

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 9 от 02.06.2020

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор

УТВЕРЖДАЮ

Груздев М.В.

02.06.2020 г.

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль (Адаптивное физическое воспитание)

Направленность: Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Кафедра спортивных дисциплин

Факультет: Факультет физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5л

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	компенсаторный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО


Проректор по организации образовательной деятельности
и обеспечению условий образовательного процесса

 /В.П. Завойстый/

Начальник УМУ

 /Харисова И.Г./

Декан

 /Бурухин С.Ф./

Зав. кафедрой

 /Бурухин С.Ф./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август														
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31							
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
I	=	=	=	=	Э	Э				*								*	*	Э	Э	К				*	*							*	*					Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К							
II										*								*	*	Э	Э					*	*							*	*					Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К							
III										*								*	*	Э	Э	К				*	*							*	*			Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
IV										*								*	*	Э	Э	К				*	*			У	У	У	У	У	*	*			Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
V										*		П	П	П	П	П		*	*	Э	Э	К				*	*	Э	Э	Э	Э		Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Г	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	30 4/6	37 1/6	33 5/6	28 5/6	19 4/6	150 1/6
Э	Экзаменационные сессии	6	4 3/6	6 5/6	7	6	30 2/6
У	Учебная практика				5		5
П	Производственная практика					5	5
Пд	Преддипломная практика					4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	9	8	9	9	9	44

*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 2/6 (14 дн)	¹¹ 3/6 (69)
Продолжительность обучения <input type="checkbox"/> (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед и <input type="checkbox"/> не более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	
Итого		48	52	52	52	52	256
Студентов							
Групп							

-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов											-	Установочная сессия									
																						-										
Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР				
Блок 1.Дисциплины (модули)																																
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	Б1.В																													
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																																
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Б3					3	3	36	108	108								108												
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3					6	6	36	216	216								216												
								9	9		324	324								324												
								9	9		324	324								324												
ФТД.Факультативы																																
+	ФТД.01	Школа вожатых	ФТД		3			4	4	36	144	144	72	72			72		72													
+	ФТД.02	Психологический тренинг	ФТД		4			3	3	36	108	108	50	50	50				58													
								7	7		252	252	122	122	50		72		130													
								7	7		252	252	122	122	50		72		130													
К.М.Комплексные модули																																
+	К.М.01	Социально-гуманитарный модуль	К.М	2	11112	13		16	16		576	576	76	76	30		46		464	36	10											
+	К.М.01.01	История (история России)	Б1.О			1		2	2	36	72	72	10	10	4		6		62		2											
+	К.М.01.02	История (всеобщая история)	Б1.О		1			2	2	36	72	72	10	10	4		6		62		2											
+	К.М.01.03	Философия	Б1.О			3		3	3	36	108	108	16	16	6		10		92													
+	К.М.01.04	Финансово-экономический практикум	Б1.О		1			2	2	36	72	72	10	10	4		6		62		2											
+	К.М.01.05	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О		1			2	2	36	72	72	10	10	4		6		62		2											
+	К.М.01.06	Культурология	Б1.О		1			2	2	36	72	72	10	10	4		6		62		2											
+	К.М.01.07	Социология и политология	Б1.О		2			2	2	36	72	72	10	10	4		6		62													
+	К.М.01.08(К)	Комплексный экзамен по социально-гуманитарному модулю	Б1.О	2				1	1	36	36	36							36													
+	К.М.02	Коммуникативный модуль	К.М	2	111	2		11	11		396	396	52	52	4	8	40		308	36	7	72	10	10	2		8	62				
+	К.М.02.01	Иностранный язык	Б1.О		1	2		6	6	36	216	216	32	32			32		184		3											
+	К.М.02.02	Русский язык и культура речи	Б1.О		1			2	2	36	72	72	10	10	2		8		62		2	72	10	10	2		8	62				
+	К.М.02.03	Цифровая информационно-образовательная среда и кибербезопасность	Б1.О		1			2	2	36	72	72	10	10	2	8			62		2											
+	К.М.02.04(К)	Комплексный экзамен по коммуникативному модулю	Б1.О	2				1	1	36	36	36							36													
+	К.М.03	Здоровьесберегающий модуль	К.М	3	111222333			10	10		688	688	264	264	12	240	12		388	36	3											
+	К.М.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Б1.О		2			2	2	36	72	72	10	10	4	6			62													
+	К.М.03.02	Основы медицинских знаний	Б1.О		3			3	3	36	108	108	10	10	4		6		98													

