

Министерство просвещения Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»
Факультет физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 9 от 02.06.2020

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль (Адаптивное физическое воспитание)

Направленность: Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Кафедра спортивных дисциплин

Факультет: Факультет физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5л

| | |
|---|--|
| + | Типы задач профессиональной деятельности |
| + | педагогический |
| + | компенсаторный |



УТВЕРЖДАЮ

Груздев М.В.
2020 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2020

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по организации образовательной деятельности
и обеспечению условий образовательного процесса

Завойстый /В.П. Завойстый/

Начальник УМУ

Харисова /Харисова И.Г./

Декан

Бурухин /Бурухин С.Ф./

Зав. кафедрой

Бурухин /Бурухин С.Ф./

Календарный учебный график

Сводные данные

| | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 | Итого |
|----|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| | Теоретическое обучение и практики | 30 4/6 | 37 1/6 | 33 5/6 | 28 5/6 | 19 4/6 | 150 1/6 |
| Э | Экзаменационные сессии | 6 | 4 3/6 | 6 5/6 | 7 | 6 | 30 2/6 |
| У | Учебная практика | | | | 5 | | 5 |
| П | Производственная практика | | | | | 5 | 5 |
| Пд | Преддипломная практика | | | | | 4 | 4 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | 4 | 4 |
| Г | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена | | | | | 2 | 2 |
| К | Каникулы | 9 | 8 | 9 | 9 | 9 | 44 |

