

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»
Факультет физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 06.06.2017

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление подготовки: 49.03.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Кафедра спортивных дисциплин

Факультет: физической культуры



Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок обучения: 5 лет

+	Виды профессиональной деятельности
+	педагогическая
+	реабилитационная (восстановительная)
+	научно-исследовательская
+	воспитательная
+	развивающая
+	организационно-управленческая
+	профилактическая

Год начала подготовки (по учебному плану) 2014

Образовательный стандарт № 203 от 12.03.2015

СОГЛАСОВАНО

проректор по учебной работе

/ Завойстый В.П./

Начальник УМО

/ Харисова И.Г./

Декан

/ А.Д. Викулов/

Зав. кафедрой

/ С.Ф. Бурухин/

Календарный учебный график

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	30 4/6	35 1/6	29 3/6	29	21 3/6	145 5/6
Э	Экзаменационные сессии	7 1/6	6 4/6	6 2/6	6 5/6	4 3/6	31 3/6
У	Учебная практика			6	6		12
П	Производственная практика					8	8
Д	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	7	8	8	8	9 5/6	40 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	2 1/6 □ (13 дн)	10 5/6□ (65)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед и□ не более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	
Итого		47	52	52	52	52	255

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОК-10; ОК-11; ОК-12; ОК-13; ОК-14; ОК-15; ОК-16; ОК-17; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-22; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32
Б1.5	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОК-10; ОК-11; ОК-12; ОК-13; ОК-14; ОК-15; ОК-16; ОК-17; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-24; ПК-25; ПК-27; ПК-30
Б1.5.01	История	ОК-2
Б1.5.02	Иностранный язык	ОК-5; ОК-6; ОК-7
Б1.5.03	Философия	ОК-1
Б1.5.04	Культурология	ОК-6
Б1.5.05	Психология и педагогика	ОК-7; ОК-12; ОК-13; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-4; ПК-9; ПК-10; ПК-12
Б1.5.06	Право	ОК-4
Б1.5.07	Информационные технологии	ОК-16; ОК-17; ОПК-1; ОПК-6
Б1.5.08	Математика	ОК-15
Б1.5.09	Информатика	ОК-11; ОК-16; ОК-17; ОПК-1; ПК-27
Б1.5.10	Биология с основами экологии	ОК-15; ПК-5; ПК-6
Б1.5.11	Безопасность жизнедеятельности	ОК-9; ОПК-12; ПК-5
Б1.5.12	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК-8; ОПК-11; ПК-8
Б1.5.13	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	ОК-9; ОПК-4; ОПК-10; ПК-7
Б1.5.14	Теория и методика физической культуры	ОК-12; ОПК-12; ОПК-13; ПК-11; ПК-25
Б1.5.15	Теория и методика плавания	ОПК-5; ПК-2; ПК-3; ПК-16
Б1.5.16	Теория и методика гимнастики	ОК-8; ОПК-5; ПК-13
Б1.5.17	Теория и методика легкой атлетики	ОК-8; ОПК-5; ПК-16; ПК-30
Б1.5.18	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОК-8; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-15
Б1.5.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОК-3; ОК-8; ОК-11; ОПК-2; ОПК-12; ПК-3
Б1.5.20	Частные методики адаптивной физической культуры	ОК-8; ОПК-5; ПК-1; ПК-3
Б1.5.21	Анатомия человека	ОК-8; ОПК-4; ПК-8
Б1.5.22	Физиология человека	ОК-8; ОПК-4; ПК-8
Б1.5.23	Социология и политология	ОК-2; ОК-14; ПК-4
Б1.5.24	Специальная психология	ОПК-4; ОПК-8; ОПК-9; ПК-4; ПК-8; ПК-9
Б1.5.25	Специальная педагогика	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-9; ПК-12; ПК-24
Б1.5.26	Культура речи	ОК-5; ОК-13
Б1.5.27	Физическая культура и спорт	ОК-8; ОК-10

