздела. Номер подраздела состоит из номера раздела и подраздела, разделенных точкой.
  - 4. Все страницы отчета нумеруют арабскими цифрами внизу страницы по центру.
  - 5. Сокращения слов, кроме общепринятых, не допускаются.
- 6. Иллюстрации (таблицы, схемы, заполненные формы (бланки) документов, графики и другой иллюстрированный материал) должны иметь название и соответствующий номер.
- 7. Список литературы должен содержать перечень источников, использованных при выполнении отчета. Сведения об источниках, включенных в список использованной литературы, необходимо давать в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.5-2008.
- 8. Приложения должны иметь сквозную нумерацию арабскими цифрами. Каждое приложение следует начинать с нового листа с указанием в правом верхнем углу слова «Приложение» и его порядкового номера (без знака №). Каждое приложение должно иметь тематический заголовок, отражающий содержание данного приложения.
- 9. В конце отчета указывается дата составления отчета по практике и ставится подпись студента.

По окончании практики отчет и дневник подписываются руководителем практики от организации. Дневник сдается вместе с отчетом о практике, после его регистрации на кафедре, руководителю практики от кафедры.

### 15. Организация практики на заочном отделении

Требования к организации практики на заочном отделении совпадают с требованиями на очном отделении.

## 16. Особенности организации практики для студентов из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Организация учебной практики для лиц с ограниченными возможностями здоровья производится с учетом состояния их здоровья и медицинскими показаниями, а также требованиями по доступности:

- 1. Работа студентов, имеющих отклонения в здоровье, ограничивается работой в аудитории или в домашних условиях.
- 2. План практики носит упрощенный характер: задания по тематике практики не отличаются от заданий, выполняемых обычными студентами, но объём работы снижен.
- 3. Студенту даётся индивидуальное задание, которое может быть выполнено с помощью сотрудника кафедры; задания адаптированы под конкретного студента.
- 4. Предоставление сотрудника кафедры для оказания помощи студенту в прохождении практики.
- 5. Составление документации, обработка журналов наблюдений может осуществляться без проведения занятий в аудитории (в домашних условиях, дистанционно).
- 6. Предоставление возможности получения консультации по практике с использованием сети Internet, скайпа, конференции Zoom, электронной почты, и других информационно-коммуникационных технологий, электронной образовательной среды MOODLE.
  - 7. Студенты с ОВЗ могут принимать дистанционное участие в итоговой конференции.