| | | | | | | | |
|---|--|---|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 2 2/6□ (14 дн) | 2 2/6□ (14 дн) | 2 2/6□ (14 дн) | 2 1/6□ (13 дн) | 2 2/6□ (14 дн) | 11 3/6□ (69) |
| Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) | | не менее 12 нед и□ не более 39 нед | более 39 нед | более 39 нед | более 39 нед | более 39 нед | |
| Итого | | 48 | 52 | 52 | 52 | 52 | 256 |
| Студентов | | | | | | | |
| Групп | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--|-------------|----------|-----------------------|--------------------|--|------|-------------|----|-------------|-------------|---------------|------------|-----------|------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|----|--|--|--|
| + | K.M.03.03 | Безопасность жизнедеятельности | 51.0 | | 1 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 62 | | 2 | | | |
| + | K.M.03.04 | Физическая культура и спорт | 51.0 | | 12 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 14 | 14 | | 14 | | | 58 | | 1 | | | |
| + | K.M.03.05 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | 51.0 | | 1233 | | | | | | 328 | 328 | 220 | 220 | | 220 | | | 108 | | | | | |
| + | K.M.03.06(К) | <i>Комплексный экзамен по здоровьесберегающему модулю</i> | 51.0 | 3 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | | 36 | | | | |
| + | K.M.04 | Естественнонаучный модуль | K.M | 2 | 22 | | | 5 | 5 | | 180 | 180 | 20 | 20 | 8 | | 12 | | 124 | 36 | | | | |
| + | K.M.04.01 | Естественнонаучная картина мира | 51.0 | | 2 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 62 | | | | | |
| + | K.M.04.02 | Математические методы обработки данных в профессиональной деятельности | 51.0 | | 2 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 62 | | | | | |
| + | K.M.04.03(К) | <i>Комплексный экзамен по естественнонаучному модулю</i> | 51.0 | 2 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | 36 | | | | | |
| + | K.M.05 | Психолого-педагогический модуль | K.M | 3 | 223 | 13 | | 12 | 12 | | 432 | 432 | 62 | 62 | 22 | | 40 | | 334 | 36 | 3 | | | |
| + | K.M.05.01 | Теория и методика педагогической деятельности | 51.0 | | | 1 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 14 | 14 | 6 | | 8 | | 94 | | 3 | | | |
| + | K.M.05.02 | Психология развития | 51.0 | | 2 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 12 | 12 | 4 | | 8 | | 60 | | | | | |
| + | K.M.05.03 | Общая психология | 51.0 | | 2 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 12 | 12 | 4 | | 8 | | 60 | | | | | |
| + | K.M.05.04 | Специальная психология | 51.0 | | 3 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 12 | 12 | 4 | | 8 | | 60 | | | | | |
| | K.M.05.05 | Специальная педагогика | 51.0 | | | 3 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 12 | 12 | 4 | | 8 | | 60 | | | | | |
| - | K.M.06.ДВ.01.02 | Социальная защита маломобильных групп населения | 51.В | | 4 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 6 | 6 | 2 | | 4 | | 66 | | | | | |
| + | K.M.06.ДВ.02 | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) | 51.В | 4 | | | | 2 | 2 | | 72 | 72 | 6 | 6 | 2 | | 4 | | 66 | | | | | |
| + | K.M.06.ДВ.02.01 | Менеджмент физической культуры и спорта | 51.В | | 4 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 6 | 6 | 2 | | 4 | | 66 | | | | | |
| - | K.M.06.ДВ.02.02 | Исследование рынка спорта | 51.В | | 4 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 6 | 6 | 2 | | 4 | | 66 | | | | | |
| + | K.M.06.ДВ.03 | Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3) | 51.В | 5 | | | | 2 | 2 | | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 62 | | | | | |
| + | K.M.06.ДВ.03.01 | Концептуальные основы спорта высших достижений | 51.В | | 5 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 62 | | | | | |
| - | K.M.06.ДВ.03.02 | Спортивная подготовка | 51.В | | 5 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 62 | | | | | |
| + | K.M.06.ДВ.04 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | 51.В | 5 | | | | 3 | 3 | | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 98 | | | | | |
| + | K.M.06.ДВ.04.01 | Адаптация к физическим нагрузкам | 51.В | | 5 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 98 | | | | | |
| - | K.M.06.ДВ.04.02 | Управление спортивной тренировкой | 51.В | | 5 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 98 | | | | | |
| + | K.M.07 | Методический модуль | K.M | 4 | 11222 2244 | 33333 4 | | 49.5 | 49.5 | | 1782 | 1782 | 177.75 | 174 | 32 | 136 | 6 | 3.75 | 1568.2 5 | 36 | 10 | | | |
| + | K.M.07.01 | Гимнастика и методика преподавания | 51.0 | | 2 | 3 | | 8 | 8 | 36 | 288 | 288 | 32 | 32 | 6 | 26 | | | 256 | | 2 | | | |
| + | K.M.07.02 | Спортивные игры и методика преподавания | 51.0 | | 12 | 3 | | 8 | 8 | 36 | 288 | 288 | 32 | 32 | 6 | 26 | | | 256 | | 2 | | | |
| + | K.M.07.03 | Легкая атлетика и методика преподавания | 51.0 | | 2 | 3 | | 8 | 8 | 36 | 288 | 288 | 32 | 32 | 6 | 26 | | | 256 | | 2 | | | |