[illegible]

[illegible]

+	К.М.10.05	Физиология физической культуры и спорта	Б1.О	4				3	3	36	108	108	14	14	6	8			58	36								
+	К.М.10.06	Патология и тератология	Б1.О		4			2	2	36	72	72	10	10	4		6		62									
+	К.М.10.07	Спортивная медицина	Б1.О			5		3	3	36	108	108	10	10	4	6			98									
+	К.М.10.08	Антидопинговое обеспечение в спорте	Б1.О		5			2	2	36	72	72	10	10	4		6		62									
+	К.М.10.09	Комплексный экзамен по медико-биологическому модулю	Б1.О	5				1	1	36	36	36							36									
+	К.М.10.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	Б1.В		4			3	3		108	108	10	10	4		6		98									
+	К.М.10.ДВ.01.01	Гигиенические основы адаптивной физической культуры	Б1.В		4			3	3	36	108	108	10	10	4		6		98									
-	К.М.10.ДВ.01.02	Санитарно-техническое обеспечение занятий адаптивной физической культурой	Б1.В		4			3	3	36	108	108	10	10	4		6		98									
								231	231		8644	8644	1036.5	1026	228	518	280	10.5	7271.5	432	53.5	336	30	30	10	8	12	270
								231	231		8644	8644	1036.5	1026	228	518	280	10.5	7271.5	432	53.5	336	30	30	10	8	12	270

Курс 1																			Курс 2																		
		Зимняя сессия								Летняя сессия								-	Установочная сессия								Зимняя сессия										
Конт роль	Формы контр.	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	

[illegible]

[illegible]

[illegible]

											Курс 3																												
		Летняя сессия									-	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия							
Конт роль	Формы контр.	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР			

		72	36	36			36	36			2											72	36	36			36	36		з							
		18	8	8	8			10			1											18	8	8	8			10			18	8	8	8			10
		90	44	44	8		36	46			3											90	44	44	8		36	46			18	8	8	8			10
		90	44	44	8		36	46			3											90	44	44	8		36	46			18	8	8	8			10

36	33										3											108	16	16	6		10	92		o									
											3											108	16	16	6		10	92		o									
	3																																						
36	3																																						
		90	8	8			8	46	36	30																													
		54	8	8			8	46		o																													
		36							36	3																													
	23	126	64	64	4	60		62		3	4											200	66	66	4	56	6	98	36	323	56	56	56		56				
		72	10	10	4	6		62		3																													
											3											108	10	10	4		6	98		3									

[illegible]

[illegible]

[illegible]

		Курс 4																																		
		-	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									-	Установочная сессия					
Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Конт	Ауд	Лек	Лаб	Пр

[illegible]

[illegible]

		3										108	14	14	6	8		58	36										э								
		2										72	10	10	4		6	62		з																	
																															3						
																															2						
																															1						
		3										108	10	10	4		6	98		з																	
		3										108	10	10	4		6	98		з																	
		3										108	10	10	4		6	98		з																	
		55.5										1270	122	122	38	42	42	1040	108		728	49.75	46	14	16	16	642.25	36		32.5							
		55.5										1270	122	122	38	42	42	1040	108		728	49.75	46	14	16	16	642.25	36		32.5							

[illegible]

[illegible]

