

Учебный план
группы профессиональной переподготовки
по программе
«Тренер по фитнесу»

№ п/п	Название дисциплины	Кол-во час	Форма отчета
1.	Законодательные основы физической культуры и спорта.	30	зачет
2.	Теория и методика физической культуры и спорта	42	зачет
3.	Основы возрастной педагогики и психологии. Психология спорта	42	зачет
4.	Морфофункциональные особенности строения организма человека	60	экзамен
5.	Спортивная физиология	60	экзамен
6.	Биомеханика движений	60	зачет
7.	Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи	60	зачет
8.	Основы спортивной диетологии и фармакологии. Антидопинговое обеспечение в спорте.	42	зачет
9.	Теория фитнес-тренировки	84	экзамен
10.	Методика фитнес-тренировки	84	экзамен
11.	Основы силового тренинга	36	зачет
ИТОГО		600	