| + | K.M.07.04 | Плавание и методика преподавания | 51.0 | | 2 | 3 | | 7 | 7 | 36 | 252 | 252 | 32 | 32 | 6 | 26 | | | 220 | | 2 | | | |
| + | K.M.07.05 | Лыжный спорт и методика преподавания | 51.0 | | 12 | 3 | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | 28 | 28 | 6 | 22 | | | 188 | | 2 | | | |
| + | K.M.07.06 | Основы научно-методической деятельности | 51.В | | 4 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 8 | 8 | 2 | | 6 | | 64 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|---|-------------|------------|-------------|-----------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|------|-----|-----------|-----------|----------|----------|------------|
| + | К.М.07.07(К) | Комплексный экзамен по методическому модулю | Б1.0 | 4 | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | 36 | | | | | | | | | | |
| + | К.М.07.08(У) | Учебная практика (педагогическая) | Б1.0 | | 4 | | 7.5 | 7.5 | 36 | 270 | 270 | 3.75 | | | | | 3.75 | 266.25 | | | | | | | | | |
| + | К.М.07.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | Б1.В | 4 | | | 2 | 2 | | 72 | 72 | 10 | 10 | | | | | 62 | | | | | | | | | |
| + | К.М.07.ДВ.01.01 | Новые виды двигательной активности | Б1.В | | 4 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | | | | | 62 | | | | | | | | | |
| - | К.М.07.ДВ.01.02 | Физкультурно-спортивные технологии | Б1.В | | 4 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | | | | | 62 | | | | | | | | | |
| + | К.М.08 | Модуль базовой профессиональной подготовки | К.М | 2 | 112 | 12 | | 19 | 19 | | 684 | 684 | 28 | 28 | 4 | 18 | 6 | | 716 | 36 | 10.5 | | | | | | |
| + | К.М.08.01 | Подвижные игры и методика преподавания | Б1.0 | | 1 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | | | | | 62 | | 2 | | | | | | | |
| + | К.М.08.02 | Базовые виды двигательной активности | Б1.0 | | 1 | | 7 | 7 | 36 | 252 | 348 | 8 | 8 | | | | | 340 | | 7 | | | | | | | |
| + | К.М.08.03 | Теория и методика физической культуры и спорта | Б1.0 | | 2 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | | | | 98 | | | | | | | | | |
| + | К.М.08.04 | Комплексный экзамен по модулю базовой профессиональной подготовки | Б1.0 | 2 | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | 36 | | | | | | | | | |
| + | К.М.08.05(П) | Производственная (научно-исследовательская) практика | Б2.0 | | | 12 | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | | | | | | 216 | | 1.5 | | | | | | | |
| + | К.М.09 | Технологический модуль | К.М | 5 | 4455 | 33344 4445 | | 29 | 29 | | 1044 | 1044 | 140 | 140 | 40 | 80 | 20 | | 904 | | | | | | | | |
| + | К.М.09.01 | Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха и речи | Б1.В | | | 34 | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 20 | 20 | 4 | 16 | | | 124 | | | | | | | | |
| + | К.М.09.02 | Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения | Б1.В | | | 34 | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 20 | 20 | 4 | 16 | | | 124 | | | | | | | | |
| + | К.М.09.03 | Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата | Б1.В | | | 34 | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 20 | 20 | 4 | 16 | | | 124 | | | | | | | | |
| + | К.М.09.04 | Адаптивное физическое воспитание лиц с интеллектуальными нарушениями | Б1.В | | | 44 | | 4 | 4 | 36 | 144 | 144 | 20 | 20 | 4 | 16 | | | 124 | | | | | | | | |
| + | К.М.09.05 | Лечебная физическая культура | Б1.В | | | 5 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 14 | 14 | 6 | 8 | | | 94 | | | | | | | | |
| + | К.М.09.06 | Массаж | Б1.В | | 5 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 14 | 14 | 6 | 8 | | | 58 | | | | | | | | | |
| + | К.М.09.07 | Частные методики адаптивной физической культуры | Б1.0 | | 4 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | | | 6 | | 98 | | | | | | | | |
| + | К.М.09.08 | Комплексный экзамен по технологическому модулю | Б1.В | 5 | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | | 36 | | | | | | | | |
| + | К.М.09.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | Б1.В | 4 | | 2 | 2 | | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | | 6 | | 62 | | | | | | | | | |
| + | К.М.09.ДВ.01.01 | Комплексная реабилитация больных и инвалидов | Б1.В | | 4 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | | 6 | | 62 | | | | | | | | |
| - | К.М.09.ДВ.01.02 | Физическая реабилитация | Б1.В | | 4 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | | 6 | | 62 | | | | | | | | |
| + | К.М.09.ДВ.02 | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) | Б1.В | 5 | | 2 | 2 | | 72 | 72 | 12 | 12 | 4 | | | 8 | | 60 | | | | | | | | | |
| + | К.М.09.ДВ.02.01 | Адаптивный спорт | Б1.В | | 5 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 12 | 12 | 4 | | | 8 | | 60 | | | | | | | | |
| - | К.М.09.ДВ.02.02 | Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности | Б1.В | | 5 | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 12 | 12 | 4 | | | 8 | | 60 | | | | | | | | |
