

Александр ВИКУЛОВ:

«Физическая культура сегодня стоит в одном ряду с гуманитарными науками»

Попробуйте ответить на вопрос: на каком факультете ЯГПУ им. Ушинского среди нынешних студентов и выпускников прошлых лет больше всего знаменитостей? Гадать не надо - конечно, на факультете физической культуры! ▼



Чемпионы России, победители и призеры международных соревнований и даже Олимпийских игр, слава российского спорта - учатся или уже получили образование на этом факультете. Зайдите в здание, где располагается физвос ЯГПУ, и вы сами убедитесь - глаза слепит от яркого блеска кубков в витринах холла.

«Между тем, чтобы стать студентом нашего факультета, вовсе не обязательно быть чемпионом. А физкультура и спорт - это лишь малая часть жизни факультета», - утверждает декан факультета физической культуры, академик Российской академии естественных наук, заслуженный работник физической культуры РФ, профессор, доктор биологических наук Александр Викулов.

- Александр Демьянович, по каким направлениям сегодня ведет подготовку факультет физической культуры?

- Первое направление - «физическая культура», в его рамках абитуриенту можно выбрать одну из трех специализаций: «основы спортивной подготовки», «спортивно-массовая работа», «шейпинг». Второе направление - «физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», или, как его еще называют, - «адаптивная физкультура».

- Планируете ли увеличивать количество направлений?

- Физическая культура - такая широкая сфера, что в ее рамках можно создавать и создавать новые направления. Над некоторыми мы всерьез думаем. Например, считаем, что можно открыть на базе факультета хореографическое отделение. Правда, для этого нужна серьезная предварительная работа: необходимы специалисты, учебные программы и так далее. А потребность в таком отделении у Ярославской области есть. Выпускникам училища культуры негде продолжать образование у нас в регионе, а ехать получать «высшее» в Москву и Санкт-Петербург не каждый себе позволит. Есть и ряд других задумок. Повторяю, все это в стадии обсуждения. И, конечно, если какое-то новое направление появится, мы сразу об этом объявим.

- На факультет приходят ребята, которые с раннего возраста проявили склонности к физкультуре и спорту. Но одни из них просто хорошо бегают, прыгают, бросают мяч, а другие к поступлению в вуз уже имеют высокие достижения в соревнованиях. Учебные программы для них разные?

- Именитые спортсмены и студенты без званий и наград обучаются на равных условиях. У нас единый учебный план, единая программа для всех. Выпуск-

ники получают дипломы единого образца и имеют по окончании факультета одну и ту же квалификацию. И это «плюс» факультета, так как мы даем равные шансы и возможности получить достойное образование всем студентам. Особенно это преимущество нашего факультета важно ребятам из глубинки. В районах тоже есть общеобразовательные школы, действуют спортивные секции, клубы и кружки, там тоже нужны дипломированные специалисты как для работы с детьми, так и для занятий со взрослыми.

- А чемпионы во время учебы не демонстрируют свою «звездность» перед теми студентами, у кого нет регалий?

- Крайне редко. Учеба на нашем факультете для спортсменов - настоящая отдушина. Они здесь не только учатся, но и с удовольствием участвуют во всех внеучебных мероприятиях: конкурсах, студенческих вечерах. Дело в том, что ребята, занимающиеся большим спортом, живут в жестком режиме тренировок, сборов, соревнований. У них очень ограничено время на развлечения, личную жизнь, они мало общаются со сверстниками вне своего вида спорта. А факультет все это им дает. С другой стороны, остальные студенты равняются на чемпионов. И, думаю, в будущем они с гордостью будут рассказывать своим ученикам и коллегам, что сидели за одной партой с победителями и призерами соревнований российского и даже мирового уровня.

- Чтобы поступить на факультет физической культуры, помимо ЕГЭ, нужно сдать еще и специальный экзамен - по общей физической подготовке. Понятно, что юноши и девушки, которые с детства «в спорте», с ним справятся без труда. А вот по силам ли это испытание ребятам, которые не бьют рекорды?

