

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 8 от 04.06.2019

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья ( адаптивная физическая культура) профиль  
Адаптивная физическая культура

Направленность: Адаптивная физическая культура

Кафедра: Кафедра спортивных дисциплин

Факультет: Факультет физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	компенсаторный
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017



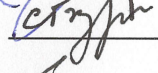
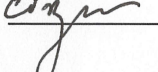
## СОГЛАСОВАНО

проректор по учебной работе

Начальник УМУ

Декан

Зав. кафедрой

 / Завойстый В.П./  
 / Харисова И.Г./  
 /Бурухин С.Ф./  
 /Бурухин С.Ф./

Ректор

Григорьев М.В.



## Календарный учебный график

[illegible]

### Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	17 1/6	20 5/6	38	17 1/6	22	39 1/6	17 1/6	16 5/6	34	12 2/6	10 5/6	23 1/6	134 2/6
Э	Экзаменационные сессии	1 2/6	1 2/6	2 4/6	1 2/6	1 1/6	2 3/6	1 2/6	1 2/6	2 4/6	1 1/6	1	2 1/6	10
У	Учебная практика								5	5				5
П	Производственная практика										5		5	5
Пд	Преддипломная практика											4	4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы	1	8	9	1	7	8	1	7	8	1	8 2/6	9 2/6	34 2/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6□ (9	5/6□ (5	2 2/6□ (14	1 3/6□ (9	7 5/6□ (5	2 2/6□ (14	1 3/6□ (9	7 5/6□ (5	2 2/6□ (14	1 3/6□ (9	5/6□ (5	2 2/6□ (14	9 2/6□ (56
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого		21	31	52	21	31	52	21	31	52	21	31	52	208
Студентов														
Групп														

						Форма контроля		з.е.				Итого акад.часов										Курс 1										Курс 2										Курс 3										Курс 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									
																						Сем. 1										Сем. 2										Сем. 3										Сем. 4									

[illegible]

[illegible]

[illegible]

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3	
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.)%	З.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5
					Мин.	Макс.	Факт								
	Итого (с факультативами)				193	257	247	60	25	35	63	28	35	63	29.5
	Итого по ОП (без факультативов)				189	250	240	60	25	35	60	27.5	32.5	60	27
Б1	Дисциплины (модули)	75%	25%	34.6%	160	211	204	57	25	32	57	24.5	32.5	52.5	27
Б1.О	Обязательная часть				84	171	152	57	25	32	57	24.5	32.5	22.5	14
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	84	52							30	13
Б2	Практика	78%	22%	0%	20	30	27	3		3	3	3		7.5	
Б2.О	Обязательная часть				20	30	21	3		3	3	3		7.5	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	20	6								
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9								
ФТД	Факультативы				4	7	7				3	0.5	2.5	3	2.5
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.4	-	53.5	59.7	-	58.8	54	-	57.8
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					32.4	-	27	54	-	27	30.9	-	27
		в период гос. экзаменов						-			-			-	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					24.3	-	25.6	28.2	-	23	20.4	-	23.8
		элективные дисциплины по физ.к.					2.5	-	3.2	2.6	-	3.2	2.5	-	3.3
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3588	-	492	638	-	446	502	-	464
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					328	-	54	54	-	54	54	-	56
		Блок Б2					13.5	-		1.5	-	1.5		-	
		Блок Б3						-			-			-	
		Блок ФТД					122	-			-	8	44	-	44
		Итого по всем блокам					3723.5	-	492	639.5	-	455.5	546	-	508
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					3	1	2	3	2	1	3	2	
		ЗАЧЕТ (За)					20	5	15	10	3	7	12	5	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					3	1	2	8	2	6	12	6	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)													
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					26.39%								
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					72.1%									

	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)	46.8%	
--	---	-------	--



	Курс 4		
Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8
33.5	61	28	33
33	60	27	33
25.5	37.5	19.5	18
8.5	15.5	12.5	3
17	22	7	15
7.5	13.5	7.5	6
7.5	7.5	7.5	
	6		6
	9		9
0.5	1	1	
55.8	-	54	56.5
27	-	30.9	36
	-		54
26.5	-	23.2	23.9
3.4	-		
502	-	286	258
56	-		
3.75	-	3.75	3
	-		
8	-	18	
513.75	-	307.75	261
1	5	3	2
7	10	4	6
6	5	3	2
	1	1	

---

---

---

---

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика											
	Учебная практика (педагогическая)	3	2			5					
Вид практики: Производственная практика											
	Производственная (профессионально-ориентированная) практика	4	1			5					
Вид практики: Преддипломная практика											
	Производственная (преддипломная) практика	4	2			4					
Итого по факту											
Итого по плану						14					