| + | К.М.10 | Медико-биологический модуль | К.М | 145 | 445 | 2345 | | 29 | 29 | | 1044 | 1044 | 108 | 108 | 40 | 36 | 32 | | 864 | 72 | 6 | 120 | 12 | 12 | 4 | 8 | 108 |
| + | К.М.10.01 | Анатомия человека | Б1.0 | 1 | | | 6 | 6 | 36 | 216 | 216 | 18 | 18 | 4 | 14 | | | 162 | 36 | 6 | 120 | 12 | 12 | 4 | 8 | 108 | |
| + | К.М.10.02 | Физиология человека | Б1.0 | | 3 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 12 | 12 | 4 | 8 | | | 96 | | | | | | | | | |
| + | К.М.10.03 | Биохимия | Б1.0 | | 2 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | | | 6 | | 98 | | | | | | | | |
| + | К.М.10.04 | Биомеханика | Б1.0 | | 4 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 14 | 14 | 6 | | | 8 | | 94 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|---|-------------|---|----------|---|--|----------|----------|----|------------|------------|-----------|-----------|----------|-----|----------|------|-----------|-----|------|-----|----|----|----|---|----|-----|
| + | К.М.10.05 | Физиология физической культуры и спорта | Б1.0 | 4 | | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 14 | 14 | 6 | 8 | | | 58 | 36 | | | | | | | | |
| + | К.М.10.06 | Патология и тератология | Б1.0 | | 4 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 62 | | | | | | | | | |
| + | К.М.10.07 | Спортивная медицина | Б1.0 | | | 5 | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | 6 | | | 98 | | | | | | | | | |
| + | К.М.10.08 | Антидопинговое обеспечение в спорте | Б1.0 | | 5 | | | 2 | 2 | 36 | 72 | 72 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 62 | | | | | | | | | |
| + | К.М.10.09 | Комплексный экзамен по медико-биологическому модулю | Б1.0 | 5 | | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | 36 | | | | | | | | | |
| + | К.М.10.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | Б1.В | | 4 | | | 3 | 3 | | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 98 | | | | | | | | | |
| + | К.М.10.ДВ.01.01 | Гигиенические основы адаптивной физической культуры | Б1.В | | 4 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 98 | | | | | | | | | |
| - | К.М.10.ДВ.01.02 | Санитарно-техническое обеспечение занятий адаптивной физической культурой | Б1.В | | 4 | | | 3 | 3 | 36 | 108 | 108 | 10 | 10 | 4 | | 6 | | 98 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 231 | 231 | | 8644 | 8644 | 1036.5 | 1026 | 228 | 518 | 280 | 10.5 | 7271.5 | 432 | 53.5 | 336 | 30 | 30 | 10 | 8 | 12 | 270 |
| | | | | | | | | 231 | 231 | | 8644 | 8644 | 1036.5 | 1026 | 228 | 518 | 280 | 10.5 | 7271.5 | 432 | 53.5 | 336 | 30 | 30 | 10 | 8 | 12 | 270 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 36 | 888 | 82 | 82 | 14 | 48 | 20 | 806 | 906 | 88 | 88 | 28 | 20 | 40 | 782 | 36 | 43.5 | 884 | 148 | 148 | 22 | 92 | 34 | 700 |
| 36 | 888 | 82 | 82 | 14 | 48 | 20 | 806 | 906 | 88 | 88 | 28 | 20 | 40 | 782 | 36 | 43.5 | 884 | 148 | 148 | 22 | 92 | 34 | 700 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | Курс 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|---------------|------|-----|-----|-----|----|----|----------|--------------|---------------|---------------------|------|-----|-----|--------|----|----|----------|---------------|-------|------|-----|-----|-----|----|----|---------------|--------------|-------|------|-----|-----|-----|----|----|
| | | Летняя сессия | | | | | | | | - | | Установочная сессия | | | | | | | | Зимняя сессия | | | | | | | | Летняя сессия | | | | | | | | |
| Контроль | Формы контр. | Итого | Конт | Ауд | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | Формы контр. | з.е. на курсе | Итого | Конт | Ауд | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | Формы контр. | Итого | Конт | Ауд | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | Формы контр. | Итого | Конт | Ауд | Лек | Лаб | Пр | СР |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----|----|----|---|--|----|----|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|---|--|----|----|--|----|---|---|---|--|----|
| | 72 | 36 | 36 | | | 36 | 36 | | 2 | | | | | | | | | 72 | 36 | 36 | | | 36 | 36 | | 3 | | | | | |
| | 18 | 8 | 8 | 8 | | | 10 | | 1 | | | | | | | | | 18 | 8 | 8 | 8 | | | 10 | | 18 | 8 | 8 | 8 | | 10 |
| | 90 | 44 | 44 | 8 | | 36 | 46 | | 3 | | | | | | | | | 90 | 44 | 44 | 8 | | 36 | 46 | | 18 | 8 | 8 | 8 | | 10 |
| | 90 | 44 | 44 | 8 | | 36 | 46 | | 3 | | | | | | | | | 90 | 44 | 44 | 8 | | 36 | 46 | | 18 | 8 | 8 | 8 | | 10 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|----|--|--|--|--|--|--|--|------|-----|-----|----|-----|----|-----|----|--|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 36 | 790 | 128 | 128 | 20 | 80 | 28 | 554 | 108 | 46 | | | | | | | | 1208 | 182 | 182 | 34 | 106 | 42 | 954 | 72 | | 560 | 120 | 120 | 16 | 84 | 20 | 440 |
| 36 | 790 | 128 | 128 | 20 | 80 | 28 | 554 | 108 | 46 | | | | | | | | 1208 | 182 | 182 | 34 | 106 | 42 | 954 | 72 | | 560 | 120 | 120 | 16 | 84 | 20 | 440 |

