

В НОМЕРЕ:

КОНКУРСЫ, СМОТРЫ, КОНФЕРЕНЦИИ, ВСТРЕЧИ

М.В. Анисимова

Московская конференция «Опыт и идеи» 4

УЧЕБНАЯ РАБОТА

Д.Б. Туркунов

Обучение броскам мяча в баскетболе 8

В.Г. Беспутчик, В.А. Ярмолюк

Эффективное использование гимнастической скамейки 11

В.Р. Бейлин, С.В. Тараксина

Упражнения на параллельных брусьях. Упражнения в висах 14

С.М. Погудин

Задачи непрерывного профессионально
направленного физкультурного образования учащихся 18

В.М. Климин

Своими руками 21

В.А. Кудинова

Повышение результативности подготовки
школьников в эстафетном беге 4×100 м 24

В.И. Семенов

Продуктивное сотрудничество учителя и учащихся 26

Л.Г. Клиницкая

Одно из эффективных средств физического воспитания 27

Ю.А. Копылов

Безопасность на уроках гимнастики 36

Г.Н. Сатиров

Существенна и форма 37

НА НАШЕЙ ВКЛАДКЕ

В.Ф. Балашова, А.В. Рева

В Институте физической культуры и спорта
Тольяттинского государственного университета 29

ВНЕКЛАССНАЯ И ВНЕШКОЛЬНАЯ РАБОТА

Е.Я. Гомельский

Мини-баскетбол. Общие рекомендации при работе с детьми 6-12 лет 41

А.В. Предигер

«Веселые уроки» 47

Д.Б. Шпринц С эспандером	50
М.П. Черватюк «Семейные старты»	52
С.В. Манаенкова С помощью народных игр	54
Е.В. Носова Паспорт физического здоровья. Диагностика уровня физического развития учащихся	56
ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ Ода спорту	63