

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 8 от 04.06.2019

44.04.01

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

Направление подготовки 44.04.01 Педагогическое образование  
направленность (профиль) Инновационные модели и практики в сфере физической культуры и спорта

Кафедра: Медико-биологических основ спорта

Факультет: Физической культуры

Квалификация: магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2г

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	проектный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 126 от 22.02.2018

### СОГЛАСОВАНО

проректор по учебной работе

Начальник УМУ

Декан

Зав. Кафедрой

Руководитель магистерской программой

/ Завойстый В.П./

/ Харисова И.Г./

/ Бурухин С.Ф./

/ Левин В.Н./

/ Муравьев А.В./



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Груздев М.В.

2019 г.

## Календарный учебный график

[illegible]

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	17 2/6	18 5/6	36 1/6	15 2/6	10 2/6	25 4/6	61 5/6
Э	Экзаменационные сессии	1 2/6	1 2/6	2 4/6	1 2/6	1 2/6	2 4/6	5 2/6
У	Учебная практика		2	2				2
П	Производственная практика				2	4	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	6
К	Каникулы	1	8	9	1	8 3/6	9 3/6	18 3/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8	5/6 (5	2 1/6 (13	1 2/6 (8	5/6 (5	2 1/6 (13	4 2/6 (26
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			
Итого		21	31	52	21	31	52	104
Студентов								
Групп								

-	-	-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1															
															Сем. 1								Сем. 2							
Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Контакт часы	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																														
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Б3				9	9	36	324	324		324																	
							9	9		324	324		324																	
							9	9		324	324		324																	
ФТД.Факультативы																														
+	ФТД.01	Иностранный язык	ФТД		3		2	2	36	72	72	36	36																	2
+	ФТД.02	Спортивная морфология	ФТД		3		2	2	36	72	72	36	36																	2
							4	4		144	144	72	72																4	
							4	4		144	144	72	72																	4
К.М.Комплексные модули																														
+	К.М.01	Модуль научно-методологический	К.М	4	1	223344	33	33		1188	1188	174	1014		3	14		22		72		8	12		48	1.5	226.5			13
+	К.М.01.01	Актуальные проблемы педагогики и психологии образования	Б1.О		1		2	2	36	72	72	24	48		2	8		16		48										
+	К.М.01.02	Методология научного исследования	Б1.О			2	3	3	36	108	108	36	72		1	6		6		24		2	4		20		48			
+	К.М.01.03	Научно-методологический семинар "Инновационные модели и практики в сфере физической культуры и спорта"	Б1.О			4	5	5	36	180	180	60	120								1			12		24			2	
+	К.М.01.04	Современная дидактика высшего образования	Б1.О			3	4	4	36	144	144	48	96								2	8		16		48			2	
+	К.М.01.05(К)	Экзамены по модулю "Модуль научно-методологический"	Б1.О	4			1	1	36	36	36		36																	
+	К.М.01.06(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.О			2	3	3	36	108	108	1.5	106.5								3					1.5	106.5			
+	К.М.01.07(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.О			4	12	12	36	432	432	3	429																6	
+	К.М.01.08(П)	Производственная (педагогическая) практика – проведение занятий со студентами бакалавриата по профилю	Б2.О			3	3	3	36	108	108	1.5	106.5																3	
+	К.М.02	Модуль коммуникативный	К.М	2	12	22	12	12		432	432	81.5	350.5		4			40		104		8	6		34	1.5	246.5			