| | | Курс 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|---------------|---------------------|-------|-----|-----|-----|----|---------------|----------|--------------|-------|-------|-----|---------------|-----|----|----|----------|--------------|-------|---------------------|-----|-----|-----|----|----|----------|--------------|---------------|-------|-------|-----|-----|-----|----|
| | | - | Установочная сессия | | | | | | Зимняя сессия | | | | | | Летняя сессия | | | | | | - | Установочная сессия | | | | | | | | | | | | | | |
| Контроль | Формы контр. | з.е. на курсе | Итого | Контр | Ауд | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | Формы контр. | Итого | Контр | Ауд | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | Формы контр. | Итого | Контр | Ауд | Лек | Лаб | Пр | СР | Контроль | Формы контр. | з.е. на курсе | Итого | Контр | Ауд | Лек | Лаб | Пр |

| СР | Конт роль | Формы контр. | Курс 5 | | | | | | | | Закрепленная кафедра | | | | | | | | Компетенции | |
|-------|-----------|--------------|---------------|----|----|-----------|---------------|-------|------|-----|----------------------|-----|----|----|-----------|--------------|-----|--|--|--|
| | | | Зимняя сессия | | | | Летняя сессия | | | | Наименование | | | | | | | | | |
| Итого | Конт | Ауд | Лек | Пр | СР | Конт роль | Формы контр. | Итого | Конт | Ауд | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Формы контр. | Код | Наименование | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 108 | | | | | | | 108 | | | | | |
| | | | | | | | | 216 | | | | | | | 216 | | | | | |
| | | | | | | | | 324 | | | | | | | 324 | | | | | |
| | | | | | | | | 324 | | | | | | | 324 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | Кафедра педагогических технологий | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 22 | Кафедра общей и социальной психологии | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.6; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; УК-5.6 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | Кафедра отечественной истории | УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.5 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | Кафедра всеобщей истории | УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.5 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 49 | Кафедра философии | УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-5.1; УК-5.3 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 52 | Кафедра экономической теории и менеджмента | УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | Кафедра отечественной истории | УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 13 | Кафедра культурологии | УК-5.1; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5; УК-5.6 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 26 | Кафедра политологии и социологии | УК-3.1; УК-3.6; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-5.5 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | Кафедра отечественной истории | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | УК-1.3; УК-1.4; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.6; УК-3.4; УК-3.5; УК-3.6; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-4.5; УК-4.6 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | Кафедра иностранных языков | УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-4.4; УК-4.5; УК-4.6 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 44 | Кафедра теории коммуникации и рекламы | УК-3.4; УК-3.5; УК-3.6; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.5; УК-4.6 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 48 | Кафедра физики и информационных технологий | УК-1.3; УК-1.4; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.6; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.4; УК-4.6 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | Кафедра иностранных языков | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-7.4; УК-7.5; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-8.6; ОПК-14.1 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 16 | Кафедра медико-биологических основ спорта | УК-7.1; УК-7.3 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 16 | Кафедра медико-биологических основ спорта | УК-7.1; ОПК-14.1 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|----|----|----|----|--------|--|-----|----|----|---|--|----|-----|----|---|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | 16 | Кафедра медико-биологических основ спорта | ОПК-2.1; ОПК-2.3; ОПК-2.4; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ПК-2.5 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 16 | Кафедра медико-биологических основ спорта | ОПК-7.1; ОПК-9.3 | |
| 108 | 10 | 10 | 4 | 6 | | 98 | | | | | | | | | о | 16 | Кафедра медико-биологических основ спорта | ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-6.1; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-8.4; ОПК-8.5; ОПК-10.2 |
| | | | | | | | | 72 | 10 | 10 | 4 | | 6 | 62 | з | 16 | Кафедра медико-биологических основ спорта | ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3 |
| 36 | | | | | | 36 | | | | | | | | | з | 16 | Кафедра медико-биологических основ спорта | ППК-2.1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | 16 | Кафедра медико-биологических основ спорта | ППК-2.1 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 16 | Кафедра медико-биологических основ спорта | ППК-2.1 | |
| 774 | 61.75 | 58 | 24 | 22 | 12 | 712.25 | | 396 | 25 | 22 | 8 | | 14 | 371 | | | | |
| 774 | 61.75 | 58 | 24 | 22 | 12 | 712.25 | | 396 | 25 | 22 | 8 | | 14 | 371 | | | | |

