

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»
Факультет физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 06.06.2017

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

Кафедра: Кафедра спортивных дисциплин
Факультет: Физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок обучения: 5л
+ Виды профессиональной деятельности
+ педагогическая
+ исследовательская



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

“06”
06.06.2017 г.
М.В. Груздев

Год начала подготовки (по учебному плану) 2014

Образовательный стандарт №1426 от 04.12.2015

СОГЛАСОВАНО

проректор по учебной работе

 / В.П. Завойстый/

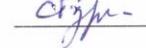
Начальник УМУ

 / И.Г. Харисова/

Декан

 / А.Д. Викулов/

Зав. кафедрой

 / С.Ф. Бурухин/

Календарный учебный график

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	31	36 3/6	31	30	20 1/6	148 4/6
Э	Экзаменационные сессии	7 5/6	6 2/6	6 5/6	6 5/6	4 5/6	32 4/6
У	Учебная практика				5		5
П	Производственная практика			4		9	13
Д	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	7	7	8	8	9 5/6	39 5/6 10
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	2 1/6□ (13 дн)	5/6□ (65)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед и□ не более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	
Итого		48	52	52	52	52	256
Студентов							
Групп							

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б1.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б1.Б.01	История	ОК-2; ОК-6
Б1.Б.02	Иностранный язык	ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОПК-5
Б1.Б.03	Философия	ОК-1; ОК-4; ОК-6; ПК-11
Б1.Б.04	Культура речи	ОК-4; ОПК-5
Б1.Б.05	Экономика образования	ОК-1
Б1.Б.06	Социология и политология	ОК-1; ОК-5; ОПК-1
Б1.Б.07	Естественнонаучная картина мира	ОК-1; ОК-3
Б1.Б.08	Основы математической обработки информации	ОК-3
Б1.Б.09	Психология	ОК-5; ОК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3
Б1.Б.10	Педагогика	ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-3; ПК-6; ПК-7
Б1.Б.11	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.Б.12	Безопасность жизнедеятельности	ОК-8; ОК-9; ОПК-4; ОПК-6
Б1.Б.13	Культурология	ОК-1; ОК-2
Б1.Б.14	Методика обучения предмету "физическая культура"	ОПК-2; ПК-5
Б1.Б.15	Основы научно-методической деятельности	ОК-7; ПК-12
Б1.Б.16	Организация спортивно-массовой работы	ОК-5; ОПК-1; ПК-3
Б1.Б.17	Физическая культура и спорт	ОК-8
Б1.В	Вариативная часть	ОК-2; ОК-3; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б1.В.01	Право в сфере образования	ОК-7; ОПК-4; ПК-4
Б1.В.02	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	ОК-3; ОК-9; ОПК-6; ПК-11
Б1.В.03	Информационно-коммуникационные технологии в системе физического воспитания	ОК-3; ПК-4; ПК-11
Б1.В.04	Биомеханика	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.05	Гимнастика и методика преподавания	ОК-8; ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.В.06	Основы теории и методики физической культуры и спорта	ПК-11; ПК-12
Б1.В.07	Анатомия	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.08	Физиология	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.09	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1; ПК-6
Б1.В.10	Легкая атлетика и методика преподавания	ОК-8; ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.В.11	Спортивные игры и методика преподавания	ОК-8; ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.В.12	Плавание и методика преподавания	ПК-1
Б1.В.13	Лыжный спорт и методика преподавания	ОПК-1; ОПК-5; ПК-1

Б1.В.14	Гигиена физической культуры и спорта	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.15	Физиология физической культуры и спорта	ОК-3; ОК-6; ПК-11
Б1.В.16	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПК-3; ПК-7
Б1.В.17	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОК-8; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-11
Б1.В.ДВ.01.01	Экономика физической культуры и спорта	ПК-11
Б1.В.ДВ.01.02	Экономические основы спорта	ПК-11
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-7
Б1.В.ДВ.02.01	Менеджмент физической культуры и спорта	ПК-7
Б1.В.ДВ.02.02	Исследование рынка спорта	ПК-7
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ОК-7; ОПК-4; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.01	Правовые основы физической культуры и спорта	ОК-7; ОПК-4; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.02	Право в спорте	ОК-7; ОПК-4; ПК-6
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.04.01	Фармакологическое обеспечение в спорте	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.04.02	Проблемы питания в спорте	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.04.03	Педагогический контроль в спорте	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.04.04	Актуальные проблемы плавания	ОК-6; ПК-2; ПК-11
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.01	Концептуальные основы спорта высших достижений	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.02	Спортивная подготовка	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ОПК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Спортивно оздоровительная работа со взрослым населением	ОПК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Организация оздоровительной работы в образовательных учреждениях	ОПК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.03	Физическая культура в геронтологии	ОПК-1; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ПК-11
Б1.В.ДВ.07.01	Спортивная метрология	ПК-11
Б1.В.ДВ.07.02	Математическая статистика в спорте	ПК-11
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Спортивные сооружения	ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Оборудование для организации физической культуры и спорта	ПК-2
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	ОК-6; ОПК-1; ПК-11
Б1.В.ДВ.09.01	Лечебная физическая культура	ОК-6; ОПК-1; ПК-11
Б1.В.ДВ.09.02	Физическая реабилитация	ОК-6; ОПК-1; ПК-11
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ОК-9; ОПК-6; ПК-11