Курс 2													Закрепленная кафедра		Компетенции
Сем. 3						Сем. 4									
Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Код	Наименование	
						9					324		16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
						9					324				
						9					324				
		36		36									10	Кафедра иностранных языков	
		36		36									16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
		72		72											
		72		72											
8		40	1.5	418.5		9			24	3	297			УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-6.4; УК-6.5; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-3.4; ОПК-3.5; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-4.4; ОПК-4.5; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-8.4; ОПК-8.5	
													28	Кафедра педагогических технологий	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5
													28	Кафедра педагогических технологий	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-8.4; ОПК-8.5
		24		48		2			24		48		16	Кафедра медико-биологических основ спорта	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-6.4; УК-6.5; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-8.4; ОПК-8.5
8		16		48									28	Кафедра педагогических технологий	УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-6.4; УК-6.5; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-3.4; ОПК-3.5; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-4.4; ОПК-4.5
						1					36		28	Кафедра педагогических технологий	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-6.4; УК-6.5; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-3.4; ОПК-3.5; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-4.4; ОПК-4.5; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-8.4; ОПК-8.5
													28	Кафедра педагогических технологий	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-6.4; УК-6.5
				216		6				3	213		28	Кафедра педагогических технологий	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-3.4; УК-3.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-6.4; УК-6.5
			1.5	106.5									32	Кафедра спортивных дисциплин	
															УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-4.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-6.4; УК-6.5; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5

+	К.М.02.01	Иностранный язык в профессиональной коммуникации	Б1.О		2	4	4	36	144	144	44	100		2			22		50		2			22		50			
+	К.М.02.02	Деловое и научное общение	Б1.О		1		2	2	36	72	72	18	54		2			18		54									
+	К.М.02.03	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Б1.О		2		2	2	36	72	72	18	54								2	6		12		54			
+	К.М.02.04(К)	Экзамены по модулю "Модуль коммуникативный"	Б1.О	2			1	1	36	36	36		36								1					36			
+	К.М.02.05(У)	Учебная (проектно-технологическая) практика	Б2.О			2	3	3	36	108	108	1.5	106.5								3				1.5	106.5			
+	К.М.03	Модуль предметно-содержательный	К.М	2234	11123 33344	11223 44	66	66		2376	2376	444.5	1823.5	108	19.5	36	68	20	2.25	575.75		17.5	24	58	18	2.25	455.75	72	16
+	К.М.03.01	Функциональная анатомия	Б1.В			12	7	7	36	252	252	64	188		4	16	20			108	3	8	20			80			
+	К.М.03.02	Биомеханика и анализ движений	Б1.В	2	1		6	6	36	216	216	52	128	36	3	6	20			82	3	6	20			46	36		
+	К.М.03.03	Физкультурно-спортивные технологии	Б1.О		1		3	3	36	108	108	32	76		3	4	28			76									
+	К.М.03.04	Современные направления фитнеса	Б1.О		23		3	3	36	108	108	40	68								2	2	18			52		1	
+	К.М.03.05	Теория физической культуры и спорта	Б1.О	2	1		10	10	36	360	360	56	268	36	5	10		20		150	5	8		18		118	36		
+	К.М.03.06	Управление спортивной тренировкой	Б1.О		3	4	4	4	36	144	144	50	94															2	
+	К.М.03.07	Адаптивное физическое воспитание	Б1.О		4		2	2	36	72	72	24	48																
+	К.М.03.08	Образовательное законодательство Российской Федерации	Б1.О		3		3	3	36	108	108	24	84															3	
+	К.М.03.09(К)	Экзамены по модулю "Модуль предметно-содержательный"	Б1.О	4			1	1	36	36	36		36																
+	К.М.03.10(П)	Производственная (педагогическая) практика	Б2.О			4	6	6	36	216	216	3	213																
+	К.М.03.11(П)	Производственная (научно-исследовательская) практика	Б2.В			12	9	9	36	324	324	4.5	319.5		4.5				2.25	159.75		4.5			2.25	159.75			
+	К.М.03.12(П)	Производственная (технологическая) практика	Б2.О			3	5	5	36	180	180	3	177															5	
+	К.М.03.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	Б1.В		3		2	2		72	72	28	44															2	
+	К.М.03.ДВ.01.01	Антидопинговое обеспечение в спорте	Б1.В		3		2	2	36	72	72	28	44															2	
-	К.М.03.ДВ.01.02	Фармакологические средства восстановления в спортивной деятельности	Б1.В		3		2	2	36	72	72	28	44															2	
+	К.М.03.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	Б1.В		4		2	2		72	72	34	38																
+	К.М.03.ДВ.02.01	Лечебная физическая культура и оздоровительный массаж	Б1.В		4		2	2	36	72	72	34	38																
-	К.М.03.ДВ.02.02	Физическая реабилитация	Б1.В		4		2	2	36	72	72	34	38																
+	К.М.03.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	Б1.В	3			3	3		108	108	30	42	36														3	
+	К.М.03.ДВ.03.01	Физиологическое обоснование тренировочного процесса	Б1.В	3			3	3	36	108	108	30	42	36														3	
-	К.М.03.ДВ.03.02	Физиология физической культуры и спорта	Б1.В	3			3	3	36	108	108	30	42	36														3	
							111	111		3996	3996	700	3188	108	26.5	50	68	82	2.25	751.75		33.5	42	58	100	5.25	928.75	72	29
							111	111		3996	3996	700	3188	108	26.5	50	68	82	2.25	751.75		33.5	42	58	100	5.25	928.75	72	29