| | | Итого | | | | | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 | | | | | |
|------|---|-------------------------------------|-------|--------------|------|--------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--|--|--|--|--|
| | | Баз.% | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Мин. | Макс. | Факт | | | | | | | | | | |
| | Итого (с факультативами) | | | | 193 | 257 | 247 | 53.5 | 46.5 | 49 | 56.5 | 41.5 | | | | | |
| | Итого по ОП (без факультативов) | | | | 189 | 250 | 240 | 53.5 | 43.5 | 46 | 55.5 | 41.5 | | | | | |
| Б1 | Дисциплины (модули) | 74% | 26% | 33.9% | 160 | 211 | 204 | 52 | 39 | 46 | 48 | 19 | | | | | |
| Б1.0 | Обязательная часть | | | | 84 | 171 | 151 | 52 | 39 | 33 | 21 | 6 | | | | | |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | 1 | 84 | 53 | | | 13 | 27 | 13 | | | | | |
| Б2 | Практика | 78% | 22% | 0% | 20 | 30 | 27 | 1.5 | 4.5 | | 7.5 | 13.5 | | | | | |
| Б2.0 | Обязательная часть | | | | 20 | 30 | 21 | 1.5 | 4.5 | | 7.5 | 7.5 | | | | | |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | 1 | 20 | 6 | | | | | 6 | | | | | |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 9 | 9 | 9 | | | | | 9 | | | | | |
| ФТД | Факультативы | | | | 4 | 7 | 7 | | 3 | 3 | 1 | | | | | | |
| | Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы | | | | 45.7 | 58.1 | 42.8 | 46.2 | 49.3 | 26.7 | | | | | | |
| | | в период гос. экзаменов | | | | | | | | | 54 | | | | | | |
| | Суммарная контактная работа (акад. час) | Блок Б1 | | | | 1026 | 200 | 276 | 302 | 168 | 80 | | | | | | |
| | | в том числе по элект. дисц. по ф.к. | | | | 220 | | 108 | 112 | | | | | | | | |
| | | Блок Б2 | | | | 10.5 | | | | 3.75 | 6.75 | | | | | | |
| | | Блок Б3 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Блок ФТД | | | | 122 | | 52 | 52 | 18 | | | | | | | |
| | | Итого по всем блокам | | | | 1158.5 | 200 | 328 | 354 | 189.75 | 86.75 | | | | | | |
| | Обязательные формы контроля | ЭКЗАМЕН (Эк) | | | | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | | | | | | | |
| | | ЗАЧЕТ (За) | | | | 14 | 14 | 8 | 10 | 5 | | | | | | | |
| | | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) | | | | 3 | 3 | 11 | 7 | 4 | | | | | | | |
| | | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР) | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| | Процент ... занятий от аудиторных (%) | лекционных | | | | 28.29% | | | | | | | | | | | |
| | Объём обязательной части от общего объёма программы (%) | | | | | 71.7% | | | | | | | | | | | |
| | Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) | | | | | 13.2% | | | | | | | | | | | |