

**Учебный план**  
 группы профессиональной переподготовки  
 по программе  
 «Тренер по фитнесу»

<b>№ п/п</b>	<b>Название дисциплины</b>	<b>Кол-во час</b>	<b>Форма отчета</b>
1.	Законодательные основы физической культуры и спорта.	30	зачет
2.	Теория и методика физической культуры и спорта	42	зачет
3.	Основы возрастной педагогики и психологии. Психология спорта	42	зачет
4.	Морфофункциональные особенности строения организма человека	60	экзамен
5.	Спортивная физиология	60	экзамен
6.	Биомеханика движений	60	зачет
7.	Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи	60	зачет
8.	Основы спортивной диетологии и фармакологии. Антидопинговое обеспечение в спорте.	42	зачет
9.	Теория фитнес-тренировки	84	экзамен
10.	Методика фитнес-тренировки	84	экзамен
11.	Основы силового тренинга	36	зачет
<b>ИТОГО</b>			<b>600</b>