													10	Кафедра иностранных языков	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-4.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5
													44	Кафедра теории коммуникации и рекламы	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-4.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5
													48	Кафедра физики и информационных технологий	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-4.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5
													10	Кафедра иностранных языков	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-4.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-6.4; УК-6.5; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-1.4; ОПК-1.5
													10	Кафедра иностранных языков	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; УК-6.4; УК-6.5
34	18	74	3	411	36	13	20		64	3	381				
													16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
													16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
													32	Кафедра спортивных дисциплин	
2	18			16									32	Кафедра спортивных дисциплин	
													45	Кафедра теории физической культуры	
8		16		48		2	8		18		46		32	Кафедра спортивных дисциплин	
						2	4		20		48		32	Кафедра спортивных дисциплин	
8		16		84									6	Кафедра дополнительного и технологического образования	
						1					36		32	Кафедра спортивных дисциплин	
						6				3	213		45	Кафедра теории физической культуры	
													16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
			3	177									32	Кафедра спортивных дисциплин	
8		20		44											
8		20		44									16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
8		20		44									16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
						2	8		26		38				
						2	8		26		38		16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
						2	8		26		38		16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
8		22		42	36										
8		22		42	36								16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
8		22		42	36								16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
42	18	114	4.5	829.5	36	22	20		88	6	678				
42	18	114	4.5	829.5	36	22	20		88	6	678				

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				101	134	124	60	26.5	33.5	64	33	31
	Итого по ОП (без факультативов)				99	130	120	60	26.5	33.5	60	29	31
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	35%	50	71	70	45	22	23	25	15	10
Б1.О	Обязательная часть				50	71	50	32	15	17	18	10	8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	50	20	13	7	6	7	5	2
Б2	Практика	78%	22%	0%	40	50	41	15	4.5	10.5	26	14	12
Б2.О	Обязательная часть				30	40	32	6		6	26	14	12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	30	9	9	4.5	4.5			
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				2	4	4				4	4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					55.9	-	55.1	54.5	-	58.7	55.8
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					20.3	-		54	-	27	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					11.3	-	11.7	10.9	-	11.6	10.8
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					682	-	200	200	-	174	108
		Блок Б2					18	-	2.25	5.25	-	4.5	6
		Блок Б3						-			-		
		Блок ФТД					72	-			-	72	
		Итого по всем блокам					772	-	202.25	205.25	-	250.5	114
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						3		3	3	1	2
		ЗАЧЕТ (За)						7	5	2	6	4	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						8	2	6	7	3	4
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					22.59%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						68.3%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						27.1%						

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика											
	Учебная (проектно-технологическая) практика	1	2			2					
Вид практики: Производственная практика											
	Производственная (педагогическая) практика – проведение занятий со студентами бакалавриата по профилю	2	1			2					
	Производственная (педагогическая) практика	2	2			4					
Итого по факту											
Итого по плану						8					