

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»  
Факультет физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 13 от 06.06.2017

**РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ  
ПЛАН**  
по программе магистратуры

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор \_\_\_\_\_ Груздев М.В.  
"06" \_\_\_\_\_ "06" 20 17 г.

44.04.01

направление подготовки 44.04.01 Педагогическое образование направленность (профиль) Инновационные физкультурно-оздоровительные технологии

Кафедра: Кафедра теории физической культуры

Факультет: Физической культуры

Квалификация: <u>магистр</u>
Программа подготовки: <u>академическая магистратура</u>
Форма обучения: <u>Очная</u>
Срок обучения: <u>2г</u>

+	<u>Виды профессиональной деятельности</u>
+	<u>педагогическая</u>
+	<u>научно-исследовательская</u>
+	<u>методическая</u>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2017

Образовательный стандарт № 1505 от 21.11.2014

**СОГЛАСОВАНО**

проректор по учебной работе

Завойстый В.П. / Завойстый В.П./

Начальник УМУ

Харисова И.Г. / Харисова И.Г./

Декан

Викулов А.Д. / Викулов А.Д./

Зав. кафедрой

Викулов А.Д. / Викулов А.Д./

Зав. магистратурой

Руководитель магистерской программой

Мельников А.А. / Мельников А.А./

## Календарный учебный график

Месяц	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																		
Числа	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-2	3-9	10-16	17-23	24-30	31-6	7-13	14-20	21-27	28-3	4-10	11-17	18-24	25-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-31											
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52											
I										*								*	*	*	Э	Э	К											*		*							*								Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
II										*								*	*	*	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Пд	Пд	Пд	Г	Г	Г	Пд	Г	Г	Г	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение и рассредоточенные практики	17 2/6	18 1/6	35 3/6	18 4/6		18 4/6	54 1/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2/6	2	4	2/6	2	6
П	Производственная практика						13	13
Пд	Преддипломная практика						3	3
Д	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты						2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена						2	2
К	Каникулы	1	9	10			9	19
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2/6 □ (8)	5/6 □ (5)	1/6 □ (13)	2/6 □ (8)	5/6 □ (5)	1/6 □ (13)	2/6 □ (26)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			
Итого		22	30	<b>52</b>	22	30	<b>52</b>	104
Студентов		5			5			
Групп		1			1			