Б1.В		Вариативная часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОК-10; ОК-11; ОК-13; ОК-14; ОК-15; ОК-16; ОК-17; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ПК-2; ПК-4; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-22; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32
Б1.В.01	Право в сфере образования	ОК-4; ПК-24	
Б1.В.02	Информационно-коммуникационные технологии в системе физического воспитания	ОК-16; ОК-17; ОПК-1; ОПК-6; ПК-26	
Б1.В.03	Теория и методика спортивных игр	ОК-8; ОК-10; ОПК-5; ПК-30	
Б1.В.04	Теория и методика лыжного спорта	ПК-4; ПК-30; ПК-32	
Б1.В.05	Научно-методическая деятельность	ОК-11; ПК-25; ПК-26	
Б1.В.06	История физической культуры и адаптивной физической культуры	ОК-2; ОПК-2; ОПК-3; ПК-24	
Б1.В.07	Психология	ОК-7; ОК-13; ОПК-8; ПК-9	
Б1.В.08	Педагогика	ОК-6; ОК-7; ОК-13; ОПК-7; ПК-10	
Б1.В.09	Физиология физической культуры и спорта	ОК-8; ОПК-4; ПК-8	
Б1.В.10	Биомеханика	ОК-8; ОПК-11; ПК-2	
Б1.В.11	Биохимия	ОК-15; ПК-25	
Б1.В.12	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ОПК-6; ПК-31	
Б1.В.13	Спортивная медицина	ОК-9; ОПК-4; ОПК-5; ПК-8	
Б1.В.14	Социальная защита инвалидов	ОПК-13; ПК-24	
Б1.В.15	Организация спортивно-массовой работы	ОПК-3; ПК-32	
Б1.В.16	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ПК-11; ПК-14	
Б1.В.17	Психология болезни	ОПК-10; ПК-8	
Б1.В.18	Патология и тератология	ОК-7; ОПК-10; ПК-8	
Б1.В.19	Частная патология	ОК-5; ПК-8	
Б1.В.20	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ОК-8; ПК-13	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ОК-14; ПК-7; ПК-24	
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	ОК-14; ПК-7; ПК-24	
Б1.В.ДВ.01.02	Организация социологических исследований в физической культуре и спорте	ОК-14; ПК-7; ПК-24	
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ОК-3; ПК-28; ПК-30	
Б1.В.ДВ.02.01	Экономика физической культуры и спорта	ОК-3; ПК-28; ПК-30	
Б1.В.ДВ.02.02	Экономические основы спорта	ОК-3; ПК-28; ПК-30	
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-7; ПК-28; ПК-29	
Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент физической культуры и спорта	ПК-7; ПК-28; ПК-29	
Б1.В.ДВ.03.02	Исследование рынка спорта	ПК-7; ПК-28; ПК-29	
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ОК-4; ОПК-13; ПК-25	
Б1.В.ДВ.04.01	Правовые основы физической культуры и спорта	ОК-4; ОПК-13; ПК-25	
Б1.В.ДВ.04.02	Право в спорте	ОК-4; ОПК-13; ПК-25	

Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ОК-3; ПК-28
Б1.В.ДВ.05.01	Экономика образования	ОК-3; ПК-28
Б1.В.ДВ.05.02	Экономическая теория	ОК-3; ПК-28
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ОК-1; ПК-27
Б1.В.ДВ.06.01	Естественно-научная картина мира	ОК-1; ПК-27
Б1.В.ДВ.06.02	Концепции современного естествознания	ОК-1; ПК-27
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ПК-14; ПК-26
Б1.В.ДВ.07.01	Спортивная метрология	ПК-14; ПК-26
Б1.В.ДВ.07.02	Математическая статистика в спорте	ПК-14; ПК-26
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ОК-15; ПК-26
Б1.В.ДВ.08.01	Основы математической обработки информации	ОК-15; ПК-26
Б1.В.ДВ.08.02	Компьютерные математические системы	ОК-15; ПК-26
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	ОК-6; ОК-7; ОК-11; ОК-14; ПК-10; ПК-12
Б1.В.ДВ.09.01	Психология общения	ОК-6; ОК-7; ОК-11; ОК-14; ПК-10; ПК-12
Б1.В.ДВ.09.02	Основы профессиональной ориентации	ОК-6; ОК-7; ОК-11; ОК-14; ПК-10; ПК-12
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ОК-8; ПК-6; ПК-13
Б1.В.ДВ.10.01	Спортивно-оздоровительная работа со взрослым населением	ОК-8; ПК-6; ПК-13
Б1.В.ДВ.10.02	Организация оздоровительной работы в образовательном учреждении	ОК-8; ПК-6; ПК-13
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ОК-7; ОПК-4; ПК-8
Б1.В.ДВ.11.01	Проблемы питания в спорте	ОК-7; ОПК-4; ПК-8
Б1.В.ДВ.11.02	Фармакология в спорте	ОК-7; ОПК-4; ПК-8
Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	ОК-8; ОПК-4; ПК-2
Б1.В.ДВ.12.01	Адаптивная физическая культура для лиц пожилого возраста	ОК-8; ОПК-4; ПК-2
Б1.В.ДВ.12.02	Физическая культура в геронтологии	ОК-8; ОПК-4; ПК-2
Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13	ОК-7; ПК-13; ПК-22
Б1.В.ДВ.13.01	Лечебная физическая культура	ОК-7; ПК-13; ПК-22
Б1.В.ДВ.13.02	Физическая реабилитация	ОК-7; ПК-13; ПК-22
Б1.В.ДВ.14	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.14	ОК-8; ОПК-5; ОПК-11; ПК-8
Б1.В.ДВ.14.01	Гигиена физической культуры и спорта	ОК-8; ОПК-5; ОПК-11; ПК-8
Б1.В.ДВ.14.02	Основы гигиены спорта	ОК-8; ОПК-5; ОПК-11; ПК-8
Б2	Практики	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-20; ПК-21; ПК-22; ПК-23; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32
Б2.В	Вариативная часть	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-20; ПК-21; ПК-22; ПК-23; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32