- Физически здоровые ребята, желающие поступить на факультет, с испытанием справятся. Упражнения, которые должны выполнить абитуриенты, построены таким образом, что требуют одинаковых навыков как для спортсменов, так и для выпускников общеобразовательной школы. Кстати, эти упражнения входят в школьную программу уроков физкультуры. Например, подтягивания. Натренироваться их делать может любой желающий. Для этого «крутой» спортзал не нужен. Между прочим, далеко не факт, что школьник из глубинки под-

тянется хуже, чем спортсмен-разрядник - ведь не все виды спорта предусматривают хорошее развитие силы рук. Так что, если хотите к нам поступить, просто начинайте заранее готовиться. Желательно - не позже, чем за год до поступления. Помимо подтягиваний, в программу специального экзамена входят прыжок в длину с места, «челночный бег», сложная акробатическая комбинация (например, кувырок вперед прыжком). У нас на факультете вы можете взять методичку, где подробно рассказано и показано, как грамотно построить самостоятельную подготовку к этому экзамену. Есть информация и на нашем сайте. И, конечно, на любые вопросы мы с удовольствием отвечаем всем ребятам, пришедшим на факультет физической культуры в День открытых дверей.

- Каково на факультете соотношение студентов - юношей и девушек?

- Примерно три четверти наших студентов - это юноши. Но тенденция такова, что с каждым годом к нам приходят учиться все больше представительниц прекрасного пола. И это радует. Потому что, как вы знаете, в стране бум фитнеса, развивается масса специфических женских гимнастик. И в этих отраслях физкультуры и спорта необходимы специалисты-девушки. А кроме того, женщины прекрасно справляются с тренерской работой, у многих педагогический талант в крови.

- А еще где могут трудоустроиться выпускники факультета?

- С удовольствием наших выпускников принимают в спортшколы тренерами, инструкторами в спортклубы, тренажерные залы, фитнес-центры. И, конечно, наших ребят, желающих стать преподавателями физической культуры, по-прежнему ждут в общеобразовательных школах и других учебных заведениях. Часть наших выпускников традиционно пополняют ряды правоохранительных органов. Как правило, эти ребята затем стремятся получить еще одно высшее образование, юридическое. Наши выпускники - специалисты по адаптивной физкультуре - требуются в реабилитационных центрах, центрах для людей с ограниченными возможностями, как для детей, так и для взрослых. Сегодня даже идет речь о том, чтобы приравнять специалистов по адаптивной физкультуре к должности врача. Словом, наш факультет кузница кадров для многих сфер деятельности.

- Как сочетаются физическая культура и занятие наукой? Ведь известно, что немало выпускников факультета продолжают учиться после окончания университета в аспирантуре, успешно защищаются...

- У нас на факультете в аспирантуре ребята учатся по двум научным специальностям: «физиология» (на соискание степени в биологии) и «теория и методика физического воспитания» (на соискание степени в педаго-



Выступление чемпиона России по акробатике Александра Куренного и Анны Ивасевой (выпускники ЯГПУ-2011).

гике). Факультету физической культуры тоже нужны кадры, и мы их сами себе готовим из лучших выпускников. Конечно, из тех, кто проявил себя не только в спорте, но и в научной, исследовательской деятельности.

- Научными силами факультета ведутся не только прикладные, но и фундаментальные исследования?

- Безусловно, факультет физической культуры занимаемся и прикладной, и фундаментальной наукой. 82% преподавателей наших специальных кафедр имеют научные степени, в том числе у нас 10 докторов наук. Это самый высокий показатель по России. И наша исследовательская деятельность известна далеко за пределами ЯГПУ. Так, например, наш факультет уже несколько лет является площадкой для проведения Международной научной конференции по гемореологии и микроциркуляции крови - отраслям физиологии. Каждый год к нам съезжаются ученые из России, со всего ближнего зарубежья, маститые специалисты в этой области из США, Швеции, Франции, Германии, Италии и других стран.

- Поясните, пожалуйста, почему же физиологи выбрали не какой-либо медицинский вуз, а не биологический факультет, а факультет физической культуры в Ярославле?

- Наш факультет с давних времен обладал прекрасной школой физиологии, научные традиции которой с каждым годом прумножаются. А тема, которую мы обсуждаем на конференции, - гемореология и микроциркуляция крови - сегодня одна из самых перспективных и важных в мире. Ведь всем известно, что сердечно-сосудистые болезни лидируют, и ученые всех стран озабочены поиском методов борьбы с ними.

В XXI веке мир по-новому взглянул на роль физкультуры и спорта в жизни общества. И Россия не исключение. Показатель этому - за последнее время один за другим крупнейшие классические университеты страны открывают факультеты физической культуры: Дальневосточный федеральный и Красноярский, Томский и Нижегородский, Тульский и Саратовский университеты - список можно продолжать. Физическая культура сегодня - это больше, чем просто физическая активность, это стиль, образ жизни, и, пожалуй, она уже стоит в одном ряду с гуманитарными науками.

Вера КУЗНЕЦОВА.
Фото автора.