

**Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ярославский государственный педагогический университет
им. К. Д. Ушинского»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор университета
М.В. Груздев



2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
об определении оптимальной учебной и внеучебной нагрузки,
режима учебных занятий и продолжительности каникул**

**г. Ярославль
2025**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об определении оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул (далее – Положение) устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет им. КД. Ушинского» (далее — Университет, ЯГПУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее — ФГОС ВО);
- Уставом ЯГПУ;
- Локальными нормативными актами ЯГПУ.

1.3. Требования Положения распространяются на научно-педагогических работников, административно-управленческий персонал, учебно-вспомогательный персонал, обучающихся в Университете.

II. Объем учебной и внеучебной нагрузки

2.1. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам регламентируются учебными планами и локальными нормативными актами университета, разработанными в соответствии с требованиями, установленными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».

2.2. Годовые календарные графики по каждому направлению подготовки/специальности на учебный год утверждаются приказами ректора университета.

Если иной срок не установлен ученым советом Университета, учебный год для обучающихся всех форм обучения начинается 1 сентября.

2.3. Объем учебной нагрузки по очной форме обучения составляет от 54 до 64 зачетных единиц (ЗЕТ) в год (одна зачетная единица считается равной 36 академическим часам) и не должен превышать 60 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной работы, без

учета факультативных дисциплин (факультативные дисциплины (модули) не включаются в объем (годовой объем) образовательной программы). Максимальный объем контактной работы в неделю (без учета учебных занятий по физической культуре и спорту и факультативных дисциплин) при освоении образовательных программ в очной форме обучения составляет не более 26 академических часов в неделю, в очно-заочной форме — не более 14 академических часов.

2.4. При обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, годовой объем образовательной программы, без учета объема отдельных дисциплин (модулей) и (или) отдельных практик, по которым результаты обучения были зачтены, не может превышать объема, установленного образовательным стандартом.

2.5. Учебные занятия студентов заочной формы обучения проводятся в форме учебно-экзаменационных сессий. Учебно-экзаменационные сессии проводятся 3 раза в учебный год. Аудиторная нагрузка не должна превышать 200 часов в каждом учебном году.

2.6. При составлении расписания занятий по заочной форме обучения учитываются требования Трудового кодекса РФ:

- прохождение промежуточной аттестации на первом и втором курсах соответственно - по 40 календарных дней, на каждом из последующих курсов соответственно - по 50 календарных дней (при освоении образовательных программ высшего образования в сокращенные сроки на втором курсе - 50 календарных дней);

- в один день может проводиться не более двух зачетов или одного экзамена;

- в период сессий в исключительных случаях допускается планирование проведения учебных занятий в выходные дни.

2.7. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

2.8. Учебные занятия в университете проводятся в виде лекций, консультаций, семинаров, практических занятий, лабораторных занятий, контрольных работ, научно-исследовательской работы, учебной/производственной практики, курсового проектирования (курсовой работы), а также путем выполнения выпускной квалификационной работы (дипломной работы, магистерской диссертации).

2.9. Все виды аудиторных занятий и контроль знаний обучающихся проводятся в соответствии с расписаниями занятий и экзаменов, утвержденными проректором по учебной работе. Расписание занятий размещается в открытом доступе на сайте и на информационных стендах Университета.

2.10. В случае переноса или замены занятий руководители структурных подразделений, ответственные за реализацию образовательной программы, организуют работу по извещению об этом обучающихся не позднее трех дней до занятий, а в случае переноса или замены занятий по непредвиденной причине - в день проведения занятия.

2.11. Контроль за соблюдением расписания учебных занятий осуществляется проректором по учебной работе.

III. Режим учебных занятий

3.1. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Допускается начало занятий в другое время для исключения непроизводительной траты времени студентов.

3.2. Вход обучающихся в аудиторию после начала занятий допускается только с разрешения преподавателя, проводящего занятия.

3.3. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. На время занятий студенты обязаны отключать средства мобильной связи.

3.4. В университете устанавливается следующий режим звонков:

1 занятие	08.30 - 09.15	09.20 - 10.05
2 занятие	10.15 - 11.00	11.05 - 11.50
3 занятие	12.15 - 13.00	13.05 - 13.50
4 занятие	14.00 - 14.45	14.50 - 15.35
5 занятие	15.45 - 16.30	16.35 - 17.20
6 занятие	17.30 - 18.15	18.20 - 19.05
7 занятие	19.15 - 20.00	20.05 - 20.50

3.5. Продолжительность учебной недели для студентов очной формы обучения составляет шесть дней.

3.7. При прохождении учебной и производственной практики студенты подчиняются правилам внутреннего трудового распорядка организации - базы практики.

IV. Продолжительность каникул

4.1. Общая продолжительность каникул в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:

- при продолжительности учебного года более 300 календарных дней - продолжительность каникул составляет не менее 49 календарных дней и не более 70 календарных дней,

- при продолжительности учебного года не менее 100 календарных дней и не более 300 календарных дней продолжительность каникул не менее 21 календарного дня и не более 49 календарных дней,

- при продолжительности учебного года менее 100 календарных дней продолжительность каникул не более 14 календарных дней.

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

4.2. Сроки зимних и летних каникул устанавливаются в соответствии с календарными учебными графиками. Сокращение продолжительности каникул, установленных учебными планами, не допускается.

V. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вступает в силу со дня его принятия ученым советом университета (с учетом мнения студенческого совета и выборного органа первичной профсоюзной организации) и утверждения ректором. Настоящее Положение после вступления его в силу действует без ограничения срока действия.

5.2. Дополнения и изменения к настоящему Положению принимаются с учетом мнения студенческого совета и выборного органа первичной профсоюзной организации решением ученого совета университета и утверждаются ректором.

5.3. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов университета.

5.4. Признать утратившими силу Положение об определении оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул, утвержденное 21.12.2017.

Согласовано:

Проректор по учебной работе



Д.Е. Палатников

И.о. начальника учебно-методического управления



М.Ю. Хахина

Начальник юридического отдела



Е.С. Белозерова

Председатель первичной профсоюзной организации работников и учащихся университета
Руководитель объединенного совета обучающихся



Н.А. Пятунина

С.Ю. Грачева

Настоящее Положение об определении оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул принято на заседании Ученого совета университета 29 04 2025 года, протокол № 10

Ученый секретарь



Ю.С. Никифоров