

Утверждаю
Проректор по учебной работе
Д.Е. Палатников
« » 2025 г.

Факультета физической культуры.
2025-2026 учебный год, триместр 11
форма обучения заочная

форма обучения заочная				
День недели		44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура и спорт		
Время проведения занятий		52126-А	52126-Б	52169 (ускоренный срок обучения)
Понедельник		12.01.2026		
	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			
	IV-14:00-15:35			
	V-15:45-17:20			
	VI-17:30-19:00			
Вторник		13.01.2026		
	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			
	IV-14:00-15:35			
	V-15:45-17:20			
	VI-17:30-19:00			
Среда		14.01.2026		
	I-8:30-10:05	Спортивные игры с методикой преподавания, лекция, ст. преп. Старшинов В.Г. СК-102		
	II-10:15-11:50	Установочная конференция «Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков», доц. Арсеньев А.Е., СК-102		
	III-12:15-13:50	Гимнастика с методикой преподавания, лекция, доц. Горбачев М.С. СК-102		
	IV-14:00-15:35	Новые виды двигательной активности, лекция, доц. Ступина Г.Е. СК-102		
	V-15:45-17:20	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, лекция, проф. Михайлов П.В. СК-102		
	VI-17:30-19:00			
Четверг		15.01.2026		
	I-8:30-10:05	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте, лекция, доц. Солоненко О.А. СК-102	Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А., ст. преп. Гусева О.В. зал 1	
	II-10:15-11:50		Методика преподавания предмета "Физическая культура", лекция, ст. преп. Незнамова Е.Ю., 7-203	
	III-12:15-13:50	Гигиена физической культуры и спорта, лекция, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-114		
	IV-14:00-15:35	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнамова Е.Ю. зал 2		Теория и методика физического воспитания, лекция, Солоненко О.А. СК-32
	V-15:45-17:20		Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнамова Е.Ю. зал 2	
	VI-17:30-19:00			
Пятница		16.01.2026		
	I-8:30-10:05	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнамова Е.Ю. зал 2		Спортивная медицина, лекция, доц. Коромыслов А.В., СК-102
	II-10:15-11:50	Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А., ст. преп. Гусева О.В. зал 1		
	III-12:15-13:50	Гигиена физической культуры и спорта, лекция, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-114		
	IV-14:00-15:35	Теория и методика физического воспитания, лекция, Солоненко О.А. СК-102		Методика преподавания предмета "Физическая культура", лекция, ст. преп. Незнамова Е.Ю., СК-33
	V-15:45-17:20			
	VI-17:30-19:00			
Суббота		17.01.2026		
	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности, лекция, доц. Щербак А.П., СК-102
	IV-14:00-15:35			

Начальник УМУ
Декан факультета



Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»

Утверждаю
 Проректор по учебной работе
 Д.Е. Палатников
 « _____ » _____ 2025 г.

Факультета физической культуры.
 2025-2026 учебный год, триместр 11
 форма обучения заочная

День недели		44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура и спорт		
Время проведения занятий		52126-А	52126-Б	52169 (ускоренный срок обучения)
19.01.2026				
Понедельник	I-8:30-10:05			Теория и методика физического воспитания, лекция, Солоненко О.А. СК-33
	II-10:15-11:50	Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, зал 1	Методика преподавания предмета "Физическая культура", лекция, практ. ст.преп. Незнакомова Е.Ю., СК-32
	III-12:15-13:50	Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А, ст. преп. Гусева О.В. зал 1		
	IV-14:00-15:35	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2		Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А, ст. преп. Гусева О.В. зал 1
	V-15:45-17:20			Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101
20.01.2026				
Вторник	I-8:30-10:05	Теория и методика физического воспитания, лекция, Солоненко О.А. СК-33		Методика преподавания предмета "Физическая культура", ст. преп. Незнакомова Е.Ю., СК-102
	II-10:15-11:50	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101	Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-102
	III-12:15-13:50	Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, асс. Дубова А.Е, зал 1
	IV-14:00-15:35	Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А, ст. преп. Гусева О.В. зал 1		Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2
	V-15:45-17:20	Установочная конференция «Производственная практика (актуальные вопросы развития образования)», доц. Щелкунова Л.А. СК-102		Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А, ст. преп. Гусева О.В. зал 1
21.01.2026				
Среда	I-8:30-10:05	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, зал 1		
	II-10:15-11:50	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101	Спортивная медицина, доц. Коромыслов А.В., СК-22
	III-12:15-13:50	Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	
	IV-14:00-15:35	Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А., ст. преп. Гусева О.В. зал 1		Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2
	V-15:45-17:20			Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А., ст. преп. Гусева О.В. зал 1
22.01.2026				
Четверг	I-8:30-10:05			Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50	Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А., ст. преп. Старшинов В.Г. ст. преп. Гусева О.В. зал 1		Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, асс. Дубова А.Е, 7-зал
	IV-14:00-15:35	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, зал 1	Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-33	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2
	V-15:45-17:20	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2		Спортивные игры с методикой преподавания, доц. Осетров И.А., ст. преп. Старшинов В.Г.ст.преп. ГусеваО.В.зал1
23.01.2026				
Пятница	I-8:30-10:05		Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101	Спортивная медицина, доц. Коромыслов А.В., СК-22
	II-10:15-11:50	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2		
	III-12:15-13:50	Спортивные игры с методикой преподавания, ст. преп. Старшинов В.Г. ст. преп. Гусева О.В. зал 1		Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, асс. Дубова А.Е, 7-зал
	IV-14:00-15:35	Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-33	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, 7-зал	Спортивные игры с методикой преподавания, ст. преп. Старшинов В.Г. ст. преп. Гусева О.В. зал 1
	V-15:45-17:20			
24.01.2026				
Суббота	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности, доц. Щербак А.П., СК-33
	IV-14:00-15:35			

