



ДНИ СТУДЕНЧЕСКОГО ДОНОРСТВА: аргументы и факты

✎ **Патриция Александровна Гужова,**
начальник отдела СИБ ЯГПУ, доцент кафедры
БЖД;

Диана Солоницына, ФСУ,
пресс-центр студентов ЯГПУ

Уже много лет «День донора в ЯГПУ» является самой масштабной молодежной акцией в нашем университете. Списки желающих совершить благородное дело составляют на факультетах за несколько недель до начала мероприятия. В этом году Дни донора проходили четыре октябряских дня – 22, 23, 24 и 25.

Традиционно доноров встречают на ЕГФ. Некоторые учебные аудитории факультета на время превращаются в медицинские комнаты, буфет и даже операционную (донорскую). На этажах и в коридоре перед донорским залом организаторы оформили фотовыставку донорского движения в ЯГПУ. Фото улыбающихся доноров и помощников-студентов БЖ поднимают настроение, придают уверенность и оптимизм участникам акции.

Надо отметить, что не все студенты легко переносят эту процедуру. Например, когда я шла «маршрутом донора», то встретила жизнерадостную активистку Надежду. Она радовалась тому, что сдала кровь, и в этом году помогла – спасла чью-то жизнь, а еще тому, что в этот раз у неё совсем не кружилась голова. «После кроводачи чувствуешь себя на энергетическом подъеме, хочется многое делать! Но реально сил хватало только для того, чтобы дойти до гардероба, а там студенты БЖ нашатыркой приводили меня в чувство. Внимательно изучив правила кроводачи и, прочитав памятку, выяснила, почему так происходит. Сегодня в обморок уже не упала!», – делится впечатлениями Надя. – В следующем году я тоже буду донором, а ещё обязательно поеду на станцию переливания крови. Ведь кроводачи разрешены каждые 2 месяца. Возможно, я стану Почётным донором крови!»

«Действительно, граждане, сдавшие кровь 40 и более раз или плазму 60 и более раз, награждаются нагрудным знаком «Почетный донор России» и имеют право на ежегодную денежную выплату, размер которой индексируется. Можно осуществлять так называемое смешанное донорство: 25 кроводач + 15 плазмодач. Регулярность таких процедур поясняют для каждого индивидуально специалисты Ярославской ОСПК. Согласно Социальному кодексу Ярославской области (принят 16.13.2008 г.) Почетным донорам нашего региона предоставляются социальные услуги (Статья 58, п.2 и п.4), – поясняет Патриция Александровна Гужова, руководитель проекта донорского движения в ЯГПУ. Также важно правильно подготовиться к процедуре кроводачи. Накануне надо пить соки, компоты, сладкий чай, минеральную воду и есть отварные крупы, макаронные изделия, сушки, т.е. соблюдать белково-углеводную диету. Утром обязательно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен сладкий чай. Необходимо воздержаться от употребления алкоголя (2 суток) и курения за 2 часа до процедуры, а также хорошо выспаться. Например, в этом году были «недоборы» крови (менее 350 мл) почти у 200 человек! – продолжает беседу Патриция Александровна. – Чтобы организм быстро восстанавливал кровопотерю, важно вести здоровый образ жизни, включать в рацион продукты, богатые белками, витаминами и железом. Кроме того, дача крови оказы-

вайт благоприятное стимулирующее воздействие на организм здорового человека: возрастает жизненная активность, повышается работоспособность. Организм настраивается на регулярную сдачу крови и диктует ее необходимость. Словом, донорство – безопасно и полезно!»

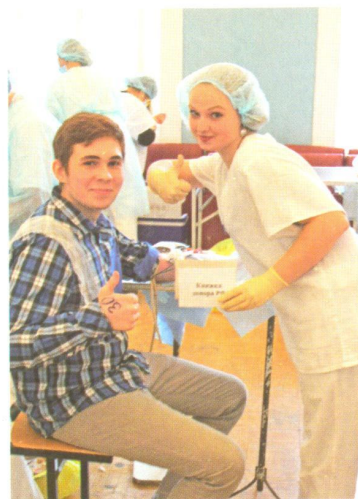
Кстати, в этом году не все желающие стали донорами: 107 студентов до благородной миссии не допустили по медицинским показателям. Пирсинг и «татушки» – также в списке противопоказаний к кроводаче. Каждый донор имеет донорскую книжку для записи сведений о кроводаче. Кроме того, все данные о донорах вносятся в электронную базу данных ЯОСПК.

Донорская кровь нужна не только в период чрезвычайных ситуаций, она требуется больным людям каждый день. Сдать кровь можно не только в Дни донорской акции, но и ежедневно в областной станции переливания крови по адресу: г. Ярославль, Тутаевское шоссе, д.95-в. (ЯОСПК). Восемь наших студентов уже совершили акт доброй воли и поделились частичей своей крови. Больные люди, особенно дети, ждут и вашей помощи. Глубокая признательность нашим донорам – студентам с активной жизненной позицией и добрым сердцем!

ДНИ ДОНОРА В ЦИФРАХ:

- 4 дня студенты ЯГПУ сдавали кровь;
- 8 лет подряд руководит мероприятием П.А. Гужова;
- каждый 4-й студент ЯГПУ участвует в акции;
- 2 выходных дня имеют студенты-доноры по приказу ректора;
- 350 мл – норма кроводачи для студента-донора;
- 290 рублей получают доноры в день кроводачи;
- 239 литров цельной крови поступили на ЯОСПК в эти дни!

Статистические сведения ЯГПУ им. К.Д.Ушинского



Факультет	Первичная регистрация, чел.	Мед. отвод, чел.	Всего доноров, чел.
ИФ	106	10	96
ФМФ	100	10	90
ЕГФ	128	11	117
ФИЯ	76	15	61
ФФК	60	7	53
ПФ	101	9	92
ФРФиК	85	16	69
ДФ	84	9	75
ФСУ	167	20	147
Всего:	907+7 сотрудников 914	107	800

Статистические сведения Ярославской ОСПК

Доноры / год кроводачи	2011	2012	2013
ЯГПУ им. К.Д. Ушинского	868	850	808
ЯрГУ им. П.Г. Демидова	382	408	415
ЯГМА	541	481	378
ЯГТУ	650	553	417
ЯГСХА	353	314	196
Итого:	2794	2606	2214