Б1.В.ДВ.10.01	Спортивная медицина	ОК-9; ОПК-6; ПК-11
Б1.В.ДВ.10.02	Медико-биологические основы спорта	ОК-9; ОПК-6; ПК-11
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ОК-5; ОПК-3; ПК-6
Б1.В.ДВ.11.01	Актуальные вопросы развития образования	ОК-5; ОПК-3; ПК-6
Б1.В.ДВ.11.02	Психология общения	ОК-5; ОПК-3; ПК-6
Б1.В.ДВ.11.03	Основы профессиональной работы	ОК-5; ОПК-6; ПК-6
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	ОК-2; ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.12.01	История физической культуры	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.12.02	История Олимпийских игр	ПК-11; ПК-12
Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13	ОК-3; ПК-12
Б1.В.ДВ.13.01	Биохимия	ОК-3; ПК-12
Б1.В.ДВ.13.02	Биохимия в спорте	ОК-3; ПК-12
Б1.В.ДВ.14	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.14	ПК-5
Б1.В.ДВ.14.01	Социология физической культуры и спорта	ПК-5
Б1.В.ДВ.14.02	Организация социологических исследований	ПК-5
Б1.В.ДВ.15	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.15	ОК-3; ПК-4; ПК-11
Б1.В.ДВ.15.01	Информационные технологии в профессиональной деятельности	ОК-3; ПК-4; ПК-11
Б1.В.ДВ.15.02	Технические средства обучения	ОК-3; ПК-4; ПК-11
Б2	Практики	ОК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В	Вариативная часть	ОК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В.01(У)	По получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	ОК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В.02(П)	Преддипломная	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В.03(П)	По получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б2.В.04(П)	Педагогическая	ОК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б3.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
Б3.Б.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОК-1; ОК-2; ОК-4; ОК-6; ОК-7; ОК-9; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-4
Б3.Б.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	ОК-3; ОК-5; ОК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-11; ПК-12
ФТД	Факультативы	ОК-5; ОК-6
ФТД.В	Вариативная часть	ОК-5; ОК-6
ФТД.В.01	Школа вожатых	ОК-5; ОК-6
ФТД.В.02	Психологический тренинг	ОК-5; ОК-6

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5					
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.												
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				238	259	247	48	41	56	49.5	52.5					
	Итого по ОП (без факультативов)				231	249	240	48	38	53	48.5	52.5					
Б1	Дисциплины (модули)	30%	70%	30.2%	204	210	204	48	38	47	41	30					
Б1.Б	Базовая часть				51	75	62	14	22	10	10	6					
Б1.В	Вариативная часть				135	153	142	34	16	37	31	24					
Б2	Практики	0%	100%	0%	21	30	27			6	7.5	13.5					
Б2.В	Вариативная часть				21	30	27			6	7.5	13.5					
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9					
Б3.Б	Базовая часть				6	9	9					9					
ФТД	Факультативы				7	10	7			3	3	1					
ФТД.В	Вариативная часть				7	10	7			3	3	1					
	Процент ... занятий от аудиторных	лекционных				30.74%											
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы				43.7	47.4	37.1	50.5	41.1	43.2						
		в период гос. экзаменов										54					
	Контактная работа (акад.час/год)	ОП - элект. курсы по физ.к.				184.8	196	200	196	198	198	134					
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						5	2	5	7	5					
		ЗАЧЕТЫ (За)						12	13	11	6	6					
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (Зао)								1	1	2					
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)								1							
		КОНТРОЛЬНЫЕ (К)						2	4	4	2	1					

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				Трудоемкость
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	4			5						
				45	+	5	0	0	0	
Вид практики: Производственная практика										
Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	3			4						
				32	+	4	0	0	0	
Преддипломная практика	5			4						
				45	+	4	0	0	0	
Педагогическая практика	5			5						
				32	+	5	0	0	0	
Итого по факту						18				
Итого по плану						18				