Начальник УМУ _____
 Декан факультета _____



Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»

Утверждаю
 Проректор по учебной работе
 Д.Е. Палатников
 «___» _____ 2025 г.

Факультета физической культуры.
 2025-2026 учебный год, триместр 11
 форма обучения заочная

День недели		44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура и спорт		
Время проведения занятий		52126-А	52126-Б	52169 (ускоренный срок обучения)
26.01.2026				
Понедельник	I-8:30-10:05			Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование, лекция, доц. Солоненко О.А. СК-102
	II-10:15-11:50			Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2
	III-12:15-13:50	Спортивные игры с методикой преподавания, ст. преп. Старшинов В.Г. ст. преп. Гусева О.В. зал 1		Спортивные игры с методикой преподавания, ст. преп. Старшинов В.Г. ст. преп. Гусева О.В. зал 1
	IV-14:00-15:35	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2		Спортивная медицина, доц. Коромыслов А.В., СК-22
	V-15:45-17:20	Установочная конференция Производственная практика (педагогическая, методическая, предметная), асс. Кузнецова Е.А., СК-32		
27.01.2026				
Вторник	I-8:30-10:05	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И. зал 1		Методика преподавания предмета "Физическая культура", ст. преп. Незнакомова Е.Ю., СК-102
	II-10:15-11:50	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И. зал 1	
	III-12:15-13:50	Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-22	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И., асс. Дубова А.Е. зал 1
	IV-14:00-15:35	Спортивные игры с методикой преподавания, ст. преп. Старшинов В.Г. ст. преп. Гусева О.В. зал 1		Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2
	V-15:45-17:20	Консультация «Курсовая работа», ст. преп. Трофимов О.Н. ст. преп. Старшинов В.Г. 7-114		Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-32
28.01.2026				
Среда	I-8:30-10:05		Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-102	Спортивная медицина, доц. Коромыслов А.В., СК-22
	II-10:15-11:50	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2		
	III-12:15-13:50	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И. 7-зал	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Спортивные игры с методикой преподавания, ст. преп. Старшинов В.Г. ст. преп. Гусева О.В. зал 1
	IV-14:00-15:35		Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И. зал 1	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2
	V-15:45-17:20			Спортивная медицина, доц. Коромыслов А.В., СК-22
29.01.2026				
Четверг	I-8:30-10:05	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2		Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И., асс. Дубова А.Е. зал 1
	II-10:15-11:50	Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-32 зачет	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И. зал 1	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2
	III-12:15-13:50	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И. 7-зал		Спортивные игры с методикой преподавания, ст. преп. Старшинов В.Г. ст. преп. Гусева О.В. зал 1
	IV-14:00-15:35			Методика преподавания предмета "Физическая культура", ст. преп. Незнакомова Е.Ю., СК-32
	V-15:45-17:20			
30.01.2026				
Пятница	I-8:30-10:05	Спортивные игры с методикой преподавания, ст. преп. Старшинов В.Г. ст. преп. Гусева О.В. зал 1		Лечебная физическая культура, лекция, доц. Коромыслов А.В., 7-203
	II-10:15-11:50	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2		
	III-12:15-13:50	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте, доц. Солоненко О.А. СК-22	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И. зал 1	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2
	IV-14:00-15:35		Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте, доц. Солоненко О.А. СК-22	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст. преп. Дубова О.И., асс. Дубова А.Е. зал 1
	V-15:45-17:20			
31.01.2026				
Суббота	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50			Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности, доц. Щербак А.П., СК-102 зачет

Начальник УМУ _____
 Декан факультета _____

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»

Утверждаю
 Проректор по учебной работе
 Д.Е. Палатников
 « ____ » _____ 2025 г.