Считается в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля		з.е.		Итого акад. часов					Курс 1										Курс 2										Закрепленная кафедра		Компетенции						
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Контакт часы	СР	Сем. 1					Сем. 2					Сем. 3					Сем. 4					Код		Наименование					
													з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Конт тр. эле мт	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Конт тр. эле мт	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Конт тр. эле мт	з.е.	Лек	Лаб	Пр
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																																								
<b>Базовая часть</b>																																								
+	Б1.Б.01	Методология и методы научного исследования	1			4	4	36	144	144	18	90	4	4	14		90	36																		45	Кафедра теории физической культуры	ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-2		
+	Б1.Б.02	Деловой иностранный язык	3	12		5	5	36	180	180	54	90	1.5			18	36			1																10	Кафедра иностранных языков	ОК-2; ОК-5; ОК-1		
+	Б1.Б.03	Инновационные процессы в образовании		3		3	3	36	108	108	36	72																								45	Кафедра теории физической культуры	ОК-1; ОК-2; ОК-4		
+	Б1.Б.04	Методология и технологии управления здоровьем	1			4	4	36	144	144	36	72	4	8		28	72	36																			45	Кафедра теории физической культуры	ОК-1; ОК-3; ОК-1; ОК-3	
						16	16		576	576	144	324	9.5	12	14	46	198	72		1																				
<b>Вариативная часть</b>																																								
+	Б1.В.01	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1			4	4	36	144	144	18	90	4	4	14		90	36																			45	Кафедра теории физической культуры	ОК-4; ОК-5; ПК-6	
+	Б1.В.02	Методы математической статистики в физкультуре и спорте	2			5	5	36	180	180	36	108							5	6	30																45	Кафедра теории физической культуры	ОК-3; ОК-4; ПК-3; ПК-5	
+	Б1.В.03	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	2			7	7	36	252	252	54	162							7	10		44	162	36													45	Кафедра теории физической культуры	ОК-2; ОК-5; ОК-1; ОК-4; ПК-1	
+	Б1.В.04	Планирование, учет и контроль по физической культуре	3	2		7	7	36	252	252	36	180							2	4		14	54														45	Кафедра теории физической культуры	ОК-4; ОК-2; ОК-3; ПК-1; ПК-3	
+	Б1.В.05	Физиологические основы оздоровительной физической культуры	2	1		7	7	36	252	252	54	162	2	4		14	54		5	8		28	108	36													45	Кафедра теории физической культуры	ОК-4; ОК-5; ОК-3; ОК-4; ПК-12	
+	Б1.В.06	Мониторинг физического развития, подготовленности и здоровья		1		2	2	36	72	72	18	54	2	8		10	54																				45	Кафедра теории физической культуры	ОК-1; ОК-2; ПК-1	
+	Б1.В.Д В.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>72</b>							<b>3</b>	<b>8</b>		<b>28</b>	<b>72</b>																	
+	Б1.В.Д В.01.01	Педагогика высшей школы		2		3	3	36	108	108	36	72							3	8		28	72														28	Кафедра педагогических технологий	ОК-1; ОК-4; ПК-2	
-	Б1.В.Д В.01.02	Экономика образования и педагогический менеджмент		2		3	3	36	108	108	36	72							3	8		28	72														52	Кафедра экономической теории и менеджмента	ОК-1; ОК-4; ПК-2	
+	Б1.В.Д В.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>		<b>1</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>8</b>		<b>28</b>	<b>72</b>																							
+	Б1.В.Д В.02.01	Управление конфликтами		1		3	3	36	108	108	36	72	3	8		28	72																					12	Кафедра конфликтологии	ОК-2; ОК-3; ПК-11
-	Б1.В.Д В.02.02	Психология общения		1		3	3	36	108	108	36	72	3	8		28	72																					22	Кафедра общей и социальной психологии	ОК-2; ОК-3; ПК-11
+	Б1.В.Д В.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>		<b>1</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>90</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		<b>14</b>	<b>90</b>																							
+	Б1.В.Д В.03.01	Инновационные оздоровительные системы в мировой практике		1		3	3	36	108	108	18	90	3	4		14	90																					45	Кафедра теории физической культуры	ОК-1; ПК-4
-	Б1.В.Д В.03.02	Традиционные основы оздоровления		1		3	3	36	108	108	18	90	3	4		14	90																					45	Кафедра теории физической культуры	ОК-1; ПК-4
+	Б1.В.Д В.04	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4</b>		<b>3</b>		<b>4</b>	<b>4</b>		<b>144</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>72</b>							<b>4</b>	<b>6</b>		<b>30</b>	<b>72</b>	<b>36</b>																
+	Б1.В.Д В.04.01	Физиологические основы формирования двигательных действий		3		4	4	36	144	144	36	72							4	6		30	72	36														45	Кафедра теории физической культуры	ОК-3; ПК-4; ПК-5
-	Б1.В.Д В.04.02	Спортивная техника и методика обучения двигательным навыкам		3		4	4	36	144	144	36	72							4	6		30	72	36														45	Кафедра теории физической культуры	ОК-3; ПК-4; ПК-5
+	Б1.В.Д В.05	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5</b>		<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>		<b>108</b>	<b>108</b>	<b>26</b>	<b>82</b>							<b>3</b>	<b>4</b>		<b>22</b>	<b>82</b>																	
+	Б1.В.Д В.05.01	Современные технологии совершенствования физических качеств		3		3	3	36	108	108	26	82							3	4		22	82															45	Кафедра теории физической культуры	ОК-2; ПК-6; ПК-12
-	Б1.В.Д В.05.02	Современные технологии сохранения здоровья и повышения функционального состояния разных категорий занимающихся		3		3	3	36	108	108	26	82							3	4		22	82															45	Кафедра теории физической культуры	ОК-2; ПК-6; ПК-12



