

В НОМЕРЕ:

КОНКУРСЫ, СМОТРЫ, КОНФЕРЕНЦИИ, ВСТРЕЧИ

М.В. Анисимова

Московская конференция «Опыт и идеи»4

УЧЕБНАЯ РАБОТА

Д.Б. Туркунов

Обучение броскам мяча в баскетболе8

В.Г. Беспутчик, В.А. Ярмолюк

Эффективное использование гимнастической скамейки11

В.Р. Бейлин, С.В. Тараскина

Упражнения на параллельных брусьях. Упражнения в висах14

С.М. Погудин

Задачи непрерывного профессионально
направленного физкультурного образования учащихся18

В.М. Климин

Своими руками21

В.А. Кудинова

Повышение результативности подготовки
школьников в эстафетном беге 4×100 м24

В.И. Семенов

Продуктивное сотрудничество учителя и учащихся26

Л.Г. Клиническая

Одно из эффективных средств физического воспитания27

Ю.А. Копылов

Безопасность на уроках гимнастики36

Г.Н. Сатиров

Существенна и форма37

НА НАШЕЙ ВКЛАДКЕ

В.Ф. Балашова, А.В. Рева

В Институте физической культуры и спорта
Тольяттинского государственного университета29

ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕШКОЛЬНАЯ РАБОТА

Е.Я. Гомельский

Мини-баскетбол. Общие рекомендации при работе с детьми 6-12 лет41

А.В. Предигер

«Веселые уроки»47

Д.Б. Шпринц	
С эспандером	50
М.П. Черватюк	
«Семейные старты»	52
С.В. Манаенкова	
С помощью народных игр	54
Е.В. Носова	
Паспорт физического здоровья.	
Диагностика уровня физического развития учащихся	56
ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ	
Ода спорту	63