Факультета физической культуры.
 2025-2026 учебный год, триместр 11
 форма обучения заочная

44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура и спорт				
День недели	52126-А	52126-Б	52169 (ускоренный срок обучения)	
Время проведения занятий				
Понедельник	02.02.2026			
	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50			Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, асс. Дубова А.Е, 7-зал
	III-12:15-13:50		Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, зал 1	Гигиена физической культуры и спорта ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101 зачет
	IV-14:00-15:35	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2		Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-32
V-15:45-17:20	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, зал 1		Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2	
Вторник	03.02.2026			
	I-8:30-10:05	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, зал 1	Итоговая конференция «Производственная педагогическая (вожатская) практика», асс. Герасимчук А.Н, СК-102	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2
	II-10:15-11:50	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, зал 1	Методика преподавания предмета "Физическая культура", ст. преп. Незнакомова Е.Ю., СК-32 зачет с оценкой
	III-12:15-13:50	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С. СК-113 зачет с оценкой	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, асс. Дубова А.Е, зал 1
	IV-14:00-15:35	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте, доц. Солоненко О.А. СК-33	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С. СК-113 зачет с оценкой	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2
V-15:45-17:20			Итоговая конференция «Производственная (научно-исслед) работа», проф. Муравьев А.В, доц. Лебедев А.В. 7-114	
Среда	04.02.2026			
	I-8:30-10:05			Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, асс. Дубова А.Е, зал 1
	II-10:15-11:50		Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-32 зачет	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2
	III-12:15-13:50	Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101 зачет	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Лечебная физическая культура, доц. Коромыслов А.В., СК-22
	IV-14:00-15:35	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. зал 2	Гигиена физической культуры и спорта, ст.преп. Волкова Е.Л. 7-101 зачет	
V-15:45-17:20				
Четверг	05.02.2026			
	I-8:30-10:05	Итоговая конференция «Производственная педагогическая (вожатская) практика», асс. Герасимчук А.Н, СК-102	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте, доц. Солоненко О.А. СК-33	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2
	II-10:15-11:50	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, зал 1 зачет с оценкой	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. СК-107 зачет	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. СК-107 зачет
	III-12:15-13:50			Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование, доц. Солоненко О.А. СК-33
	IV-14:00-15:35	Новые виды двигательной активности, доц. Ступина Г.Е. СК-107 зачет		Итоговая конференция «Производственная практика (педагогическая, комплексная, включающая психолого-пед.блок), асс. Кузнецова Е.А., СК-102
V-15:45-17:20				
Пятница	06.02.2026			
	I-8:30-10:05		Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, зал 1 зачет с оценкой	Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С., ст. преп. Незнакомова Е.Ю. зал 2
	II-10:15-11:50			Гимнастика с методикой преподавания, доц. Горбачев М.С. СК-113 зачет с оценкой
	III-12:15-13:50		Основы научно-методической деятельности в физич. культуре и спорте, доц. Солоненко О.А. СК-33 зачет	Лёгкая атлетика с методикой преподавания, ст.преп. Дубова О.И, асс. Дубова А.Е, СК-22 зачет с оценкой
	IV-14:00-15:35	Основы научно-методической деятельности в физич. культуре и спорте, доц. Солоненко О.А. СК-33 зачет		Лечебная физ. культура, доц. Коромыслов А.В., СК-22
V-15:45-17:20				
Суббота	07.02.2026			
	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50	Комплексный экзамен по методическому модулю, доц. Ступина Г.Е, MOODLE		
	III-12:15-13:50			
IV-14:00-15:35				

Начальник УМУ
 Декан факультета



Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»

Утверждаю
Проректор по учебной работе
Д.Е. Палатников
« » » 2025 г.

Факультета физической культуры.
2025-2026 учебный год, триместр 11
форма обучения заочная

День недели		44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура и спорт		
Время проведения занятий		52126-А	52126-Б	52169 (ускоренный срок обучения)
09.02.2026				
Понедельник	I-8:30-10:05			Итоговая конференция «Производственная педагогическая (вожатская) практика», асс. Герасимчук А.Н. 7-203
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование, доц. Солоненко О.А. СК-102
	IV-14:00-15:35			Спортивная медицина, доц. Коромыслов А.В., СК-22, зачет с оценкой
	V-15:45-17:20			
	VI-17:30-19:00			
10.02.2026				
Вторник	I-8:30-10:05			Лечебная физическая культура, доц. Коромыслов А.В., СК-22
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			Теория и методика физического воспитания, Солоненко О.А. СК-33 экзамен
	IV-14:00-15:35			
	V-15:45-17:20			
	VI-17:30-19:00			
11.02.2026				
Среда	I-8:30-10:05			Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование, доц. Солоненко О.А. СК-102 зачет
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			Лечебная физическая культура, доц. Коромыслов А.В., СК-22
	IV-14:00-15:35			
	V-15:45-17:20			
	VI-17:30-19:00			
Четверг	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			
	IV-14:00-15:35			
	V-15:45-17:20			
	VI-17:30-19:00			
Пятница	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			
	IV-14:00-15:35			
	V-15:45-17:20			
	VI-17:30-19:00			
Суббота	I-8:30-10:05			
	II-10:15-11:50			
	III-12:15-13:50			
	IV-14:00-15:35			

Начальник УМУ
Декан факультета

