

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: специалисты

Трудоемкость (срок) обучения: 600 часов

Форма обучения: очно-заочная

Режим занятий: 4 часа в день

№ п/ п	Наименование модулей, разделов, тем	Всего , час	В том числе			Форма текущей или промежуточ ной аттестации или контроля знаний	Формируемые профессионал ьные компетенции и трудовые функции
			Лекц ии	Практическ ие занятия	Сам. рабо та		
1	2	3	4	5	6	7	8
Модуль Общепрофессиональные дисциплины							
1.	Законодательные основы физической культуры и спорта.	24	2	4	18	зачет	ОК-1; ПК-1. Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-

							оздоровительном этапе
2.	Теория и методика физической культуры и спорта	36	4	6	26	зачет	ОК-1; ОПК-1; ОПК-2; ПК-1; ПК-2 Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
3.	Основы возрастной педагогики и психологии. Психология спорта	36	4	8	24	зачет	ПК-7; ПК-8; ПК-15; ОПК-1; ОК-1 Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных

							образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
4.	Правила охраны труда и пожарной безопасности, основы безопасности жизнедеятельности	24	2	4	18	зачет	ПК-4; ОПК-6 Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
5.	Морфофункциональные особенности строения организма человека	80	10	14	56	экзамен	ПК-4; ОПК-6 Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации

							основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
6.	Биомеханика движений	60	8	10	42	зачет	ОК-1; ОПК-2; ПК-4 Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
7.	Возрастная физиология	36	4	8	24	зачет	ОК-1; ОПК-2; ОПК-6; ОК-2 Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию

							и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
8.	Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи	36	4	6	26	зачет	ПК-4; ЛПК-6 Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
9.	Основы спортивной диетологии и фармакологии	36	4	6	26	зачет	ОПК-6; ПК-4; ОК-2 Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию

							и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
10.	Технологии и методики обучения базовым видам спорта	60	10	14	36	экзамен	ПК-8; ПК-1; ПК-2; ОК-1; ОПК-1 Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
11.	Теория и методика спортивной и оздоровительной тренировки	48	4	8	36	зачет	ПК-1; ПК-2; ОК-1; ОПК-1; ОПК-8 Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов

							ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
12.	Информационно-коммуникационные технологии	24	2	4	18	зачет	ОК-1; ОПК-1; ПК-8; ПК-15 Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
Модуль «Тренер-преподаватель»							
13	Антидопинговое обеспечение в спорте	24	2	4	18	зачет	ОК-1; ОПК-6 Осуществление тренировочного процесса на спортивно-

							оздоровительном этапе
14 .	Основы индивидуальной спортивной подготовки. Методики контроля и оценки физической подготовленности	24	2	4	18	экзамен	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ОПК-6 Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
15 .	Современные технологии тренировочной работы	36	4	8	24	экзамен	ОК-1; ОПК-2; ОПК-6; ПК-2; ПК-4 Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
16 .	Планирование и управление карьерой спортсмена	16	2	4	10	зачет	ОК-1; ОК-2; ПК-8 Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе

Модуль «Педагог по физической культуре»

							ОК-1; ОПК-1; ПК-1 Готовность реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных
13 .	Государственная политика в области образования. Федеральные государственные образовательные стандарты	16	2	4	10	зачет	

							образовательных программ
14	Планирование и организация учебного процесса. Методика проведения занятий по физической культуре	36	4	8	24	экзамен	ОК-1; ОПК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-7; ПК-8 Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ
15	Современные средства оценивания результатов обучения	24	2	4	18	зачет	ОК-2; ОПК-2; ПК-2 Способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ
16	Современные образовательные технологии	24	2	4	18	экзамен	ОК-1; ОК-2; ОПК-1; ПК-2; ПК-7; ПК-8 Готовность использовать систематизированные теоретические и

								практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования
								ТФ - Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных образовательных программ
	Итоговая аттестация					экзамен		
	Итого часов	500 общ. модуль + 100 + 100						