

44.04.02 Психолого-педагогическое образование, профиль магистратуры Психология карьерного сопровождения личности

Специалист в области карьерного сопровождения - это специалист, который оказывает помощь людям в профессиональном самоопределении, формировании и развитии профессиональной карьеры, принятии обоснованного решения о выборе или перемене профессии, направления профессионального обучения с учетом их психологических особенностей, потребностей, возможностей, возраста, состояния здоровья, перспектив развития профессиональных способностей, а также с учетом социально-экономической ситуации, сложившейся на рынке труда.

Кому адресован профиль?

Профиль адресован выпускникам бакалавриата или специалитета различных специальностей, которые заинтересованы в работе с людьми по вопросам:

1. Как найти работу, которая бы мне нравилась и удовлетворяла?
2. Как найти такую работу, в которой я мог (могла) бы полностью самореализоваться?
3. Как мне обрести уверенность, чтобы двигаться дальше и достигать успеха в профессии?
4. Как мне выбрать профессию?

С этими и другими вопросами работают магистры направления подготовки Психология карьерного сопровождения личности.

Сферы интересов: Психология, управление человеческими ресурсами, консультирование, профориентация, карьерное развитие, коучинг, тренерство, наставничество.

Сферы профессиональной деятельности

- Бизнес-тренер;
- Профконсультант и психолог в консультационных центрах;
- HR-специалист, менеджер по подбору персонала в организациях;
- Психолог в образовательных учреждениях (школы, детские сады, СПО, вузы);
- Психолог в учреждениях дополнительного образования, в центрах развития;
- Профориентатор.

Карьерные перспективы

- Карьерный, должностной рост в рамках работы в организациях и образовательных учреждениях;
- Карьерное развитие в рамках частной психологической практики: совершенствование своих профессиональных компетенций при проведении индивидуальных консультаций по вопросам профессионального самоопределения и карьеры с разными социальными группами (взрослые, подростки, студенты и т.д.), а также в рамках работы в качестве ведущего тренинговых занятий.
- Карьерное развитие, связанное с получением дополнительного образования в рамках конкретной специализации или направления: карьерный коучинг, карьерное консультирование взрослых, психологическое консультирование, гештальт терапия и др.
- Возможность продолжения обучения на более высоких ступенях образования (аспирантура) и развития в научно-исследовательской сфере, а также получение ученой степени.

Особенности обучения

- Даются современные технологии работы по проблемам карьерного и профессионального развития: карьерное консультирование, карьерный коучинг, профориентационные технологии, онлайн технологии консультирования, тестирования.
- В обучении используются онлайн технологии, которые позволяют следовать современным трендам в области консультирования и сопровождения.

- Обучение ориентировано на выпускников различных специальностей: в рамках дисциплин даются фундаментальные знания по проблемам профессионального и карьерного развития, что позволяет магистрантам понимать основы карьерного развития, и сопровождается и подкрепляется выработкой практических навыков работы с клиентами.
- Теоретические занятия всегда подкрепляются практикой психодиагностики и консультирования.
- Авторские курсы, разработанные специалистами в области проблем карьерного развития и сопровождения: доктором психологических наук, профессором Ю.П. Поваренковым и кандидатом психологических наук, карьерным коучем А.Э. Цымбалюк.

Модули / дисциплины

Теоретические модули ориентированы на формирование у магистрантов фундаментальных знаний по проблемам профессионального и карьерного развития личности, которые затрагивают вопросы профессиональной диагностики и психолого-педагогического сопровождения. Реализация теоретических учебных модулей осуществляется под руководством ведущего в стране специалиста в области профессионального становления личности профессора Ю.П. Поварёнова.

Прикладные модули ориентированы на формирование у магистрантов практической компетентности в области оказания психологической помощи индивидуальным и корпоративным клиентам в планировании, управлении процессами профессионального и карьерного развития личности. Реализация прикладных учебных модулей осуществляется практикующими психологами и сертифицированными специалистами в области карьерного коучинга.

Примеры дисциплин:

- Психологические основы сопровождения профессионала
- Этапы карьерного развития
- Психология профессионального и карьерного развития
- Общая технология сопровождения профессионала
- Сопровождение профессионала в ситуации карьерных кризисов
- Организационная психология

Организация практики

Практика студентов проходит на базе Психологической службы ЯГПУ. Студенты-магистранты участвуют в проведении группового профориентационного тестирования и в проведении групповых консультаций в рамках дня открытых дверей ЯГПУ.

Также студенты проводят индивидуальные профконсультации со старшеклассниками и студентами, разрабатывают тренинговые занятия для студентов и проводят их.

В рамках практики студенты проводят диагностику профессионального самоопределения личности и особенностей карьерного развития личности. На основе полученных результатов составляют характеристику и разрабатывают рекомендации.

Научные исследования студентов и преподавателей

- Стратегии планирования карьеры профессионала
- Диагностика кризисов профессионализации
- Диагностика и развитие карьерной компетентности
- Представление о карьере у студентов и молодых специалистов
- Особенности soft skills у студентов вуза
- Готовность воспитанников детских домов к выбору профессии
- Индивидуальные особенности карьерного целеполагания студентов
- Развитие карьерно важных качеств у студентов и молодых специалистов
- Мотивация к карьере у женщин
- Психологическая готовность личности к профессиональной деятельности