

ВСЯ ПРАВДА О ДОНОРСТВЕ

Надо отметить, что с темой донорства связано множество ошибочных студенческих убеждений и мифов, развеять которые мне помогла Патриция Александровна Лукова – доцент кафедры безопасности жизнедеятельности ЕГФ. Итак...

Донором крови может стать любой студент ЯГПУ, достигший 18-летнего возраста. В начале пути ему необходимо зарегистрироваться, предъявив свой паспорт и студенческий билет. При регистрации каждый участник получает маршрутный лист, чтобы не запутаться на этапах, которые нужно пройти. Благодаря четкой и слаженной организации процесса преодолеть их несложно и достаточно быстро. После регистрации студенты отправляются на прием к терапевту, который принимает решение о допуске к сдаче крови.

– **П.А.:** Донором крови и ее компонентом может быть каждый дееспособный гражданин в возрасте от 18 до 60 лет, прошедший медицинское освидетельствование и не имеющий специальных противопоказаний. Терапевты особенно внимание обращают на отсутствие у студентов гемотрансмиссивных инфекций (руководствуясь картотечным списком областной станции переливания крови), а также определяют показатели артериального давления, веса и физиологического состояния, которые должны соответствовать возрастной норме.

Далее студентов, прошедших терапевтический отбор ожидает приятный сюрприз – сладкая булочка и горячий чай в импровизированном буфете. Подкрепиться перед процедурой – приятная обязанность каждого донора, это требуется для быстрого восстановления баланса жидкости в организме.

– **Правда ли, что невысоким и худым студентам непременно станет плохо при кроводаче?**

– **П.А.:** Самочувствие после кроводачи зависит в первую очередь от того, насколько правильно человек подготовился к этой ответственной миссии. Накануне нужно пить сладкий чай, соки, компоты, минеральную воду и есть отварные крупы, макаронные изделия, сухари, т.е. соблюдать белково-углеводную диету. Утром обязательно легку позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен сладкий чай. Медики установили, что лучше всего на кровопотерю организм реагирует в утренние часы. Как ни парадоксально, зачастую не-



ДНИ СТУДЕНЧЕСКОГО ДОНОРСТВА в ЯГПУ проходили 6, 7, 8 и 9 декабря 2011 года. Эта акция объединяет студентов нашего университета, желающих помочь тысячам пациентов с тяжелыми инфекциями, отравлениями и кровотечениями ежедневно нуждающимся в экстренных и плановых переливаниях крови. Чтобы разобраться в тонкостях процесса кроводачи, я, Ирина Федорычева, отправилась на естественно-географический факультет, где встречали доноров.

высоким, изящные студентки лучше переносят донацию, нежели высокие и крепкие молодые люди. Это объясняется тем, что восстановление кровотока у высокого человека занимает больше времени. В донорском зале всегда присутствует врач-терапевт нашего профилатория, готовый оказать квалифицированную медицинскую помощь. Но «тяжелых» случаев не было ни разу (!).

Следующий этап – лаборатория, где специалисты станции переливания определяют группу крови и каждого потенциального донора. На мой взгляд, это очень интересная процедура. Капельку крови из пальца помещают на специальную пластину, внешне напоминающую большую палитру. Медики с улыбкой объяснили мне, что группа крови пациента определяется по ее реакции со специальными веществами, показывающими наличие в ней тех или иных антигенов. Пользуясь ситуацией, я тоже узнала свою группу крови (она у

меня редкая – четвертая!). Затем, вместе со всеми донорами, я отправилась на финишную прямую – коридор перед донорским залом, где организаторы оформили и фото выставку донорского движения в ЯГПУ. Фото улыбающихся доноров и помощников-студентов БЖ поднимают настроение, придают уверенность и оптимизм участникам акции. Ожидая своей очереди, некоторые студенты признались, что страшно волнуются, как перед экзаменом, потому что пришли на донорство впервые. Среди тех, кто радостно болтал и подшучивал над новичками, я по фото узнавала «по четвым доноров», которые в очередной раз приходят сюда, чтобы помочь людям. Согласно моему импровизированному мини-опросу – главный мотив участия студентов в Днях донора – быть полезными и, возможно, спасти чью-то жизнь (испытываю чувство гордости за студентов ЯГПУ!) И вот, наконец донорский зал.