Б2.В.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-20; ПК-21; ПК-22; ПК-23; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-20; ПК-21; ПК-22; ПК-23; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32
Б2.В.03(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-20; ПК-21; ПК-22; ПК-23; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32
Б2.В.04(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-20; ПК-21; ПК-22; ПК-23; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОК-10; ОК-11; ОК-12; ОК-13; ОК-14; ОК-15; ОК-16; ОК-17; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32
Б3.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОК-10; ОК-11; ОК-12; ОК-13; ОК-14; ОК-15; ОК-16; ОК-17; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-24; ПК-25; ПК-26; ПК-27; ПК-28; ПК-29; ПК-30; ПК-31; ПК-32
Б3.Б.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОК-1; ОК-3; ОК-5; ОК-7; ОК-9; ОК-11; ОК-13; ОК-15; ОК-17; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ПК-1; ПК-3; ПК-5; ПК-7; ПК-9; ПК-11; ПК-13; ПК-15; ПК-25; ПК-27; ПК-29; ПК-31
Б3.Б.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты	ОК-2; ОК-4; ОК-6; ОК-8; ОК-10; ОК-12; ОК-14; ОК-16; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ПК-2; ПК-4; ПК-6; ПК-8; ПК-10; ПК-12; ПК-14; ПК-16; ПК-24; ПК-26; ПК-28; ПК-30; ПК-32
ФТД	Факультативы	
ФТД.В	Вариативная часть	ОК-6; ОК-7
ФТД.В.01	Психологический тренинг	ОК-6; ОК-7
ФТД.В.02	Школа вожатых	ОК-6; ОК-7

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5					
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.												
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				229	271	250	49	54	59	43	45					
	Итого по ОП (без факультативов)				219	261	240	46	51	56	42	45					
Б1	Дисциплины (модули)	50%	50%	31%	195	216	201	46	51	47	33	24					
Б1.Б	Базовая часть				99	108	101	30	35	23	9	4					
Б1.В	Вариативная часть				99	105	100	16	16	24	24	20					
Б2	Практики	0%	100%	0%	18	36	30			9	9	12					
Б2.В	Вариативная часть				18	36	30			9	9	12					
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9					
Б3.Б	Базовая часть				6	9	9					9					
ФТД	Факультативы				10	10	10	3	3	3	1						
ФТД.В	Вариативная часть				10	10	10	3	3	3	1						
	Процент ... занятий от аудиторных	лекционных				34.78%											
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы				44.7	49.5	49.1	53.4	34.2	33.3						
		в период гос. экзаменов										54					
	Контактная работа (акад.час/год)	ОП - элект. курсы по физ.к.				176	200	188	188	162	142						
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)				5	5	7	3	3							
		ЗАЧЕТЫ (За)				12	9	10	12	9							
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (Зао)							1	1	3						
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)							1								
		КОНТРОЛЬНЫЕ (К)				2	3	7	1	1							

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				Трудоемкость
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	3			6						
Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	4			6						
Вид практики: Производственная практика										
Преддипломная практика	5			4						
				45	+	4	0	0	0	0
				21	+	4	0	0	0	0
				32	+	4	0	0	0	0
				16	+	4	0	0	0	0
Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	5			2						
				32	+	2	0	0	0	0
Педагогическая практика	5			2						
Итого по факту				18						
Итого по плану				20						