*29 апреля 2022 года* в рамках работы ФНМЦ «Новая дидактика» на базе ЯГПУ им К.Д.Ушинского по направлению «Научно-методическая поддержка учителя сельской школы» состоялось мероприятие в формате вебинара по теме «Мировое кафе непрерывного профессионального педагогического образования педагога сельской школы: синдром эмоционального выгорания: как заметить и что предпринять?

Мероприятие проходило в дистанционном формате с возможностью подключения через сервис Zoom. Общее количество подключений: 34. Общее количество зарегистрированных участников составило 37 человек. К мероприятию вебинара подключились коллективы общеобразовательных организаций Ярославского муниципального района, Угличского, Рыбинского, Первомайского, Гаврилов-Ямского, Даниловского муниципальных районов.

Программа вебинара включала раскрытие таких практикоориентированных тем как:

1. Что такое синдром эмоционального выгорания? Как его распознать?   
   Спикер: Сальникова Юлия Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогических технологий ФГБОУ ВО ЯГПУ им. К.Д. Ушинского
2. Методы и приемы работы по профилактике эмоционального выгорания  
   Спикер: Угарова Марина Германовна,  кандидат психологических наук. старший методист, руководитель сектора социально-психологического сопровождения МОУ ДПО «Городской центр развития образования г. Ярославля
3. Понятие оптимального переживания или как сельскому учителю поймать состояние потока

Спикер: Яковлева Юлия Владимировна, кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры педагогических технологий ФГБОУ ВО ЯГПУ им. К.Д. Ушинского

В ходе вебинара участникам была предложена самоадиагностика и выполнение в прямом эфире ряда упражнений, позволяющих снизить психоэмоциональное напряжение и отыскать ресурсы для подержания позитивного настроения в профессиональной деятельности. По итогам проведения мероприятия участники поблагодарили спикеров и выразили надежду на дальнейшие встречи в интерактивном формате.