– **Правда ли, что забор крови**

осуществляют студенты ЕГФ, ведь у них нет медицинской практики?

– **П.А.:** Забор крови у доноров выполняет медперсонал выездной бригады областной станции переливания крови (ЯОСПК) одноразовыми стерильными системами, которые вскрываются только в присутствии донора. Студенты специальности «безопасность жизнедеятельности» действительно участвуют в проведении мероприятия. В донорском зале ребята помогают специалистам при наложении донору жгута и стерильной повязки, а также выполняют работу по упаковке крови и оказанию первой доврачебной помощи тем, кто почувствует себя нехорошо после кроводачи.

Надо отметить четкую, грамотную работу студентов в БЖ и на других этапах: регистрация доноров, выписка справок, помощь терапевтам и лаборантам, регулировка потока студентов, дежурство в буфете и гардеробе. Все мои помощники – дружелюбные и внимательные ребята.

– **Некоторые утверждают, что донорство вредно. Человек «теряет» много крови, которая не может быть лишней?**

– **П.А.:** В настоящее время человек практически не подвергнут опасностям большой кровопотери, как это было в доисторические времена (внезапное нападение диких зверей, падение с высоких деревьев и острых скал и пр.). Тем не менее, природа «по памяти» выдает кровь с запасом. Иногда этот запас полезно сбросить, чтобы обновить клетки своего организма, а еще лучше поделиться им с теми, кто в этом нуждается. Установ-

ленная научно обоснованная дозодонорской дачи крови в количестве 450 мл, называемая «физиологической дозой», рекомендована Всемирной организацией здравоохранения. Тщательные обследования здоровья доноров, однократно или многократно давших кровь, не выявили каких-либо отклонений от нормы в состоянии здоровья как непосредственно после кроводачи, так и спустя много лет. Более того, дача крови оказывает благоприятное стимулирующее воздействие на организм здорового человека.

Для каждого донора норма кроводачи в этом году составила 350 мл. Подарив их, студенты отправляются на финальный этап, где получают справку на два дня отдыха и компенсацию на питание (290 рублей), чтобы восстановить силы. Представители «Красного креста» вручили и нашим донорам благодарности и маленький значок «Капля крови в лучах восходящего солнца». А студенты, в свою очередь, спешили сделать пожертвования в помощь нуждающимся. Валентина Парфеньева и Татьяна Баранова, первокурсницы ФИЯ, не задумываясь, расстались с деньгами, которые только что получили, объяснив это тем, что делать добро надо в полном мере, и дарить гораздо приятнее, чем получать.

– **П.А.:** В этом году более 1000 студентов приняли участие в донорской акции. Большую активность показали все факультеты университета, особенно ЕГФ, ФМФ, ФСУ ИПП и даже ПФ! Более 260 литров донорской крови поступило на ЯОСПК в эти дни.

Многие, кто прошел «путь донора» до

(инструкция по применению)



Отличная организация! Спасибо замечательным мальчишкам, которые спасают девочек, падающих в обморок! Очень хорошо, что каждый год проводятся Дни донора, когда каждый ЧЕЛОВЕК в силах помочь ближнему. Я обязательно приду еще!

Елена, ФРФИК

Сдаю кровь ПЕРВЫЙ раз. Мне очень понравилось, хотя и было очень страшно! Надеюсь, что моя кровь спасет чью-то жизнь!

Ксения Голубева, 229 группа



С удовольствием при каждой возможности становлюсь донором, потому что знаю, насколько это важно и нужно! Сегодня сдала кровь в 10-ый раз! Очень хочу стать почетным донором! Спасибо ЯОСПК и ЕГФ за отличную организацию и проведение Дней донора в ЯГПУ.

Александра Метельникова, 5 курс ФМФ

конца, записывали (по желанию) личные впечатления в книге отзывов (предлагаю взглянуть на некоторые страницы!). Приятно, что все, с кем мне удалось по беседовать, обещали продолжить свое участие в Днях донора. Ведь многие сдадут кровь уже 4-ый и даже 10-ый раз! С мероприятия я возвращалась в хорошем настроении, ощущая себя частью одного большого и очень важного дела. Ведь ЯГПУ – студентами, которыми с вами являемся я, на протяжении многих лет являюсь лидером кроводачи в плановых мероприятиях г. Ярославля по организации донорства.