																					32	Кафедра спортивных дисциплин	
																					16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ОПК-1.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-5.5; ОПК-6.2; ОПК-8.5; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-12.3
																							ППК-1.4
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	ППК-1.4
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	ППК-1.4
																							УК-7.1; ОПК-1.1; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-3.4; ОПК-3.5; ОПК-4.4; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-8.4; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ПК-2.4
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-1.1; ПК-2.4
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	УК-7.1; ОПК-10.1; ПК-2.4
																					16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-3.4; ОПК-3.5
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-4.4; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-8.4; ОПК-9.1; ОПК-9.2
			180	28	28	12	16		152		з	108	12	12	4		8	96		эзо			ОПК-1.3; ОПК-4.1; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ПК-1.1; ПК-1.3; ППК-1.2; ППК-1.4; ППК-2.1; ППК-2.2
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	ППК-1.2; ППК-1.4
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	ППК-1.4
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	ППК-1.4
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	ППК-1.4
			108	14	14	6	8		94											о	16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ППК-2.1; ППК-2.2
			72	14	14	6	8		58		з										16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ППК-2.1; ППК-2.2
																					32	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-1.3; ОПК-4.1; ПК-1.1; ПК-1.3
												36						36		э	32	Кафедра спортивных дисциплин	
																							ППК-2.1; ППК-2.2
																					17	Кафедра медицины, биологии, теории и методики обучения биологии	ППК-2.1; ППК-2.2
																					16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ППК-2.1; ППК-2.2
												72	12	12	4		8	60		з			ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5
												72	12	12	4		8	60		з	32	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5
												72	12	12	4		8	60		з	32	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5
			144	10	10	4	6		134			72	10	10	4		6	62		эзо			УК-1.3; УК-1.5; ОПК-1.1; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-2.4; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-4.4; ОПК-6.1; ОПК-7.1; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-8.4; ОПК-8.5; ОПК-9.3; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3; ПК-2.5; ППК-2.1
																					16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ОПК-2.1; ОПК-4.1
																					16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ОПК-2.1; ОПК-2.4; ОПК-4.3; ОПК-4.4
																					50	Кафедра химии, теории и методики преподавания химии	УК-1.3; УК-1.5
																					16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ОПК-1.1

																				16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ОПК-2.1; ОПК-2.3; ОПК-2.4; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ПК-2.5
																				16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ОПК-7.1; ОПК-9.3
			108	10	10	4	6		98										о	16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-8.4; ОПК-8.5; ОПК-10.2
												72	10	10	4		6	62	з	16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3
			36						36										э	16	Кафедра медико-биологических основ спорта	
																						ППК-2.1
																				16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ППК-2.1
																				16	Кафедра медико-биологических основ спорта	ППК-2.1
			774	61.75	58	24	22	12	712.25			396	25	22	8		14	371				
			774	61.75	58	24	22	12	712.25			396	25	22	8		14	371				

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				193	257	247	53.5	46.5	49	56.5	41.5
	Итого по ОП (без факультативов)				189	250	240	53.5	43.5	46	55.5	41.5
Б1	Дисциплины (модули)	74%	26%	33.9%	160	211	204	52	39	46	48	19
Б1.О	Обязательная часть				84	171	151	52	39	33	21	6
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	84	53			13	27	13
Б2	Практика	78%	22%	0%	20	30	27	1.5	4.5		7.5	13.5
Б2.О	Обязательная часть				20	30	21	1.5	4.5		7.5	7.5
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	20	6					6
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9					9
ФТД	Факультативы				4	7	7		3	3	1	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					45.7	58.1	42.8	46.2	49.3	26.7
		в период гос. экзаменов										54
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					1026	200	276	302	168	80
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					220		108	112		
		Блок Б2					10.5				3.75	6.75
		Блок Б3										
		Блок ФТД					122		52	52	18	
		Итого по всем блокам					1158.5	200	328	354	189.75	86.75
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						2	4	2	4	2
		ЗАЧЕТ (За)						14	14	8	10	5
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	3	11	7	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					28.29%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					71.7%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					13.2%						