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б1.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4
Б1.Б.01	Методология и методы научного исследования	ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-2
Б1.Б.02	Деловой иностранный язык	ОК-2; ОК-5; ОПК-1
Б1.Б.03	Инновационные процессы в образовании	ОК-1; ОК-2; ОПК-4
Б1.Б.04	Методология и технологии управления здоровьем	ОК-1; ОК-3; ОПК-1; ОПК-3
Б1.В	Вариативная часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б1.В.01	Информационные технологии в профессиональной деятельности	ОК-4; ОК-5; ПК-6
Б1.В.02	Методы математической статистики в физкультуре и спорте	ОК-3; ОК-4; ПК-3; ПК-5
Б1.В.03	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	ОК-2; ОК-5; ОПК-1; ОПК-4; ПК-1
Б1.В.04	Планирование, учет и контроль по физической культуре	ОК-4; ОПК-2; ОПК-3; ПК-1; ПК-3
Б1.В.05	Физиологические основы оздоровительной физической культуры	ОК-4; ОК-5; ОПК-3; ОПК-4; ПК-12
Б1.В.06	Мониторинг физического развития, подготовленности и здоровья	ОК-1; ОПК-2; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ОК-1; ОПК-4; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Педагогика высшей школы	ОК-1; ОПК-4; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Экономика образования и педагогический менеджмент	ОК-1; ОПК-4; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ОК-2; ОПК-3; ПК-11
Б1.В.ДВ.02.01	Управление конфликтами	ОК-2; ОПК-3; ПК-11
Б1.В.ДВ.02.02	Психология общения	ОК-2; ОПК-3; ПК-11
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ОПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.03.01	Инновационные оздоровительные системы в мировой практике	ОПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.03.02	Традиционные основы оздоровления	ОПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ОК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.04.01	Физиологические основы формирования двигательных действий	ОК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.04.02	Спортивная техника и методика обучения двигательным навыкам	ОК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ОПК-2; ПК-6; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.01	Современные технологии совершенствования физических качеств	ОПК-2; ПК-6; ПК-12
Б1.В.ДВ.05.02	Современные технологии сохранения здоровья и повышения функционального состояния разных категорий занимающихся	ОПК-2; ПК-6; ПК-12

Б2	Практики	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б2.В	Вариативная часть	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б2.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б2.В.02(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б2.В.04(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б3.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б3.Б.01(Г)	Подготовка и сдача государственного экзамена	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
Б3.Б.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-11; ПК-12
ФТД	Факультативы	ОПК-4; ПК-11
ФТД.В	Вариативная часть	ОПК-4; ПК-11
ФТД.В.01	Актуальные проблемы спорта	ОПК-4; ПК-11
ФТД.В.02	Управление учебно-тренировочным процессом	ОПК-4; ПК-11

		Итого						Курс 1			Курс 2			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	
					Мин.	Макс.	Факт							
	Итого (с факультативами)				109	136	124	60	30	30	64	34	30	
	Итого по ОП (без факультативов)				105	132	120	60	30	30	60	30	30	
Б1	Дисциплины (модули)	25%	75%	33.3%	57	66	64	46.5	23.5	23	17.5	17.5		
Б1.Б	Базовая часть				9	18	16	10.5	9.5	1	5.5	5.5		
Б1.В	Вариативная часть				48	48	48	36	14	22	12	12		
Б2	Практики	0%	100%	0%	42	57	50	13.5	6.5	7	36.5	12.5	24	
Б2.В	Вариативная часть				42	57	50	13.5	6.5	7	36.5	12.5	24	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6				6		6	
Б3.Б	Базовая часть				6	9	6				6		6	
ФТД	Факультативы				4	4	4				4	4		
ФТД.В	Вариативная часть				4	4	4				4	4		
	Процент ... занятий от аудиторных	лекционных					19.15%							
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.5	-	56.1	53.6	-	59.8		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					51.2	-	46.3	54	-	54		
		в период гос. экзаменов						-			-		54	
		Контактная работа					9.5	-	10.4	10.9	-	7.2		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						6	3	3		4	3	1
		ЗАЧЕТЫ (За)						9	6	3		4	3	1
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)										2		2

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				Трудоемкость	
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю		
Вид практики: Производственная практика												
Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	2	2			7							
			32	+	7		0	0	0	0	0	
Педагогическая практика	2	2			6							
			45	+	6		0	0	0	0	0	
Вид практики: Преддипломная практика												
Преддипломная практика	2	2			3							
			32	+	3		0	0	0	0	0	
Итого по факту					16							
Итого по плану					16							